

Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 04.07.2026

M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	170,0	Risto Popa	79	BAM sport	58,30	EST.Tartu	28.09.2024
-66kg	172,5	Marko Mitt	82	Pitbulls	65,57	EST.Tallinn	04.10.2025
-74kg	190,0	Andres Olt	78	TÜASK	72,56	EST.Kääriku	13.01.2024
-83kg	200,0	Silver Nahkur	79	Sparta SK	83,00	EST.Tartu	25.01.2026
-93kg	295,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn	05.10.2025
-105kg	305,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	104,14	EST.Tartu	07.12.2023
-120kg	325,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	108,62	HUN.Budapest	05.03.2023
+120kg	277,5	Tarmo Pärna	78	P4U	136,38	EST.Tartu	29.09.2024

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	105,0	Rekordnorm					
-66kg	112,5	Rekordnorm					
-74kg	125,5	Andres Oja	86	TÜASK	73,20	EST.Tartu	25.01.2026
-83kg	142,5	Alo Lille	80	TÜASK	79,75	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	172,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,77	EST.Tartu	29.09.2024
-105kg	182,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	104,99	Gorica	15.03.2024
-120kg	215,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	210,0	Tarmo Pärna	78	P4U	136,38	EST.Tartu	29.09.2024

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	211,0	Risto Popa	79	BAM sport	58,30	EST.Tartu	28.09.2024
-66kg	212,5	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	240,0	Andres Oja	86	TÜASK	73,20	EST.Tartu	25.01.2026
-83kg	225,0	Rekordnorm					
-93kg	318,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn	05.10.2025
-105kg	322,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	104,99	Gorica	15.03.2024
-120kg	330,5	Argo Erit	86	Pitbulls	111,90	EST.Tartu	25.01.2026
+120kg	310,0	Vahur Mägi	74	Sparta SK	121,32	EST.Pala	26.02.2022

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	472,5	Risto Popa	79	BAM sport	58,44	EST.Tartu	04.12.2023
-66kg	490,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	548,0	Andres Oja	86	TÜASK	73,20	EST.Tartu	25.01.2026
-83kg	535,5	Silver Nahkur	79	Sparta SK	82,26	EST.Kääriku	13.01.2024
-93kg	785,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn CRO.Velika	05.10.2025
-105kg	805,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	104,99	Gorica	15.03.2024
-120kg	840,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	108,62	HUN.Budapest	05.03.2023
+120kg	742,5	Tarmo Pärna	78	P4U	136,38	EST.Tartu	29.09.2024

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	110,0	Rekordnorm					

-66kg	115,0	Rekordnorm					
-74kg	125,5	Andres Oja	86	TÜASK	73,20	EST.Tartu	25.01.2026
-83kg	165,0	Toomas Rooba	72	Kuressaare	81,65	EST.Pärnu	9.11.2024
-93kg	177,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,85	TYR. Istanbul CRO.Velika	06.08.2024
-105kg	182,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	104,99	Gorica	15.03.2024
-120kg	215,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	222,5	Tarmo Pärna	78	P4U	136,88	EST.Tallinn	07.06.2025

M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	137,5	Rekordnorm					
-74kg	180,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,27	EST.Tartu	24.09.2023
-83kg	172,5	Vladimir Ossipov	72	BAM Sport	74,62	EST.Kääriku	28.09.2024
-93kg	293,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,75	FIN. Oulu	12.02.2026
-105kg	205,0	Risto Sappinen	76	Sparta	102,15	EST.Tartu	25.01.2026
-120kg	265,0	Vahur Mägi	74	Sparta SK	118,20	ESP.Malaga	15.02.2024
+120kg	205,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	85,0	Rekordnorm					
-66kg	92,5	Rekordnorm					
-74kg	112,5	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	73,00	HUN.Budapest	02.03.2023
-83kg	112,5	Vladimir Ossipov	72	BAM Sport	74,62	EST.Kääriku	13.01.2024
-93kg	172,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,77	EST.Tartu	29.09.2024
-105kg	160,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	165,0	Vahur Mägi	74	Sparta SK	117,90	EST.Tallinn	05.10.2025
+120kg	150,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	215,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-83kg	215,0	Vladimir Ossipov	72	BAM Sport	74,62	EST.Kääriku	13.01.2024
-93kg	314,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,75	FIN. Oulu	12.02.2026
-105kg	280,0	Tanel Talts	73	Sauga	100,21	EST.Kääriku	05.01.2025
-120kg	310,0	Vahur Mägi	74	Sparta SK	118,20	ESP.Malaga	15.02.2024
+120kg	260,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	385,0	Rekordnorm					
-74kg	500,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-83kg	500,0	Vladimir Ossipov	72	BAM Sport	74,62	EST.Kääriku	13.01.2024
-93kg	777,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,75	FIN. Oulu	12.02.2026
-105kg	597,5	Risto Sappinen	76	Sparta	102,15	EST.Tartu	25.01.2026
-120kg	737,5	Vahur Mägi	74	Sparta SK	118,20	ESP.Malaga	15.02.2024
+120kg	590,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	90,0	Rekordnorm					
-66kg	95,0	Rekordnorm					

-74kg	113,0	Vladimir Ossipov	72	BAM Sport	73,15	EST.Kilingi-Nõmme	11.11.2023
-83kg	165,0	Toomas Rooba	72	Kuressaare	81,65	EST.Pärnu	9.11.2024
-93kg	177,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,85	TYR. Istanbul	06.08.2024
-105kg	170,0	Kalju Abner	65	Sparta SK	93,05	EST.Kilingi-Nõmme	11.11.2023
-120kg	165,0	Vahur Mägi	74	Sparta	118,68	EST.Tallinn	07.06.2025
+120kg	203,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,11	EST.Kunda	16.11.2019

M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	122,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	145,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	135,0	Rekordnorm					
-93kg	210,0	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,63	FRA. Albi	10.02.2025
-105kg	187,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	157,5	Rekordnorm					
+120kg	160,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	70,0	Rekordnorm					
-66kg	77,5	Rekordnorm					
-74kg	95,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	92,5	Rekordnorm					
-93kg	167,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,63	FRA. Albi	10.02.2025
-105kg	140,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	135,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105,35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	115,0	Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	195,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	188,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	247,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,63	FRA. Albi	10.02.2025
-105kg	212,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	200,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	202,5	Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	322,5	Rekordnorm					
-74kg	435,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	78,20	EST.Tartu	22.11.2014
-93kg	625,0	Kalju Abner	65	Sparta SK	91,63	FRA. Albi	10.02.2025
-105kg	515,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	465,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	450,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	75,0	Rekordnorm					
-66kg	80,0	Rekordnorm					

-74kg	107,5	Mihkel Laas	54	ERA/Reval	73,95	EST.Nõo	23.07.2022
-83kg	130,0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82,09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	175,0	Kalju Abner	65	Sparta SK	92,36	EST. Kunda	04.07.2026
-105kg	172,5	Kalju Abner	65	Sparta SK	93,15	EST. Tartu	08.11.2025
-120kg	135,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105,35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	167,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	144,85	EST.Pärnu	19.11.2017

M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	125,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	122,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	130,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	130,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	170,0	Endel Põldsalu	55	Tartu	90,76	EST.Kääriku	05.01.2025
-105kg	160,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	150,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	137,5	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	55,0	Rekordnorm					
-66kg	62,5	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	90,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	81,85	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	107,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	117,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102,49	EST.Pala	26.02.2022
-120kg	115,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	92,5	Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	152,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	142,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	05.06.2015
-74kg	180,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,47	CZE.Pilsen	10.07.2021
-83kg	188,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	191,0	Endel Põldsalu	55	Tartu	90,76	EST.Kääriku	05.01.2025
-105kg	195,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	200,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	05.06.2015
+120kg	165,0	Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	325,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	312,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	377,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	451,0	Endel Põldsalu	55	Tartu	90,76	EST.Kääriku	05.01.2025
-105kg	457,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	465,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	375,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	60,0	Rekordnorm					
-66kg	65,0	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	117,5	Mihkel Laas	54	Reval	82,85	EST.Tartu	08.11.2025

-93kg	107,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	117,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102,49	EST.Pala	26.02.2022
-120kg	117,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	106,15	USA.Austin	23.05.2024
+120kg	127,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	142,49	EST.Kunda	16.11.2019