

Naiste Eesti rekordid seisuga 07.08.2026
Veteranide (50a.-59a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	60,0	Rekordnorm					
-52kg	65,0	Rekordnorm					
-57kg	70,0	Marju Vaagen	1972	TÜASK	52,8	EST. Tallinn	02.04.2022
-63kg	75,0	Rekordnorm					
-69kg	100,0	Sirje Laks	1971	Sparta	67,00	EST. Tartu	05.04.2025
-76kg	85,0	Kaire Elias	1972	Jõusport	71,55	EST. Tartu	28/3/2026
-84kg	85,0	Rekordnorm					
+84kg	130,0	Kristi Karja	1976	P4U	89,45	EST. Tartu	28/3/2026

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30,0	Rekordnorm					
-52kg	32,5	Rekordnorm					
-57kg	41,0	Marju Vaagen	1972	TÜASK	52,8	EST. Tallinn	02.04.2022
-63kg	42,5	Rekordnorm					
-69kg	57,5	Sirje Laks	1971	Sparta	67,00	EST. Tartu	05.04.2025
-76kg	55,0	Kaire Elias	1972	Jõusport	71,55	EST. Tartu	28/3/2026
-84kg	47,5	Rekordnorm					
+84kg	67,5	Kristi Karja	1976	P4U	89,45	EST. Tartu	28/3/2026

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	77,5	Rekordnorm					
-52kg	85,0	Rekordnorm					
-57kg	101,0	Marju Vaagen	1972	TÜASK	52,8	EST. Tallinn	02.04.2022
-63kg	95,0	Rekordnorm					
-69kg	125,0	Sirje Laks	1971	Sparta	67,00	EST. Tartu	05.04.2025
-76kg	117,5	Kaire Elias	1972	Jõusport	71,55	EST. Tartu	28/3/2026
-84kg	107,5	Rekordnorm					
+84kg	150,0	Kristi Karja	1976	P4U	89,45	EST. Tartu	28/3/2026

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	162,5	Rekordnorm					
-52kg	175,0	Rekordnorm					
-57kg	212,0	Marju Vaagen	1972	TÜASK	52,8	EST. Tallinn	02.04.2022
-63kg	205,0	Rekordnorm					
-69kg	282,5	Sirje Laks	1971	Sparta	67,00	EST. Tartu	05.04.2025
-76kg	257,5	Kaire Elias	1972	Jõusport	71,55	EST. Tartu	28/3/2026
-84kg	237,5	Rekordnorm					
+84kg	347,5	Kristi Karja	1976	P4U	89,45	EST. Tartu	28/3/2026

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	37,5	Rekordnorm					
-52kg	40,0	Rekordnorm					
-57kg	45,0	Rekordnorm					
-63kg	47,5	Rekordnorm					
-69kg	57,5	Sirje Laks	1971	Sparta	67,00	EST. Tartu	05.04.2025
-76kg	55,0	Kaire Elias	1972	Jõusport	71,55	EST. Tartu	28/3/2026
-84kg	82,5	Jana Olak	1966	TÜASK	83,70	EST. Tallinn	31.03.2018
+84kg	100,0	Aire Oolup	1975	Reval	103,15	LIT.Druskininkai	07.08.2026