

## Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 04.07.2026

### Avatud klass

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	170,0	Risto Popa	79	BAM sport	58,30	EST.Tartu	28.09.2024
-66kg	182,5	Siim Jürgenstein	93	SK Sparta	65,15	EST.Tartu	07.03.2016
-74kg	228,0	Maldis-Sveno Laur	00	SK Sparta	73,39	EST.Tallinn	04.10.2025
-83kg	267,5	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82,55	LTU.Kaunas	30.11.2018
-93kg	295,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn	05.10.2025
-105kg	330,0	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
<b>-120kg</b>	<b>332,5</b>	<b>Siim Salin</b>	<b>95</b>	<b>TÜASK</b>	<b>119,75</b>	<b>MLT. St.Julians</b>	<b>21.03.2026</b>
+120kg	355,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,20	LTU.Kaunas	08.12.2019

#### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	113,0	Rekordnorm					
-66kg	152,5	Andrei Koplik	87	RSK sSPORTKUNDA	65,70	EST.Tartu	21.11.2015
-74kg	166,5	Andrei Koplik	87	RSK sSPORTKUNDA	73,95	EST.Tartu	08.10.2022
-83kg	185,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82,55	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	177,5	Siim Sammalkivi	87	TÜASK	92,45	EST.Tartu	22.11.2014
-105kg	212,5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
-120kg	222,5	Kaarel Kolter	02	Sparta SK	109,68	HUN.Budapest	17.10.2023
+120kg	257,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,40	SWE.Helsingborg	15.06.2019

#### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	211,0	Risto Popa	79	BAM sport	58,30	EST.Tartu	28.09.2024
-66kg	227,5	William Ilmari Ulvinen	02	Märjamaa Power	64,80	EST.Tartu	18.02.2023
-74kg	265,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	73,20	EST.Tartu	21.11.2015
<b>-83kg</b>	<b>315,0</b>	<b>Roland Desjatski</b>	<b>88</b>	<b>Desjatski Power</b>	<b>81,45</b>	<b>MLT. St.Julians</b>	<b>17.03.2026</b>
-93kg	318,0	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn	05.10.2025
-105kg	352,5	Rait Sagor	90	SK Sparta	104,75	FIN.Helsingi	25.04.2015
-120kg	355,0	Argo Erit	86	Pitbulls	114,50	ESP. Malaga	22.03.2025
+120kg	355,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	182,88	DEN.Thisted	19.03.2017

#### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	475,5	Rekordnorm					
-66kg	535,0	Andrei Koplik	87	RSK sSPORTKUNDA	65,70	EST.Tartu	21.11.2015
-74kg	642,5	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	73,20	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	735,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82,55	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	785,5	Margus Silbaum	76	Pitbulls	92,92	EST.Tallinn	05.10.2025
-105kg	852,5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
<b>-120kg</b>	<b>877,5</b>	<b>Siim Salin</b>	<b>95</b>	<b>TÜASK</b>	<b>119,75</b>	<b>MLT. St.Julians</b>	<b>21.03.2026</b>
+120kg	955,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	186,90	LTU.Kaunas	02.12.2018

#### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	115,0	Rekordnorm					
-66kg	130,5	Maldis-Sveno Laur	00	TKHK	64,78	EST.Tallinn	26.10.2019
<b>-74kg</b>	<b>167,0</b>	<b>Andrei Koplik</b>	<b>87</b>	<b>BAM</b>	<b>73,39</b>	<b>EST. Kunda</b>	<b>04.07.2026</b>
-83kg	185,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82,55	EST.Tartu	27.10.2018

-93kg	190,0	Alo Kauber	89	Sparta SK	85,56	EST.Kunda	16.11.2019
-105kg	207,5	Kaarel Kolter	02	Sparta SK	103,90	KAZ.Almaty	27.05.2022
-120kg	225,0	Kaarel Kolter	02	Sparta SK	112,09	NOR.Drammen	19.05.2025
+120kg	257,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,40	SWE.Helsingborg	15.06.2019