

## Naiste Eesti rekordid varustusega jõutõstmises seisuga 28.03.2026

### Noorte (-18a.) klass

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	60,0	Rekordnorm					
-47kg	67,5	Rekordnorm					
-52kg	112,5	Katriin Sildnik	04	M&M Strength	51,68	CZ.Pilsen	03.05.2022
-57kg	110,0	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	130,5	Marii Lisette Tiismaa	07	Daigo	62,72	EST.Tallinn	29.03.2024
-69kg	150,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	180,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	74,80	NOR.Stavanger	11.11.2021
-84kg	180,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	76,05	ROM.Oradea	27.08.2021
<b>+84kg</b>	<b>162,5</b>	<b>Kirke Prii</b>	<b>08</b>	<b>TÜASK</b>	<b>89,3</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>28/3/2026</b>

#### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	32,5	Rekordnorm					
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	60,0	Katriin Sildnik	04	Elva vald	50,66	EST.Elva	18.12.2021
-57kg	67,5	Catrin Kelly Reppo	00	TÜASK	56,17	CZ.Pilsen	06.05.2018
-63kg	85,0	Ly Riks	03	Sparta SK	59,62	EST.Elva	18.12.2021
-69kg	75,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	102,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	74,86	EST.Elva	18.12.2021
-84kg	100,0	Marelin Jüriado	06	M&M Strength	81,04	CZ.Pilsen	03.05.2022
<b>+84kg</b>	<b>112,5</b>	<b>Kirke Prii</b>	<b>08</b>	<b>TÜASK</b>	<b>89,3</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>28/3/2026</b>

#### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	75,0	Rekordnorm					
-47kg	85,0	Rekordnorm					
-52kg	130,0	Katriin Sildnik	04	M&M Strength	51,68	CZ.Pilsen	03.05.2022
-57kg	132,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	140,0	Ly Riks	03	Sparta SK	59,62	EST.Elva	18.12.2021
-69kg	173,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	205,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	74,86	EST.Elva	18.12.2021
-84kg	200,0	Marelin Jüriado	06	Elva vald	79,7	EST.Elva	18.12.2021
+84kg	160,0	Reya Soontalu	06	Daigo	85,01	EST.Tallinn	29.03.2024

#### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	165,0	Rekordnorm					
-47kg	185,0	Rekordnorm					
-52kg	297,5	Katriin Sildnik	04	M&M Strength	51,68	CZ.Pilsen	03.05.2022
-57kg	297,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	328,0	Marii Lisette Tiismaa	07	Daigo	62,72	EST.Tallinn	29.03.2024
-69kg	398,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	482,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	74,86	EST.Elva	18.12.2021
-84kg	475,0	Marelin Jüriado	06	M&M Strength	81,04	CZ.Pilsen	03.05.2022
<b>+84kg</b>	<b>430,0</b>	<b>Kirke Prii</b>	<b>08</b>	<b>TÜASK</b>	<b>89,3</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>28/3/2026</b>

**Lamades surumine (üksikala)**

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-43kg	35,0	Rekordnorm					
-47kg	40,0	Rekordnorm					
-52kg	72,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta RSK	50,95	EST.Kunda	01.04.2017
-57kg	60,0	Helina Koplík	95	sPORTKUND	56,80	EST.Tallinn	13.10.2012
-63kg	85,0	Ly Riks	03	Sparta SK	59,62	EST.Elva	18.12.2021
<b>-69kg</b>	<b>110,0</b>	<b>Mariana Beljakova</b>	<b>09</b>	<b>Reval</b>	<b>68,4</b>	<b>EST.Kääriku</b>	<b>07.03.2026</b>
-76kg	110,0	Mariana Beljakova	09	Reval	72,11	NOR.Drammen	22.05.2025
-84kg	100,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	76,15	LIT.Vilnius	23.11.2021
+84kg	117,5	Marelin Jüriado	06	M&M Strength	84,1	EST.Elva	12.11.2022