

Eesti meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises avatud klassis – 2026

1. Võistluse eesmärk ja ülesanded

- Selgitada välja Eesti Vabariigi parimad jõutõstjad avatud klassis, nii individuaal- kui klubide arvestuses.
 - Selgitada välja jõutõstjad, kes saavad esindada Eesti koondist 2027. aasta klassikalise jõutõstmise Euroopa ja maailmameistrivõistlustel.
-

2. Võistluste organiseerimine, koht ja aeg

- Võistluse korraldab ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit koostöös Powerlifting4U-ga.**
 - Võistluste direktor: **Siim Rast, tel 5698 7240**
 - Toimumiskoht: **Sparta Spordiklubi, Pärnu mnt 139c, Tallinn**
 - Aeg: **3.–4. oktoober 2025**
-

3. Registreerimine

Eelregistreerimise tähtaeg: laupäev, 5. september 2026 kell 23:00

Lõpliku registreerimise tähtaeg: laupäev, 19. september 2026 kell 23:00

Oluline info:

- **Pärast eelregistreerimise lõppu uusi võistlejaid juurde ei lisata!**
- Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes ei soovi muuta kehakaaluklassi.
- Pärast lõplikku registreerimist kehakaaluklassi enam muuta ei saa.
- Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik osalustasud, sõltumata osalemisest.
- Võistlemiseks on eelregistreerimine kohustuslik – registreerimata sportlasi võistleva ei lubata.

Eelregistreerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:

1. Ees- ja perekonnanimi
2. Sünnikuupäev
3. Spordiklubi või asutus (või märke „individuaalvõistleja“)
4. Kehakaaluklass
5. Kontakttelefon ja e-posti aadress
6. Treener(id) – igal sportlasel võib olla 1–3 treenerit soojendusruumis ning 1–2 ootealas.
7. Parimad tulemused (kukk, lamades surumine, jõutõmme, kogusumma) 2025 või 2026 võistlustelt või viimase aasta treeningutelt.

Saada andmed e-posti teel kõigile järgmistele aadressidele:

- peep@sbdestonia.ee
- kady.kampus@gmail.com
- alexander@powerlifting.ee

E-kirja pealkiri: „EMV klassikalises jõutõstmises 2026“

4. Osalemistasud

- Sportlase osalustasu: **50 €**
- Treeneri osalustasu: **10 € ühe päeva eest / 20 € kahe päeva eest**

Litsentsitasud 2025. aastaks:

Klass	Sünniaastad	Litsentsitasu
Avatud klass	1986–2001	25 €
Juuniorid	2002–2006	25€
Noored	2007–2011	25 €
M1 (veteran)	1976–1985	25 €
M2	1966–1975	25 €

Klass	Sünniaastad	Litsentsitasu
-------	-------------	---------------

M3	1956–1965	25 €
----	-----------	------

M4	1955 ja varem	25 €
----	---------------	------

NB! Litsentsitasu makstakse aastas ühe korra – kui 2026.aasta jooksul on litsents juba tasutud, siis uuesti enam maksma ei pea. 2026a Eesti Jõutõsteliidu litsentseeritud sportlased: <http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/>

Kui sportlane ei esinda EJTL-i kuuluvat spordiklubi, tuleb tasuda lisatasu:

Klass	Lisatasu
-------	----------

Avatud klass	15 €
--------------	------

Juuniorid	10 €
-----------	------

Noored	5 €
--------	-----

M1	15 €
----	------

M2	15 €
----	------

M3	10 €
----	------

M4	5 €
----	-----

Makseinfo:

- Saaja: Eesti Jõutõsteliit
- Swedbank: EE592200001120201788
- Selgitus: „[Ees- ja perekonnanimi] – 2026 EMV klassikalises jõutõstmises sportlase ja/või treeneri osalustasu“
- Tasumise tähtaeg: **26. september 2026**

NB! Pärast lõplikku registreerimist osalustasusid ei tagastata.

5. Ajakava ja võistluste grupid (*ESIALGNE*)

Laupäev, 3. oktoober 2026

I sessioon (naised):

- Kaalumine: 8:00–9:30
- Võistlus: 10:00

NB! Kui naisvõistlejaid registreerub üle 40, toimuvad võistlused II sessioonina.

II sessioon (mehed -59, -66, -74, -83 kg):

- Kaalumine: 14:00–15:30
- Võistlus: 16:00

Pühapäev, 4. oktoober 2025

I sessioon (mehed -93 kg):

- Kaalumine: 8:00–9:30
- Võistlus: 10:00

II sessioon (mehed -105 kg):

- Kaalumine: 11:00–12:30
- Võistlus: 13:00

III sessioon (mehed -120 ja +120 kg):

- Kaalumine: 14:00–15:30
- Võistlus: 16:00

NB! Lõplik ajakava ja grupid avalikustatakse 21. septembril 2026.

6. Autasustamine

Mehed:

- Autasustatakse kõikide kehakaaluklasside esikolmikuid medalitega.
- IPF GL punktide alusel selgub absoluutne meister. Karikaga autasustatakse kuut parimat sportlast.

Naised:

- Autasustatakse kõikide kehakaaluklasside esikolmikuid medalitega.
 - IPF GL punktide alusel selgub absoluutne meister. Karikaga autasustatakse kuut parimat sportlast.
-

7. Sportlaste osavõtt

- Avatud klassi Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda ka noorte, juunioride ja veteranide klassi kuuluvad sportlased.
 - Osaleda võivad Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast (sündinud 2012 või varem).
 - Alaelised (alla 18-aastased) peavad esitama kaalumisel lapsevanema allkirjastatud kirjaliku loa, millega vanem kinnitab teadlikkust lapse tervislikust seisundist ja annab loa osalemiseks Eesti meistrivõistlustel.
 - Osaleda saavad sportlased ja treenerid, kes on allkirjastanud EJTL-i ja sportlase vahelise lepingu ning järgivad IPF-i ja WADA reegleid.
 - Alaelised (-18) peavad esitama lapsevanema kirjaliku nõusoleku kaalumisel.
 - Iga sportlane vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.
 - Võistluskeeldu omavad sportlased ei või osaleda.
-

8. Võistkondlik arvestus

- EJTL klubide aastamaks: 100 €
- Liitumistasu uuele klubile: 75 € + 100 €
- Naiskonna osalustasu: 30 €
- Meeskonna osalustasu: 40 €

Arvestus:

- Meeskondade arvestuses liidetakse kuni nelja parima sportlase IPF GL punktid.
 - Naiskondade arvestuses liidetakse kuni kolme parima punktid.
 - Autasustatakse kolme parimat võistkonda (kõik liikmed saavad medalid).
-

9. Dopingukontroll

- Korraldab EADSE (Eesti Antidoping ja Spordieetika Sihtasutus) koostöös IPF-iga.
 - Iga sportlane peab olema valmis aastaringseks testimiseks.
 - Keeldumine või kõrvalehoidumine = positiivne proov.
 - Positiivse proovi korral tuleb tagastada auhinnad ning võib järgneda kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 eurot (otsustab EJTL distsiplinaarkomisjon).
-

10. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EADSE (Eesti Antidoping ja Spordieetika Sihtasutus), SBD Estonia, Panila OÜ, , Maipel Grupp OÜ, 24/7 Fitness, Fazer Eesti OÜ ja Powerlifting4U

11. Võistlusmäärused

- Võistlused viiakse läbi IPF-i määruste alusel.
 - Kõik määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koostöös EJTL-i juhatusega kohapeal.
-

12. Treenerite osalemine

- Treener peab:
 - olema registreeritud hiljemalt 19.09.2026
 - olema tasunud osalustasu hiljemalt 26.09.2026
 - allkirjastama lepingu (kas eelnevalt digiallkirjaga või paberkandjal kaalumisel).

NB! Kui sportlane soovib tegutseda treenerina teisel sessioonil/päeval, peab ta samuti järgima neid kriteeriume. Sama sessiooni sportlased võivad üksteist abistada.

Uute treenerite registreerimine 20.09–02.10 või võistlushommikul kohapeal:

- Võimalik erandkorras kaalumisel.
 - Osalustasu: 20 € (tasumine sularahas).
-

13. Pealtvaatajatele

Kõigile pealtvaatajatele on võistluste jälgimine **tasuta!**

