

Naiste Eesti rekordid varustusega jõutõstmises seisuga 16.11.2025
Juunioride (-23a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	70,0	Rekordnorm					
-47kg	75,0	Rekordnorm					
-52kg	112,5	Katriin Sildnik	04	M&M Strength	51,68	CZ.Pilsen	03.05.2022
-57kg	117,5	Anete Treier	00	TÜASK	56,32	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-63kg	130,5	Marii Lisette Tiismaa	07	Daigo	62,72	EST.Tallinn	29.03.2024
-69kg	150,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	205,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	75,18	LUX.Hamm	09.05.2024
-84kg	227,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	79,5	RUM. Cluj-Napoca	16.11.2025
+84kg	145,0	Pille Pihlik	05	M&M Strength	91,49	CZ.Pilsen	03.05.2022

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	40,0	Rekordnorm					
-47kg	42,5	Rekordnorm					
-52kg	60,0	Katriin Sildnik	04	Elva vald	50,66	EST.Elva	18.12.2021
-57kg	67,5	Catrin Kelly Reppo	00	TÜASK	56,17	CZ.Pilsen	06.05.2018
-63kg	90,0	Eleri Õisma	92	Sparta SK	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-69kg	83,0	Eliise Oras	00	Elva vald	68,64	EST.Elva	18.12.2021
-76kg	115,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	75,00	TUR.Istanbul	29.08.2022
-84kg	135,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	78,6	San Jose.CRC	27.08.2025
+84kg	97,5	Pille Pihlik	05	M&M Strength	91,51	EST.Tallinn	18.03.2023

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	90,0	Rekordnorm					
-47kg	95,0	Rekordnorm					
-52kg	137,5	Amanda Margaret Treier	02	TÜASK	50,81	EST.Elva	18.12.2021
-57kg	132,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	140,0	Ly Riiks	03	Sparta SK	59,62	EST.Elva	18.12.2021
-69kg	173,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	215,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	75,18	LUX.Hamm	09.05.2024
-84kg	252,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	78,6	San Jose.CRC	27.08.2025
+84kg	160,0	Reya Soontalu	06	Daigo	85,01	EST.Tallinn	29.03.2024

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	192,5	Rekordnorm					
-47kg	205,0	Rekordnorm					
-52kg	302,5	Amanda Margaret Treier	02	TÜASK	50,81	EST.Elva	18.12.2021
-57kg	297,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	357,5	Eleri Õisma	92	Sparta SK	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-69kg	398,0	Kirke Riin Laugen	07	Pitbulls	64,6	EST.Tartu	05.04.2025
-76kg	535,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	75,18	LUX.Hamm	09.05.2024
-84kg	612,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	78,6	San Jose.CRC	27.08.2025
+84kg	382,5	Pille Pihlik	05	M&M Strength	91,51	EST.Tallinn	18.03.2023

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	40,0	Rekordnorm					
-47kg	42,5	Rekordnorm					
-52kg	72,5	Paula Helena Kuklane	99	Sparta SK	50,95	EST.Kunda	01.04.2017
-57kg	75,0	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,43	EST.Tallinn	12.09.2020
-63kg	90,0	Eleri Õisma	92	Sparta SK	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-69kg	97,5	Mariana Beljakova	09	Reval	67,98	EST.Kunda	15.03.2025
-76kg	115,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	75,00	TUR.Istanbul	29.08.2022
-84kg	135,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	78,6	San Jose.CRC	27.08.2025

+84kg	117,5	Marelin Jüriado	06	M&M Strength	84,1	EST. Elva	12.11.2022
-------	-------	-----------------	----	--------------	------	-----------	------------