

EESTI JÕUTÕSTELIIT

ARENGUKAVA

2026–2030

Jõutõstmise jätkusuutlik areng, puhas sport ja kõrge võistluskultuur

Eesti Jõutõsteliit
2026

1. Sissejuhatus

Eesti Jõutõsteliidu arengukava 2026–2030 määrab liidu peamised arengusuunad järgmiseks kuueks aastaks. Arengukava eesmärk on tagada jõutõstmise süsteemne ning jätkusuutlik areng Eestis, suurendada harrastajate ja võistlejate arvu, parandada treenerite ja kohtunike ettevalmistust, tõsta võistluste korralduslikku kvaliteeti ning tugevdada Eesti sportlaste konkurentsivõimet rahvusvahelisel tasemel.

Eesti Jõutõsteliit lähtub oma tegevuses ausa ja puhta spordi põhimõtetest. Liidu ülesanne ei ole üksnes tiitlivõistluste korraldamine ja tippspordi toetamine, vaid ka jõutreeningu kui tervist, kehalist võimekust ja elukvaliteeti toetava liikumisharrastuse populariseerimine. Erilist tähelepanu pööratakse noortele, naistele, piirkondlikule arengule ning parajõutõstmise võimaluste laiendamisele.

Arengukava jätkab varasema arengukava 2017–2022 põhisuundi, kuid seab uued mõõdetavad eesmärgid aastani 2030. Liidu areng peab tuginema liikmesklubide, treenerite, kohtunike, sportlaste, vabatahtlike ja koostööpartnerite ühisele panusele.

2. Eesti Jõutõsteliidu senine areng ja kogemus

Eesti Jõutõsteliit tegutseb iseseisva alaliiduna alates 1993. aastast; enne seda tegutseti jõutõstmise sektsioonina Eesti Tõstesportliidu juures. Aastate jooksul on välja kujunenud üleriigiline võistlussüsteem, treenerite kutsealane ettevalmistus, kohtunike koolitamise süsteem ning rahvusvaheliste võistluste korraldamise kogemus.

Treenerite süsteemse koolitamise arendamisel loodi 2005. aastal esimene treenerite kutsekomisjon koostöös Eesti Kultuuri- ja Fitnessiliiduga. Kuna spordialade treeningu- ja võistlusspetsiifika erines, loodi 2017. aastal Eesti Jõutõsteliidu treeneritest koosnev eraldiseisev kutsekomisjon, mis hakkas andma jõusaali- ja jõutõstetreeneri kutseid. Juba varasema arengukava perioodil korraldati koolitusi ja täiendkoolitusi Tallinnas, Tartus ja Pärnus. Rahvusvahelise pädevuse tõstmiseks on Eesti Jõutõsteliit suunanud ja toetanud treenereid osalema Rahvusvahelise Jõutõstmise Föderatsiooni (IPF) korraldatavatel treenerikoolitustel ning omandama IPF-i treenerikvalifikatsiooni.

Kohtunike süsteemse koolitamisega alustati 2009. aastal, kui liit võttis eesmärgiks viia kohtunikutöö kvaliteet rahvusvahelisele tasemele. Alates sellest ajast on korraldatud rahvuslike kohtunike koolitusi ja eksameid ning arendatud rahvusvahelise kategooria kohtunike järelkasvu. Kohtunike professionaalsus, sõltumatus ja järjepidev täiendamine on jätkuvalt üks ausa võistluse alustalasid.

Eesti Jõutõsteliidul on märkimisväärne rahvusvaheliste võistluste korraldamise kogemus. Koostöös Eesti Akadeemilise Spordiliiduga (EASL) on Tartus korraldatud rahvusvaheliste SELLi üliõpilasmängude jõutõstmisvõistlusi aastatel 2010, 2014, 2018 ja 2023. Koostöös Tallinna linnaga on korraldatud Tallinn–Helsingi–Stockholmi kolme linna jõutõstmisvõistlust aastatel 2010, 2013, 2016, 2019 ja 2025.

Koostöös Euroopa Jõutõstmise Föderatsiooniga (EPF) on Eestis korraldatud Euroopa meistrivõistlused lamades surumises veteranidele Tallinnas 2015. aastal, Euroopa meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises noortele, juunioridele ja avatud klassile Tartus 2016. aastal ning Euroopa avatud klassi meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises Tartus 2023. aastal. Koostöös Rahvusvahelise Jõutõstmise Föderatsiooniga (IPF) on Eestis korraldatud maailmameistrivõistlused jõutõstmises veteranidele Tallinnas 2016. aastal ning maailma karikavõistlused klassikalises jõutõstmises üliõpilastele Tartus

2019. aastal. 2024. aastal korraldasid EASL ja Eesti Jõutõsteliit Tartus esimesed FISU üliõpilaste jõutõstmise maailmameistrivõistlused, kus osales 209 sportlast 22 võistkonnast. See oli oluline verstapost nii Eesti jõutõstmise kui ka rahvusvahelise üliõpilasspordi arengus.

Need kogemused loovad tugeva aluse nii Eesti-sisese võistluskorralduse edasiarendamiseks kui ka uute rahvusvaheliste suurvõistluste Eestisse toomiseks.

3. Visioon ja põhiväärtused

Eesti Jõutõsteliidu visioon aastaks 2030 on olla hästi juhitud, kasvav ja usaldusväärne spordialaliit, mille võistlused on kõrge korraldusliku tasemega, sportlastel on võimalus areneda harrastajast rahvusvahelise tipptasemeni ning treenerite ja kohtunike ettevalmistus vastab kaasaegsetele nõuetele.

Liidu tegevuse põhiväärtused on:

- puhas ja aus sport;
- sportlase tervis, turvalisus ja pikaajaline areng;
- professionaalsus treeneri-, kohtuniku- ja võistluskorralduses;
- avatud ja läbipaistev juhtimine;
- võrdsed võimalused sõltumata vanusest, soost, elukohast või erivajadusest;
- koostöö liikmesklubide, spordiorganisatsioonide ja avaliku sektoriga;
- Eesti jõutõstmise rahvusvahelise konkurentsivõime tugevdamine.

4. Harrastajate, sportlaste ja liikmesklubide arvu kasvatamine

Jõutreening on Eestis laialt levinud ning jõutõstmisel on head eeldused kõnetada nii võistlusspordist huvitatud inimesi kui ka neid, kelle eesmärk on parandada jõudu, tervist ja üldist kehalist võimekust. Liidu ülesanne on luua selgem tee harrastajast klubiliikmeks ja klubiliikmest litsentseeritud võistlejaks.

Järgneval perioodil pööratakse rohkem tähelepanu klubide toetamisele, uute piirkondade kaasamisele, noorte ja naiste jõutõstmise arendamisele ning jõutõstmise tutvustamisele väljaspool Tallinna ja Tartut. Liit soovib tihendada koostööd jõusaalide, kohalike omavalitsuste, koolide, ülikoolide ja teiste spordiorganisatsioonidega.

Oluline arengusuund on jõutõstmise populariseerimine ja treeningtingimuste parandamine maapiirkondades. Võimalusel kaasatakse maakondade ja väiksemate keskuste klubisid ka võistluste korraldamisse. Nii suureneb spordiala nähtavus ning tekib rohkem kohalikke treening- ja võistlusvõimalusi.

Eesmärk 2030: treeneri juhendamisel jõutõstmist või jõutreeningut harrastavate inimeste arv vähemalt 600 ning kõigi regulaarselt jõutõstmisega seotud harrastajate arv vähemalt 1000.

Eesmärk 2030: litsentseeritud sportlaste arv vähemalt 450.

Eesmärk 2030: Eesti Jõutõsteliidu liikmesklubide arv vähemalt 30.

Harrastajate ja võistlejate motiveerimiseks taastatakse aasta edetabelite regulaarne avaldamine ning arendatakse tulemuste ja rekordite kajastamist viisil, mis võimaldab sportlastel oma arengut lihtsamini jälgida.

5. Treenerite koolitus ja kvalifikatsiooni tõstmine

Kvalifitseeritud treenerite olemasolu on jõutõstmise arengu üks olulisemaid eeldusi. Treener mõjutab nii sportlase tehnilist arengut, koormuste planeerimist ja vigastuste ennetamist kui ka suhtumist ausasse sporti. Seetõttu jätkab Eesti Jõutõsteliit treenerite taseme- ja täiendkoolituste korraldamist ning treenerikutse väärtustamist.

Treenerite koolituste sisu peab arenema koos spordiala ja sporditeadusega. Lisaks jõutõstmise tehnikale ja treeningmetoodikale tuleb käsitleda sportlase pikaajalist arengut, noorsportlaste juhendamist, spordipsühholoogiat, taastumist, vigastuste ennetamist, spordieetikat ning antidopingu põhimõtteid.

Liit suunab treenereid liikuma kõrgemate kutsetasemetega poole ning loob võimalusi rahvusvahelise kogemuse omandamiseks. Eraldi eesmärk on suurendada IPF-i rahvusvahelise treenerikvalifikatsiooniga treenerite arvu, et Eesti koondise sportlastel oleks suurvõistlustel professionaalne ja rahvusvaheliste nõuetega kursis olev treeneritugi.

Eesmärk 2030: vähemalt 60 kutsega treenerit, kellest vähemalt 10 omavad EKR5 või kõrgemat kutset.

Eesmärk 2030: vähemalt 5 IPF Level 2 taseme treenerit.

Eesmärk 2030: igal Eesti koondise rahvusvahelisel suurvõistlusel on võimalusel peatreenerina või koondise treenerina kaasatud vähemalt üks IPF Level 2 kvalifikatsiooniga treener.

6. Kohtunike arendamine ja võistluste ausus

Kohtunike pädevus on jõutõstmises erilise tähtsusega, sest kohtunikud hindavad otseselt sportlaste soorituste vastavust võistlusmäärustele. Eesti Jõutõsteliit jätkab rahvuslike kohtunike koolitamist, eksamite korraldamist, kohtunikulitsentside väljaandmist ning kohtunike regulaarset täiendõpet.

Kohtunike koolitamisel pööratakse tähelepanu ühtsele reeglite tõlgendamisele, praktilisele hindamisele, erapooletusele ja rahvusvaheliste reeglimuudatuste kiirele rakendamisele. Kogenud kohtunikke motiveeritakse taotlema rahvusvahelist kategooriat.

Võistluste tulemuste usaldusväärsuse suurendamiseks arendatakse edasi sõltumatu žürii kasutamist. Žürii ülesanne on tagada sportlastele selge ja õiglane apellatsioonivõimalus ning toetada kohtunike töö kvaliteeti.

Eesmärk 2030: vähemalt 7 rahvusvahelise kategooria kohtunikku.

Eesmärk 2030: Eesti meistrivõistlustel ja võimalusel teistel olulisematel võistlustel töötab sõltumatu žürii, kellele sportlane või tema esindaja saab esitada apellatsiooni.

7. Dopinguvastane tegevus, spordieetika ja turvaline spordikeskkond

Puhas sport on Eesti Jõutõsteliidu üks keskseid põhimõtteid. Liit jätkab järjepidevat dopinguvastast tegevust ning koostööd Eesti Antidopinguga ja Spordieetika Sihtasutusega (EADSE). Kontrollitegevuse kõrval on sama oluline ennetus: sportlased ja treenerid peavad mõistma antidopingu reegleid, keelatud ainete ja meetoditega seotud riske ning oma vastutust.

Eesti Jõutõsteliit korraldab koostöös EADSE-ga antidopingu ja spordieetika alaseid koolitusi ning lõimib puhta spordi põhimõtteid treenerite ja sportlaste koolitusse. Erilist tähelepanu pööratakse noorsportlastele ja rahvusvahelistele võistlustele suunduvatele koondislastele.

Eesmärk 2030: teha või korraldada vähemalt 10 dopinguproovi igal aastal, hõlmates nii võistlus- kui vajadusel võistlusväliseid kontrole.

Eesmärk 2030: tagada regulaarne antidopingu ja spordieetika alane teavitamine ning koolitused koostöös EADSE-ga.

8. Eesti meistrivõistluste ja võistluskorralduse arendamine

Eesti meistrivõistlused on liidu kõige nähtavamad kodumaised sündmused ning nende kvaliteet mõjutab otseselt sportlaste, klubide, pealtvaatajate, partnerite ja avalikkuse hinnangut spordialale. Arenguperioodil tõstetakse järk-järgult võistluste tehnilist ja korralduslikku taset.

Liit seab eesmärgiks korraldada Eesti meistrivõistlustest kvaliteetne otseülekanne ning parandada võistlustulemuste operatiivset avaldamist. Kodulehesüsteem kaasajastatakse ning tulemuste, rekordite, edetabelite ja muu võistlusinfo töötlemisel automatiseeritakse võimalikult palju korduvaid protsesse. Automatiseerimise eesmärk on vähendada käsitööle kuluvat aega, vältida vigu ja muuta info avaldamine kiiremaks.

Võistluste jätkusuutlikuks korraldamiseks koolitatakse juurde võistluste sekretäre ning koostatakse selgemad tööprotsessid võistluste ettevalmistamiseks ja läbiviimiseks. Samuti parandatakse võistlusinventari hoiustamise, hoolduse ja transpordi korraldust.

- kvaliteetne otseülekanne Eesti meistrivõistlustelt;
- kaasaegsem ja automatiseeritum tulemuste, rekordite ja edetabelite haldus;
- uute võistlussekretäride väljaõpetamine;
- võistlusinventari transpordi ja hoiustamise süsteemsem korraldus;
- ühtlasema korraldusstandardi kujundamine eri võistluspaikades.

9. Eesti koondis ja rahvusvaheline konkurentsivõime

Rahvusvahelistel tiitlivõistlustel osalemine on oluline nii tippsportlaste arengu kui ka Eesti jõutõstmise nähtavuse seisukohalt. Eesti Jõutõsteliit toetab võimaluste piires koondise liikmete osalemist Euroopa ja maailmameistrivõistlustel ning teistel olulistel rahvusvahelistel võistlustel.

Koondise toetamisel lähtutakse sportlikust tasemest, arengupotentsiaalidest, võistluse tähtsusest ja liidu rahalistest võimalustest. Eesmärk on kujundada selgem ja läbipaistvam koondise süsteem, kus sportlaste, treenerite ja liidu rollid ning ootused on arusaadavad.

Rahvusvahelise konkurentsivõime tõstmiseks on oluline siduda koondisetöö treenerite kvalifikatsiooni tõstmise, noorsportlaste järelkasvu ning rahvusvahelise võistluskogemuse omandamisega.

Eesmärk 2030: toetada järjepidevalt Eesti koondise liikmete osalemist rahvusvahelistel tiitlivõistlustel vastavalt liidu eelarvelistele võimalustele ning tagada suurvõistlustel professionaalne treeneritugi.

10. Rahvusvaheliste võistluste korraldamine Eestis

Rahvusvaheliste võistluste korraldamine Eestis annab kohalikele sportlastele võimaluse võistelda kõrgel tasemel kodupubliku ees, arendab korraldajate ja kohtunike pädevust ning suurendab Eesti jõutõstmise nähtavust rahvusvaheliselt. Varasem kogemus Euroopa ja maailma taseme võistluste korraldamisel annab selleks tugeva aluse.

Eesmärk 2030: korraldada Eestis arengukava perioodil vähemalt üks rahvusvaheline suurvõistlus koostöös IPF-i või EPF-iga.

Lisaks jätkatakse Tallinn–Helsingi–Stockholmi kolme linna võistluse ning SELLi üliõpilasmängude jõutõstmisvõistluste traditsiooni. Rahvusvaheliste võistluste korraldamisel tehakse koostööd IPF-i, EPF-i, EASLi, FISU, EUSA ja teiste partneritega, et tuua Eestisse kõrgetasemelisi võistlusi ning anda Eesti sportlastele, treeneritele, kohtunikele ja korraldajatele rahvusvahelist kogemust.

11. Üliõpilasspordi arendamine ja koostöö EASLiga

Üliõpilassport on olnud Eesti jõutõstmise rahvusvahelise arengu oluline osa. Eesti Jõutõsteliidul on pikaajaline koostöö Eesti Akadeemilise Spordiliiduga (EASL), mille raames on korraldatud SELLi üliõpilasmängude jõutõstmisvõistlusi, üliõpilaste maailma karikavõistlusi ning 2024. aastal esimesed FISU üliõpilaste jõutõstmise maailmameistrivõistlused. Koostöö on loonud Eesti üliõpilassportlastele võimaluse jõuda rahvusvahelistele võistlustele ning andnud Eestile tugeva korralduskogemuse.

Arengukava perioodil jätkatakse koostööd EASLiga Eesti üliõpilaste jõutõstmise meistrivõistluste korraldamisel, kõrgkoolides jõutõstmise populariseerimisel, üliõpilaskoondise komplekteerimisel ja rahvusvahelistel üliõpilasvõistlustel osalemise toetamisel. Samuti soovitakse säilitada valmisolek kandideerida tulevikus Eestisse uute rahvusvaheliste üliõpilasjõutõstmise võistluste korraldusõigusele koostöös EASLi ja rahvusvaheliste üliõpilasspordi organisatsioonidega.

Eesmärk 2030: arendada koostöös EASLiga järjepidevat üliõpilasjõutõstmise võistlus- ja koondisesüsteemi, suurendada jõutõstmise nähtavust Eesti kõrgkoolides ning toetada Eesti üliõpilassportlaste osalemist rahvusvahelistel üliõpilasvõistlustel.

12. Parajõutõstmine ja kaasav sport

Eesti Jõutõsteliit soovib laiendada jõuspordi võimalusi erivajadustega inimestele ning arendada parajõutõstmist koostöös Eesti Paralümpiakomitee ja teiste valdkonna partneritega. Eesmärk on luua sportlastele selgemad treening- ja võistlusvõimalused ning kasvatada ala nähtavust.

Eesmärk 2030: korraldada parajõutõstmise Eesti meistrivõistlusi ning kujundada koostöös Eesti Paralümpiakomiteega jätkusuutlik parajõutõstmise arendamise mudel.

13. Liikumisharrastus ja piirkondlik areng

Jõutreening ei ole ainult võistlussport. Õigesti juhendatud jõutreening sobib eri vanuses inimestele ning aitab toetada igapäevast toimetulekut, kehalist võimekust ja tervena elatud aastaid. Eesti Jõutõsteliit soovib oma teadmisi ja treenerite võrgustikku senisest enam kasutada ka liikumisharrastuse edendamiseks.

Liit teeb koostööd Liikumisharrastuse Kompetentsikeskuse ja teiste partneritega, et tutvustada ohutut ja teadlikku jõutreeningut. Piirkondliku arengu toetamiseks kaasatakse rohkem väiksemate linnade ja maapiirkondade klubisid, korraldatakse koolitusi ning võimalusel võistlusi väljaspool tavapäraseid keskusi.

Eesmärk 2030: suurendada jõutõstmise ja juhendatud jõutreeningu kättesaadavust Eesti eri piirkondades ning kaasata arengukava perioodil võistluste, koolituste või tutvustavate tegevuste korraldamisse uusi piirkondi.

14. Meedia, kommunikatsioon ja jõutõstmise kuvand

Jõutõstmise nähtavuse suurendamiseks peab liit suhtlema järjepidevalt nii traditsioonilise meedia kui ka sotsiaalmeedia kaudu. Varasema arengukava perioodil seati eesmärgiks Eesti meistrivõistluste ja rahvusvaheliste võistluste tulemuste laiem kajastamine. Uuel perioodil tuleb sellele lisada regulaarne digitaalne sisuloo meedia ning sportlaste, treenerite ja klubide lugude esiletoomine.

Kommunikatsiooni eesmärk on näidata jõutõstmist kaasaegse, ausa, tehnilise ja eri sihtrühmadele sobiva spordialana. Lisaks tippspordi tulemustele kajastatakse noorte arengut, naissportlasi, veterane, parajõutõstmist, treenerite tööd, piirkondlikke klubisid ning puhta spordi põhimõtteid.

- Eesti meistrivõistluste ja koondise tulemuste regulaarne kajastamine;
- sotsiaalmeediakanalite järjepidevam kasutamine;
- persoonilood sportlastest, treeneritest ja kohtunikest;
- võistluste otseülekannete kvaliteedi ja nähtavuse parandamine;
- liidu kodulehe arendamine keskseks ja ajakohaseks infokanaliks.

15. Erasponsorid ja täiendav rahastus

Eesti Jõutõsteliidu areng ja võistluste kvaliteedi tõstmine eeldavad lisaks avalikule rahastusele ja liidu omatuludele ka tugevamat koostööd erasektoriga. Arengukava perioodil tegeleb liit aktiivselt uute

erasponsorite ja pikaajaliste koostööpartnerite leidmisega, kelle väärtused sobivad kokku puhta spordi, ausa konkurentsi ja jõutõstmise arendamise põhimõtetega.

Sponsorrahastust soovitakse kasutada eelkõige Eesti meistrivõistluste ja teiste olulisemate võistluste korraldusliku ning tehnilise kvaliteedi parandamiseks, sportlaste auhindade ja tunnustamise arendamiseks ning Eesti rahvuskoondise rahvusvahelistel tiitli- ja suurvõistlustel osalemise osaliseks finantseerimiseks. Koostööpartneritele luuakse selged ja professionaalsed väljundid võistlustel, otseülekannetes, liidu kodulehel ja sotsiaalmeedias.

Eesmärk 2030: laiendada Eesti Jõutõsteliidu erasponsorite ja pikaajaliste koostööpartnerite ringi ning suurendada erasektori toetuse osakaalu, et parandada võistluste korraldamise kvaliteeti ja auhinna fondi ning finantseerida osaliselt Eesti rahvuskoondise osalemist rahvusvahelistel võistlustel.

16. Juhtimine, digiareng ja organisatsiooni võimekus

Liidu kasv eeldab, et administratiivsed protsessid muutuvad lihtsamaks ja vähem sõltuvaks üksikute inimeste käsitööst. Seetõttu on arenguperioodi oluline suund kodulehe ja andmehalduse kaasajastamine ning võistluste, litsentside, tulemuste, rekordite ja edetabelitega seotud protsesside automatiseerimine.

Organisatsiooni jätkusuutlikkuse seisukohalt tuleb kasvatada vabatahtlike ja võistluskorraldajate ringi, jagada teadmisi klubide vahel ning dokumenteerida olulised tööprotsessid. Liit jätkab koostööd avaliku sektori, spordiorganisatsioonide, kohalike omavalitsuste, sponsorite ja teiste partneritega.

Eesmärk 2030: luua aastaks 2030 senisest terviklikum digitaalne töökorraldus, mis vähendab tulemuste, rekordite, edetabelite ja võistlusinfo haldamiseks kuluvat käsitööd ning parandab info kiirust ja kvaliteeti.

17. Arengukava peamised mõõdetavad eesmärgid

Valdkond	Eesmärk aastaks 2030	Peamine tegevussuund
Harrastajad	≥ 600 treeneriga harrastajat; ≥ 1000 harrastajat kokku	Klubide, treenerite ja piirkondlike võimaluste arendamine
Litsentseeritud sportlased	≥ 450	Võistlussüsteemi ja järelkasvu arendamine
Liikmesklubid	≥ 30	Uute piirkondade ja klubide kaasamine
Treenerid	≥ 60 kutsega treenerit; neist ≥ 10 EKR5+	Kutse- ja täiendkoolitused
IPF treenerid	≥ 5 IPF Level 2 treenerit	Rahvusvahelise kvalifikatsiooni toetamine
Kohtunikud	≥ 7 rahvusvahelise kategooria kohtunikku	Koolitused, eksamid ja rahvusvaheline areng
Antidoping	≥ 10 dopinguproovi aastas	Koostöö EADSE-ga, kontroll ja ennetus

Valdkond	Eesmärk aastaks 2030	Peamine tegevussuund
Rahvusvahelised võistlused	≥ 1 rahvusvaheline suurvõistlus Eestis	Koostöö IPF-i/EPF-i ja partneritega
Parajõutõstmine	Eesti MV korraldamine ja jätkusuutlik koostöömudel	Koostöö Eesti Paralümpiakomiteega
Võistluskorraldus	Otseülekanded, rohkem automatiseerimist ja uusi sekretäre	Tehniline ja organisatsiooniline arendus
Erasponsorid	Uued pikaajalised erasponsorid ja suurem erasektori toetus	Võistluste kvaliteet, auhinnad ja rahvuskoondise osaline finantseerimine
Üliõpilassport	Järjepidev võistlus- ja koondisesüsteem koostöös EASLiga	Eesti MV, kõrgkoolides populariseerimine ja rahvusvahelistel üliõpilasvõistlustel osalemine

18. Arengukava elluviimine ja hindamine

Arengukava elluviimise eest vastutab Eesti Jõutõsteliidu juhatus koostöös liidu komisjonide, liikmesklubide, treenerite, kohtunike ja teiste partneritega. Arengukava eesmärged arvestatakse iga-aastaste tegevusplaanide ja eelarve koostamisel.

Juhatus hindab vähemalt kord aastas arengukava eesmärkide täitmist ning vajadusel täpsustab tegevusi vastavalt spordiala arengule, rahastamisvõimalustele, rahvusvaheliste organisatsioonide nõuetele ja Eesti spordikorralduse muutustele. Mõõdetavate eesmärkide täitmist hinnatakse eelkõige litsentside, liikmesklubide, treenerikutsete, kohtunike kvalifikatsiooni, dopinguproovide, võistluste ja osalejate statistika alusel.

Arengukava edukuse peamine näitaja ei ole üksnes arvuline kasv, vaid tugevam ja professionaalsem jõutõstmise keskkond: rohkem kvalifitseeritud juhendamist, paremini korraldatud võistlused, puhtam sport, tugevam järelkasv, laiem piirkondlik kandepind ning Eesti sportlaste ja korraldajate hea maine rahvusvahelises jõutõstmises.

19. Kokkuvõtte

Aastatel 2026–2030 keskendub Eesti Jõutõsteliit spordiala kandepinna laiendamisele, treenerite ja kohtunike taseme tõstmisele, puhta spordi põhimõtete tugevdamisele, Eesti meistrivõistluste kvaliteedi parandamisele, koondise toetamisele, üliõpilasspordi arendamisele koostöös EASLiga ning rahvusvahelise võistluskorralduse jätkamisele. Digitaalsete lahenduste arendamine, erasektori partnerite kaasamine ja organisatsiooni tööprotsesside parandamine peavad aitama liidul kasvada ilma ebaproportsionaalselt suureneva halduskoormuseta.

Eesmärk on, et 2030. aastaks oleks Eesti jõutõstmine arvukam, professionaalsem, nähtavam ja regionaalselt paremini kättesaadav ning et Eesti Jõutõsteliit oleks jätkuvalt usaldusväärne partner nii Eesti spordisüsteemis kui ka rahvusvahelises jõutõstmises.