

Eesti meistrivõistlused klassikalises lamades surumises – noored, juuniorid ja seeniorid 2025

1. Võistluse eesmärk ja ülesanded

- Selgitada välja Eesti Vabariigi parimad lamades surujad noorte, juunioride ja seenioride vanuseklassides.
 - Populariseerida klassikalist jõutõstmist ja lamades surumist.
-

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

- Võistluse korraldab ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit** koostöös **Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubiga**.
 - Võistluste direktor: Peep Päll, tel. 511 7144
 - Toimumiskoht: **Tartu Ülikooli spordihoone**, Ujula 4, Tartu
 - Aeg: **laupäev, 8. november 2025**
-

3. Registreerimine

Eelregistreerimine: 18. september – 18. oktoober 2025 (kuni 23:00)

Lõplik registreerimine: 19. oktoober – 28. oktoober 2025 (kuni 23:00)

Oluline info:

- Pärast eelregistreerimise lõppu uusi võistlejaid juurde ei lisata.
- Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes ei muuda kaaluklassi.
- Pärast lõplikku registreerimist kaaluklassi enam muuta ei saa.
- Kui sportlane ei mahu kaalumisel registreeritud kaaluklassi, lubatakse ta võistleva väljaspool arvestust (IPF punktid lähevad siiski võistkondlikus arvestuses kirja).

- Lõplikult registreeritud sportlased on kohustatud tasuma kõik osalustasud, sõltumata osalemisest.
- Võistlemiseks on eelregistreerimine kohustuslik – registreerimata sportlasi võistleva ei lubata.

Eelregistreerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:

1. Ees- ja perekonnanimi
2. Sünnikuupäev
3. Spordiklubi või asutus (või märke „individuaalvõistleja“)
4. Kehakaaluklass
5. Kontakttelefon
6. Treener(id) – soojendusruumis võib sportlasel olla 1 peatreener ja 1–2 abitreenerit, ootealal 1 peatreener ja 1 abitreener

Andmed saata kõigile järgmistele aadressidele:

- peep@sbdstonia.ee
- kady.kampus@gmail.com
- alexander@powerlifting.ee

E-kirja pealkiri: „EMV klassikalises lamades surumises 2025“

4. Osalemistasud

Klass	Sünniaastad	Osalemistasu
Noored	2007–2011	25 €
Juuniorid	2002–2006	30 €
M1 (senior)	1976–1985	35 €
M2	1966–1975	35 €
M3	1956–1965	30 €
M4	1955 ja varem	25 €

Litsentsitasud 2025. aastal:

Klass	Sünniaastad	Litsentsitasu
Noored	2007–2011	5 €
Juuniorid	2002–2006	10 €
M1 (seenior)	1976–1985	15 €
M2	1966–1975	15 €
M3	1956–1965	10 €
M4	1955 ja varem	5 €

NB! Litsentsitasu makstakse aastas ühe korra – kui 2025.aasta jooksul on litsents juba tasutud, siis uuesti enam maksma ei pea. 2025a Eesti Jõutõsteliidu litsentseeritud sportlased: <http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/>

Kui sportlane ei esinda EJTL-i kuuluvat spordiklubi, tuleb tasuda lisatasu:

Klass	Lisatasu
Noored	5 €
Juuniorid	10 €
M1	15 €
M2	15 €
M3	10 €
M4	5 €

- **Treeneri osalustasu: 5 €**

Makseinfo:

- Saaja: Eesti Jõutõsteliit
- Swedbank: EE592200001120201788
- Selgitus: „[Ees- ja perekonnanimi] – EMV klassikalises lamades surumises 2025 osalustasu”

- Tasumise tähtaeg: **1. november 2025**
-

5. Ajakava (esialgne)

Laupäev, 8. november 2025

- 9:00–10:30 – kaalumine: kõik naised ja noored mehed (–18 a)
- 11:00 – võistluse algus
- 12:00–13:30 – kaalumine: mehed (juuniorid ja seeniorid)
- 14:00 – võistluse algus

NB! Lõplik ajakava ja võistlejate grupid avalikustatakse hiljemalt 31. oktoobril 2025 EJTL kodulehel: www.powerlifting.ee

6. Autasustamine

Mehed:

- Noormehed (–18 a) ja juuniorid (–23 a): medalid kõikides kehakaaluklassides.
- Seeniorid M1: medalid kõikides kehakaaluklassides.
- Seeniorid M2–M4: autasustatakse absoluutarvestuse kolme parimat IPF GL punktide alusel (medalid ja karikad).
- Absoluutarvestus: noorte, juunioride ja M1 meeste Eesti meister selgub IPF GL punktide alusel – 3 parimat karikaga.

Naised:

- Noored (–18 a) ja juuniorid (–23 a): medalid kõikides kehakaaluklassides.
 - Noorte ja juunioride absoluutarvestus: 3 parimat IPF GL punktide alusel – karikad.
 - Seeniorid M1–M4: autasustatakse absoluutarvestuse kolme parimat IPF GL punktide alusel (medalid ja karikad).
-

7. Sportlaste osavõtt

- Osaleda võivad Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast.

- Võistluskeeldu omavad sportlased ei saa osaleda.
 - Sportlased ja treenerid peavad allkirjastama EJTL-i lepingu ning järgima IPF/EJTL reegleid.
 - Alaealised (alla 18 a) peavad kaalumisel esitama lapsevanema kirjaliku nõusoleku.
 - Iga sportlane vastutab oma tervisliku seisundi eest.
-

8. Võistkondlik arvestus

- EJTL liikmesklubide aastamaks: 100 € (uued klubid: 75 € liitumistasu + 100 € aastamaks).
 - Noorte ja juunioride võistkondlik osalustasu: 25 €.
 - Arvestusse lähevad kuni kolme parima sportlase IPF GL punktid (võistkonnas võivad olla nii noored mehed kui neid).
 - Autasustatakse kolme parimat võistkonda (kõik liikmed saavad medalid).
 - Võistkondlikku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2 võistkonna.
-

9. Dopingukontroll

- Korraldab **Eesti Antidopingu Keskus** koostöös IPF-iga.
 - Kõik sportlased peavad olema valmis aastaringseks testimiseks.
 - Keeldumine või kõrvalehoidumine = positiivne proov.
 - Positiivse proovi korral tuleb tagastada auhinnad ning võib järgneda kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 € (otsustab EJTL distsiplinaarkomisjon).
-

10. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, TÜASK, SBD Estonia, Akala Grupp

11. Võistlusmäärused

- Võistlused viiakse läbi **IPF võistlusmääruste** alusel.
 - Kõik määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koostöös EJTL-i juhatusega kohapeal.
-

12. Treenerite osalemine

- Treener peab:
 - olema registreeritud hiljemalt 28.10.2025
 - olema tasunud osalustasu hiljemalt 01.11.2025
 - allkirjastama lepingu (digiallkirjaga või paberkandjal kaalumisel)
- Kui sportlane soovib tegutseda treenerina teisel sessioonil, peab ta samuti järgima neid kriteeriume. Sama sessiooni sportlased võivad üksteist abistada.

Hilinenud registreerimine (29.10–07.11 või kohapeal kaalumisel):

- Võimalik ainult erandkorras.
 - Osalustasu: 20 € (sularahas).
-

13. Pealtvaatajatele

Kõigile pealtvaatajatele on võistluste jälgimine **tasuta**.

