

Naiste Eesti rekordid seisuga 28.03.2026
Veteranide (40a.-49a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	106,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	110,0	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	83,5	Rekordnorm					
-63kg	120,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	115,0	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	105,0	Rekordnorm					
-84kg	112,5	Kristi Karja	76	Tallinn	83,22	EST.Tallinn	18.03.2023
+84kg	172,5	Triin Raudoja	83	TÜASK	94,45	EST.Tartu	28/3/2026

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62,0	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46,93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	42,5	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	45,0	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-69kg	72,5	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	55,0	Rekordnorm					
-84kg	62,5	Kristi Karja	76	Tallinn	83,22	EST.Tallinn	18.03.2023
+84kg	75,0	Triin Raudoja	83	TÜASK	94,45	EST.Tartu	28/3/2026

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	141,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	140,0	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	100,0	Rekordnorm					
-63kg	162,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	155,0	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	117,5						
-84kg	132,5	Kristi Karja	76	Tallinn	83,22	EST.Tallinn	18.03.2023
+84kg	185,0	Triin Raudoja	83	TÜASK	94,45	EST.Tartu	28/3/2026

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	302,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	292,5	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	225,0	Rekordnorm					
-63kg	352,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	342,5	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	275,0						
-84kg	307,5	Kristi Karja	76	Tallinn	83,22	EST.Tallinn	18.03.2023
+84kg	432,5	Triin Raudoja	83	TÜASK	94,45	EST.Tartu	28/3/2026

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62,0	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46,93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	57,5	Monika Aus	71	Sparta SK	49,85	EST.Tallinn	18.05.2013
-57kg	55,0	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-69kg	100,0	Mai-Roos Silla	69	SK Jõumees	68,40	EST.Tallinn	13.10.2012
-76kg	75,0	Rekordnorm					
-84kg	82,5	Jana Olak	66	TÜASK	83,70	EST.Tallinn	31.03.2018
+84kg	92,5	Aire Oolup	75	Reval	100,80	EST.Kääriku	07.03.2026