

**Meeste Eesti rekordid seisuga 26.09.2025**  
**Avatud klass**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	214,5	Rekordnorm					
-66kg	237,0	Rekordnorm					
-74kg	275,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	305,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	355,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,90	NOR.Stavanger	07.11.2013
-105kg	400,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	101,98	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020
-120kg	382,5	Mihkel Raadik	91	Powerlifting 4U	118,26	EST.Tallinn	18.03.2023
+120kg	386,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	149,0	Rekordnorm					
-66kg	166,0	Rekordnorm					
-74kg	220,5	Karl Michael Valk	94	Powerlifting4U	73,93	EST.Tallinn	02.04.2022
<b>-83kg</b>	<b>220,5</b>	<b>Karl Michael Valk</b>	<b>94</b>	<b>Powerlifting4U</b>	<b>81,25</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>05.04.2025</b>
-93kg	235,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
<b>-105kg</b>	<b>267,0</b>	<b>Kristo Krõlov</b>	<b>95</b>	<b>TÜASK</b>	<b>103,20</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>06.04.2025</b>
-120kg	280,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,38	EST.Tallinn	23.04.2017
+120kg	325,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,80	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	226,0	Rekordnorm					
-66kg	250,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,94	CZ.Pilzen	08.07.2011
-74kg	290,0	Harri Olak	92	TÜASK	73,65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014
-83kg	315,0	Harri Olak	92	TÜASK	81,04	EST.Tallinn	22.04.2017
-93kg	352,5	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	CZ.Pilzen	06.05.2011
-105kg	360,0	Rait Sagor	90	Sparta SK	105,00	EST.Tallinn	30.03.2014
-120kg	361,0	Argo Erit	86	Sparta SK	109,92	EST.Tallinn	02.04.2022
<b>+120kg</b>	<b>355,0</b>	<b>Siim Rast</b>	<b>88</b>	<b>Powerlifting4U</b>	<b>172,40</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>06.04.2025</b>

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	580,5	Rekordnorm					
-66kg	640,5	Rekordnorm					
-74kg	740,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	785,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	935,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
-105kg	992,5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014
-120kg	980,0	Mihkel Raadik	91	Powerlifting 4U	118,26	EST.Tallinn	18.03.2023
+120kg	1007,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	153,0	Rekordnorm					
-66kg	180,0	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65,60	EST.Pärnu	22.10.2011
-74kg	220,5	Karl Michael Valk	94	Powerlifting4U	73,93	EST.Tallinn	02.04.2022
<b>-83kg</b>	<b>225,0</b>	<b>Karl Michael Valk</b>	<b>94</b>	<b>Powerlifting4U</b>	<b>80,68</b>	<b>EST. Kunda</b>	<b>15.03.2025</b>
-93kg	250,0	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83,05	EST.Tallinn	21.10.2012
-105kg	276,0	Kristo Krõlov	95	TÜASK	103,99	EST.Kilingi-Nõmme	13.04.2024
<b>-120kg</b>	<b>327,5</b>	<b>Hjalmar Mäe</b>	<b>80</b>	<b>Reval-Sport</b>	<b>118,20</b>	<b>Bay</b>	<b>26.09.2025</b>
+120kg	325,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,80	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020