

Eesti meistrivõistlused parajõutõstmises 2025

1. Võistluse eesmärk ja ülesanded

- Selgitada välja Eesti Vabariigi parimad parajõutõstjad.
 - Populariseerida parajõutõstmist, klassikalist jõutõstmist ja lamades surumist.
-

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

- Võistluse korraldab ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit** koostöös **Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubiga**.
 - Võistluste direktor: Peep Päll, tel. 511 7144
 - Toimumiskoht: **Tartu Ülikooli spordihoone**, Ujula 4, Tartu
 - Aeg: **laupäev, 8. november 2025**
-

3. Registreerimine

Registreerimine: 10. oktoober – 01. november (kuni 23.00) Oluline info:

- Pärast registreerimise lõppu uusi võistlejaid juurde ei lisata.
- Võistlemiseks on registreerimine kohustuslik – registreerimata sportlasi võistleva ei lubata.

Võistlustele registreerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:

1. Ees- ja perekonnanimi
2. Sünnikuupäev
3. Spordiklubi või asutus (või märke „individuaalvõistleja“)
4. Kontakttelefon

5. Treener(id) – soojendusruumis võib sportlasel olla 1 peatreener ja 1–2 abitreenerit, ootealal 1 peatreener ja 1 abitreener

Andmed saata kõigile järgmistele aadressidele:

- peep@sbdestonia.ee
- kady.kampus@gmail.com
- alexander@powerlifting.ee

E-kirja pealkiri: „EMV parajõutõstmises 2025”

4. Osalemistasud

Võistluste osalustasu on 25€.

Litsentsitasud 2025. aastal:

Klass	Sünniaastad	Litsentsitasu
Noored	2007–2011	5 €
Juuniorid	2002–2006	10 €
Avatud klass	2001–1975	20 €
M1 (seenior)	1976–1985	15 €
M2	1966–1975	15 €
M3	1956–1965	10 €
M4	1955 ja varem	5 €

NB! Litsentsitasu makstakse aastas ühe korra – kui 2025.aasta jooksul on litsents juba tasutud, siis uuesti enam maksma ei pea. 2025a Eesti Jõutõsteliidu litsentseeritud sportlased:

<http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/>

- **Treeneri osalustasu: 5 €**
- **Makseinfo:**
- Saaja: Eesti Jõutõsteliit

- Swedbank: EE592200001120201788
 - Selgitus: „[Ees- ja perekonnanimi] – EMV parajõutõstmises 2025 osalustasu”
 - Tasumise tähtaeg: **1. november 2025**
-

5. Ajakava

Laupäev, 8. november 2025

- 9:00–10:30
 - 11:00 – võistluse algus
-

6. Autasustamine

Mehed:

- Kõik mehed võistlevad ühes vanusekategorias ja abolsuutarvestuses pDOTS punktide alusel: <https://www.ipc-services.org/centre/tools/pdots> (puuduvad kaalukategooriad). Esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga.

Naised:

- Kõik naised võistlevad ühes vanusekategorias ja abolsuutarvestuses pDOTS punktide alusel <https://www.ipc-services.org/centre/tools/pdots> (puuduvad kaalukategooriad). Esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga.
-

7. Sportlaste osavõtt

- Osaleda võivad Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast, kellel on diagnoositud füüsiline puue.
- Võistluskeeldu omavad sportlased ei saa osaleda.
- Sportlased ja treenerid peavad allkirjastama EJTL-i lepingu ning järgima WPPO reegleid.
- Alaealised (alla 18 a) peavad kaalumisel esitama lapsevanema kirjaliku nõusoleku.
- Iga sportlane vastutab oma tervisliku seisundi eest.

9. Dopingukontroll

- Korraldab **Eesti Antidopingu Keskus** koostöös IPF-iga.
- Kõik sportlased peavad olema valmis aastaringseks testimiseks.
- Keeldumine või kõrvalehoidumine = positiivne proov.
- Positiivse proovi korral tuleb tagastada auhinnad ning võib järgneda kuni 4aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 € (otsustab EJTL distsiplinaarkomisjon).

10. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EPK, EAD, TÜASK, SBD Estonia, Akala Grupp

11. Võistlusmäärused

- Võistlused viiakse läbi **WPPO võistlusmääruste** alusel.
- Kohtunikekogul on õigus teha reeglites kohapeal muudatusi, teavitades sellest võistlustel osalevaid sportlaseid.
- Kõik määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koostöös EJTL-i juhatusega kohapeal.

12. Treenerite osalemine

- Treener peab:
 - olema tasunud osalustasu hiljemalt 01.11.2025
 - allkirjastama lepingu (digiallkirjaga või paberkandjal kaalumisel)

13. Pealtvaatajatele

Kõigile pealtvaatajatele on võistluste jälgimine **tasuta**.

