



Eesti meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises – noored, juuniorid ja seeniorid 2026

Võistlusjuhend

1. Võistluse eesmärk ja ülesanded

- Selgitada välja Eesti Vabariigi parimad klassikalises jõutõstmises noorte, juunioride ja seenioride vanuseklassides.
- Populariseerida klassikalist jõutõstmist.

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

- Võistluse korraldab ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös Tartu Ülikooli akadeemilise spordiklubiga.
- Võistluste direktor: Peep Päll , tel. 5117144
- Toimumiskoht: **Tartu Ülikooli spordihoone, Ujula 4, Tartu**
- Aeg: **24.-25. jaanuar 2026**

3. Registreerimine

Eelregistreerimine: 10. detsember – **27. detsember 2025 (kuni 23:00)**

Lõplik registreerimine: 28. detsember 2025 – **10. jaanuar 2026 (kuni 23:00)**

- Pärast eelregistreerimise lõppu uusi võistlejaid juurde ei lisata.
- Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes ei muuda kaaluklassi.
- Pärast lõplikku registreerimist kaaluklassi enam muuta ei saa.
- Kui sportlane ei mahu kaalumisel registreeritud kaaluklassi, lubatakse ta võistleva väljaspool arvestust (IPF punktid lähevad siiski võistkondlikus arvestuses kirja).
- **Naised** võistlevad vastavalt IPF võistlusmäärustele järgmistes kehakaalukategooriates:
–43 kg (noored ja juuniorid), –47 kg, –52 kg, –63 kg, –69 kg, –76 kg, –84 kg ja 84+ kg

- **Mehed** võistlevad vastavalt IPF võistlusmäärustele järgmistes kehakaalukategooriates:
–53 kg (noored ja juuniorid), –59 kg, –66 kg, –74 kg, –83 kg, –93 kg, –105 kg, –120 kg ja 120+ kg
- Lõplikult registreeritud sportlased on kohustatud tasuma kõik osalustasud, sõltumata osalemisest.
- Võistlemiseks on eelregistreerimine kohustuslik – registreerimata sportlasi võistlema ei lubata.
- Eelregistreerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:
 1. Ees- ja perekonnanimi
 2. Sünnikuupäev
 3. Spordiklubi või asutus (või märges „individuaalvõistleja“)
 4. Kehakaaluklass
 5. Kontakttelefon
 6. Treener(id) – soojendusruumis võib sportlasel olla 1 peatreener ja 1–2 abitreenerit, ootealal 1 peatreener ja 1 abitreener
- Andmed saata kõigile järgmistele aadressidele:
peep@sbdestonia.ee , kady.kampus@gmail.com , alexander@powerlifting.ee

E-kirja pealkiri: „EMV klassikalises jõutõstmises 2026“

4. Osalemistasud

Eesti MV-te osalemistasud

Klass	Sünniaastad	Osalemistasu
Noored	2008–2012	25 €
Juuniorid	2003–2007	30 €
M1 (seenior)	1977–1986	50 €
M2	1967–1976	50 €
M3	1957–1966	30 €
M4	1956 ja varem	25 €

Litsentsitasud on 2026. aastal kõigile vanuseklassidele 25€!

Klass	Sünniaastad	Litsentsitasu
Noored	2008–2012	25 €
Juuniorid	2003–2007	25 €
M1 (seenior)	1977–1986	25 €
M2	1967–1976	25 €
M3	1957–1966	25 €
M4	1956 ja varem	25 €

NB! NB! Litsentsitasu makstakse aastas ühe korra!

Eesti Jõutõsteliidu litsentseeritud sportlased 2026.a: <http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/>

Kui sportlane ei esinda EJTL-i kuuluvat spordiklubi, tuleb tasuda lisatasu:

Klass	Sünniaastad	Lisatasu
Noored	2008–2012	5 €
Juuniorid	2003–2007	10 €
M1 (seenior)	1977–1986	15 €
M2	1967–1976	15 €
M3	1957–1966	10 €
M4	1956 ja varem	5 €

Treeneri osalustasu: ühe päeva eest 5 € / kahe päeva eest 10€

Makseinfo:

- Saaja: Eesti Jõutõsteliit
 - Swedbank: EE592200001120201788
 - Selgitus: „*[Ees- ja perekonnanimi] – EMV klassikalises jõutõstmises 2026 osalustasu*“
-
- Tasumise tähtaeg: **17. jaanuar 2026**

5. Ajakava (LÕPLIK)

Laupäev, 24. jaanuar 2026

I sessioon

7:30–9:00 – kaalumine: kõik naised (noored, juuniorid ja seeniorid)

9:30 – võistluse algus

II sessioon

14:00–15:30 – kaalumine: kõik meesjuuniorid

16:00 – võistluse algus

Pühapäev, 25. jaanuar 2026

I sessioon

7:30–9:00 – kaalumine: kõik noormehed

9:30 – võistluse algus

II sessioon

14:30-15:30 - kaalumine: kõik meesseeniorid

16:00 - võistluse algus

6. Autasustamine

Naised:

- Noored (–18 a) ja juuniorid (–23 a): igas kehakaalukategoorias autasustatakse kolme paremat Eesti meistrivõistluste medaliga..
- Noorte ja juunioride **absoluutarvestuses** autasustatakse IPF GL punktide alusel kolme paremat sportlast karikatega.
- Seenioride vanuseklassides M1–M4 autasustatakse igas kehakaalukategoorias kolme paremat Eesti meistrivõistluste medaliga.
- Seenioride M1–M4 **absoluutarvestuses** autasustatakse IPF GL punktide alusel kolme paremat sportlast karikatega.

Mehed:

- Noored (–18 a) ja juuniorid (–23 a): igas kehakaalukategoorias autasustatakse kolme paremat Eesti meistrivõistluste medaliga..
- Noorte ja juunioride **absoluutarvestuses** autasustatakse IPF GL punktide alusel kolme paremat sportlast karikatega.
- Seenioride vanuseklassides M1–M4 autasustatakse igas kehakaalukategoorias kolme paremat Eesti meistrivõistluste medaliga.
- Seenioride M1–M4 **absoluutarvestuses** autasustatakse IPF GL punktide alusel kolme paremat sportlast karikatega.

7. Sportlaste osavõtt

- Osaleda võivad Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast.
- Võistluskeeldu omavad sportlased ei saa osaleda.
- Sportlased ja treenerid peavad olema eelnevalt allkirjastanud EJTL-i lepingu ning järgima IPF/EJTL võistlusreegleid. 2025. aastal lepingu täitnud treenerid ja sportlased, kelle andmed ja klubi ei ole muutunud, ei pea lepingut uuesti esitama. Lepingu kehtivuse kinnitab aastalitsentsi tasumine.
2026. aasta litsentsid: <https://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/>
- Alaealised (alla 18 a) peavad kaalumisel esitama lapsevanema kirjaliku nõusoleku.
- Iga sportlane vastutab oma tervisliku seisundi eest.

- Noorte ja juunioride arvestuses on väljaspool arvestust lubatud osaleda ka sportlastel, kes ei oma Eesti Vabariigi kodakondsust. Antud sportlased ei osale Eesti meistrivõistluste medaliarvestuses.

8. Võistkondlik arvestus

- EJTL liikmesklubide aastamaks: 100 € (uued klubid: 75 € liitumistasu + 100 € aastamaks).
- Noorte ja juunioride võistkondlik osalustasu: 30 €.
- Võistkondlikku arvestusse lähevad kuni kolme parima sportlase IPF GL punktid (võistkonnas võivad olla nii noored mehed kui neiud).
- Autasustatakse kolme parimat võistkonda (kõik liikmed saavad medalid).
- Võistkondlikku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2 võistkonna.
- Noorte ja juunioride võistkondlikus arvestuses võib osaleda ka üks sportlane, kes ei oma Eesti Vabariigi kodakondsust.
- Võistkondade lõplik registreerimine: 28. detsember 2025 – **10. jaanuar 2026 (kuni 23:00)**

9. Dopingukontroll

- Korraldab Eesti Antidopingu Keskus koostöös IPF-iga.
- Kõik sportlased peavad olema valmis aastaringseks testimiseks.
- Keeldumine või kõrvalehoidumine = positiivne proov.
- Positiivse proovi korral tuleb tagastada auhinnad ning võib järgneda kuni 4aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 € (otsustab EJTL distsiplinaarkomisjon).

10. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EADSE, Tartu Ülikooli akadeemiline spordiklubi, SBD Estonia,

Akala Grupp, Ehitustrust, GIGA, MFO

11. Võistlusmäärused

- Võistlused viiakse läbi IPF võistlusmääruste alusel.
- Kõik määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koostöös EJTL-i juhatusega kohapeal.

12. Treenerite osalemine

Treener peab:

- olema registreeritud hiljemalt 17.01.2026
- olema tasunud osalustasu hiljemalt **17.01.2026**
- allkirjastama lepingu digiallkirjaga või paberkandjal kaalumisel (kui pole seda teinud juba varasemalt 2025. aastal).
- Kui sportlane soovib tegutseda treenerina teisel sessioonil, peab ta samuti järgima neid Kriteeriume. Sama sessiooni sportlased võivad üksteist abistada.
- Hilinenud registreerimine (18.01–23.01 või kohapeal kaalumisel):
- Võimalik ainult erandkorras.
- Osalustasu: 20 € (sularahas).
- **TREENER tagab, et pärast võistlusi (sh pärast jõutõmmet) eemaldatakse kangilt kõik kettad, pannakse need ketaste riiulile ja tema sportlaste tekitatud prügi visatakse prügikasti!**

13. Pealtvaatajatele

Kõigile pealtvaatajatele on võistluste jälgimine **tasuta**.