

Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 04.07.2026
Juunioride (-23a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	64,5	Rekordnorm					
-47kg	70,0	Rekordnorm					
-52kg	102,5	Katriin Sildnik	04	Sparta SK	51,95	POL.Skierniewice	25.11.2022
-57kg	122,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	140,0	Elisabeth Suits	99	TÜASK	61,65	LTU.Vilnius	09.07.2021
-69kg	155,0	Vanessa Nikitina	02	Daigo Power	67,50	LIT.Druskininkai	06.12.2025
-76kg	160,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	74,95	SWE.Västeras	03.12.2021
-84kg	175,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	80,40	EST. Tartu	24.01.2026
+84kg	190,0	Kärolin Rohtla	04	Daigo Power	91,75	EST.Tartu	28.09.2024

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	38,5	Rekordnorm					
-47kg	41,0	Rekordnorm					
-52kg	62,5	Katriin Sildnik	04	Sparta SK	51,95	POL.Skierniewice	25.11.2022
-57kg	70,0	Kädy Kampus	92	TÜASK	55,85	EST.Tartu	21.11.2015
-63kg	90,0	Laura-Lisett Lepp	93	SK Sparta	62,10	EST.Tartu	19.11.2016
-69kg	83,0	Marii Lisette Tiismaa	07	Daigo	66,65	EST.Tartu	24.01.2026
-76kg	100,0	Kalli Kirisma	09	Pitbulls	74,78	CRC.San Jose	01.09.2025
-84kg	101,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	80,40	EST. Tartu	24.01.2026
+84kg	97,5	Kärolin Rohtla	04	Daigo Power	90,75	EST.Tartu	24.01.2026

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	88,5	Rekordnorm					
-47kg	94,5	Rekordnorm					
-52kg	132,5	Katriin Sildnik	04	Sparta SK	51,95	POL.Skierniewice	25.11.2022
-57kg	150,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	167,5	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	62,95	MLT.St Paul's Bay	03.09.2024
-69kg	180,0	Vanessa Nikitina	02	Daigo Power	67,50	LIT.Druskininkai	06.12.2025
-76kg	182,5	Janeli Kang	05	Sparta SK	74,28	EST.Kääriku	04.01.2025
-84kg	204,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	80,40	EST. Tartu	24.01.2026
+84kg	188,5	Marelin Jüriado	06	M&M StrengTH	84,55	EST.Tartu	07.10.2022

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	182,5	Rekordnorm					
-47kg	194,0	Rekordnorm					
-52kg	297,5	Katriin Sildnik	04	Sparta SK	51,95	POL.Skierniewice	25.11.2022
-57kg	335,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	382,5	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	62,95	MLT.St Paul's Bay	03.09.2024
-69kg	410,0	Vanessa Nikitina	02	Daigo Power	67,50	LIT.Druskininkai	06.12.2025
-76kg	435,0	Kalli Kirisma	09	Pitbulls	74,78	CRC.San Jose	01.09.2025
-84kg	480,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	80,40	EST. Tartu	24.01.2026
+84kg	455,0	Kärolin Rohtla	04	Daigo Power	91,75	EST.Tartu	28.09.2024

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	40,0	Rekordnorm					
-47kg	45,0	Liis Kärbla	11	Võru	46,50	EST.Tartu	08.11.2025
-52kg	62,5	Katriin Sildnik	04	Sparta SK	51,95	POL.Skierniewice	25.11.2022
-57kg	62,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	80,5	Marii Lisette Tiismaa	07	Daigo	63,00	EST.Tartu	08.11.2025
-69kg	87,5	Marjana Beljakova	08	Reval	68,29	EST. Kunda	04.07.2026
-76kg	100,0	Kalli Kirisma	09	Pitbulls	74,78	CRC.San Jose	01.09.2025
-84kg	103,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	80,30	EST.Tartu	09.11.2025
+84kg	97,5	Kärolin Rohtla	04	Daigo Power	89,45	EST.Tartu	09.11.2025