

**Naiste Eesti rekordid seisuga 28.03.2026**  
**Veteranide (40a.-49a.) klass**

**Kükk**

| Klass        | Raskus       | Nimi                 | Sünd.     | Klubi        | Kehakaal     | Koht             | Kuupäev          |
|--------------|--------------|----------------------|-----------|--------------|--------------|------------------|------------------|
| -47kg        | 106,0        | Monika Aus           | 71        | Sparta SK    | 46,25        | EST.Tallinn      | 29.03.2014       |
| -52kg        | 110,0        | Monika Aus           | 71        | Sparta SK    | 48,95        | EST.Tartu        | 24.11.2012       |
| -57kg        | 83,5         | Rekordnorm           |           |              |              |                  |                  |
| -63kg        | 120,0        | Siret Sügis          | 72        | TÜASK        | 62,10        | EST.Tallinn      | 29.03.2014       |
| -69kg        | 115,0        | Siret Sügis          | 72        | TÜASK        | 64,35        | EST.Märjamaa     | 08.11.2014       |
| -76kg        | 105,0        | Rekordnorm           |           |              |              |                  |                  |
| -84kg        | 112,5        | Kristi Karja         | 76        | Tallinn      | 83,22        | EST.Tallinn      | 18.03.2023       |
| <b>+84kg</b> | <b>172,5</b> | <b>Triin Raudoja</b> | <b>83</b> | <b>TÜASK</b> | <b>94,45</b> | <b>EST.Tartu</b> | <b>28/3/2026</b> |

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

| Klass        | Raskus      | Nimi                 | Sünd.       | Klubi           | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev          |
|--------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|--------------|-------------------|------------------|
| -47kg        | 62,0        | Monika Aus           | 71          | SK Reval-Sport  | 46,93        | EST.Tallinn       | 22.04.2017       |
| -52kg        | 42,5        | Monika Aus           | 71          | Sparta SK       | 48,95        | EST.Tartu         | 24.11.2012       |
| -57kg        | 45,0        | Rekordnorm           |             |                 |              |                   |                  |
| -63kg        | 77,5        | Siret Sügis          | 72          | TÜASK           | 61,20        | EST.Tallinn       | 07.03.2015       |
| -69kg        | 72,5        | Siret Sügis          | 72          | TÜASK           | 64,35        | EST.Märjamaa      | 08.11.2014       |
| <b>-76kg</b> | <b>55,0</b> | <b>Kaire Elias</b>   | <b>1972</b> | <b>Jõusport</b> | <b>71,55</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>28/3/2026</b> |
| -84kg        | 62,5        | Kristi Karja         | 76          | Tallinn         | 83,22        | EST.Tallinn       | 18.03.2023       |
| <b>+84kg</b> | <b>75,0</b> | <b>Triin Raudoja</b> | <b>83</b>   | <b>TÜASK</b>    | <b>94,45</b> | <b>EST.Tartu</b>  | <b>28/3/2026</b> |

**Jõutõmme**

| Klass        | Raskus       | Nimi                 | Sünd.       | Klubi           | Kehakaal     | Koht              | Kuupäev          |
|--------------|--------------|----------------------|-------------|-----------------|--------------|-------------------|------------------|
| -47kg        | 141,0        | Monika Aus           | 71          | Sparta SK       | 46,25        | EST.Tallinn       | 29.03.2014       |
| -52kg        | 140,0        | Monika Aus           | 71          | Sparta SK       | 48,95        | EST.Tartu         | 24.11.2012       |
| -57kg        | 100,0        | Rekordnorm           |             |                 |              |                   |                  |
| -63kg        | 162,5        | Siret Sügis          | 72          | TÜASK           | 62,10        | EST.Tallinn       | 29.03.2014       |
| -69kg        | 155,0        | Siret Sügis          | 72          | TÜASK           | 64,35        | EST.Märjamaa      | 08.11.2014       |
| <b>-76kg</b> | <b>117,5</b> | <b>Kaire Elias</b>   | <b>1972</b> | <b>Jõusport</b> | <b>71,55</b> | <b>EST. Tartu</b> | <b>28/3/2026</b> |
| -84kg        | 132,5        | Kristi Karja         | 76          | Tallinn         | 83,22        | EST.Tallinn       | 18.03.2023       |
| <b>+84kg</b> | <b>185,0</b> | <b>Triin Raudoja</b> | <b>83</b>   | <b>TÜASK</b>    | <b>94,45</b> | <b>EST.Tartu</b>  | <b>28/3/2026</b> |

**Kogusumma**

| Klass        | Raskus       | Nimi                 | Sünd.     | Klubi        | Kehakaal     | Koht             | Kuupäev          |
|--------------|--------------|----------------------|-----------|--------------|--------------|------------------|------------------|
| -47kg        | 302,0        | Monika Aus           | 71        | Sparta SK    | 46,25        | EST.Tallinn      | 29.03.2014       |
| -52kg        | 292,5        | Monika Aus           | 71        | Sparta SK    | 48,95        | EST.Tartu        | 24.11.2012       |
| -57kg        | 225,0        | Rekordnorm           |           |              |              |                  |                  |
| -63kg        | 352,5        | Siret Sügis          | 72        | TÜASK        | 62,10        | EST.Tallinn      | 29.03.2014       |
| -69kg        | 342,5        | Siret Sügis          | 72        | TÜASK        | 64,35        | EST.Märjamaa     | 08.11.2014       |
| -76kg        | 275,0        | Rekordnorm           |           |              |              |                  |                  |
| -84kg        | 307,5        | Kristi Karja         | 76        | Tallinn      | 83,22        | EST.Tallinn      | 18.03.2023       |
| <b>+84kg</b> | <b>432,5</b> | <b>Triin Raudoja</b> | <b>83</b> | <b>TÜASK</b> | <b>94,45</b> | <b>EST.Tartu</b> | <b>28/3/2026</b> |

**Lamades surumine (üksikala)**

| Klass | Raskus | Nimi       | Sünd. | Klubi          | Kehakaal | Koht        | Kuupäev    |
|-------|--------|------------|-------|----------------|----------|-------------|------------|
| -47kg | 62,0   | Monika Aus | 71    | SK Reval-Sport | 46,93    | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -52kg | 57,5   | Monika Aus | 71    | Sparta SK      | 49,85    | EST.Tallinn | 18.05.2013 |
| -57kg | 55,0   | Rekordnorm |       |                |          |             |            |

|              |             |                   |           |              |               |                    |                   |
|--------------|-------------|-------------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|-------------------|
| -63kg        | 77,5        | Siret Sügis       | 72        | TÜASK        | 61,20         | EST.Tallinn        | 07.03.2015        |
| -69kg        | 100,0       | Mai-Roos Silla    | 69        | SK Jõumees   | 68,40         | EST.Tallinn        | 13.10.2012        |
| -76kg        | 75,0        | Rekordnorm        |           |              |               |                    |                   |
| -84kg        | 82,5        | Jana Olak         | 66        | TÜASK        | 83,70         | EST.Tallinn        | 31.03.2018        |
| <b>+84kg</b> | <b>92,5</b> | <b>Aire Oolup</b> | <b>75</b> | <b>Reval</b> | <b>100,80</b> | <b>EST.Kääriku</b> | <b>07.03.2026</b> |