****

**Eesti meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises avatud klassis – 2025**

**1. Võistluse eesmärk ja ülesanded**

* Selgitada välja Eesti Vabariigi parimad jõutõstjad avatud klassis, nii individuaal- kui klubide arvestuses.
* Selgitada välja jõutõstjad, kes saavad esindada Eesti koondist 2026. aasta klassikalise jõutõstmise Euroopa ja maailmameistrivõistlustel.

**2. Võistluste organiseerimine, koht ja aeg**

* Võistluse korraldab ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit koostöös Powerlifting4U-ga**.
* Võistluste direktor: **Siim Rast, tel 5698 7240**
* Toimumiskoht: **Von Krahli Teater, Telliskivi 60a-9, Tallinn**
* Aeg: **4.–5. oktoober 2025**

**3. Registreerimine**

**Eelregistreerimise tähtaeg:** laupäev, 6. september 2025 kell 23:00  
**Lõpliku registreerimise tähtaeg:** laupäev, 20. september 2025 kell 23:00

**Oluline info:**

* **Pärast eelregistreerimise lõppu uusi võistlejaid juurde ei lisata!**
* Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes ei soovi muuta kehakaaluklassi.
* Pärast lõplikku registreerimist kehakaaluklassi enam muuta ei saa.
* Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik osalustasud, sõltumata osalemisest.
* Võistlemiseks on eelregistreerimine kohustuslik – registreerimata sportlasi võistlema ei lubata.

**Eelregistreerimiseks tuleb esitada järgmised andmed:**

1. Ees- ja perekonnanimi
2. Sünnikuupäev
3. Spordiklubi või asutus (või märge „individuaalvõistleja“)
4. Kehakaaluklass
5. Kontakttelefon ja e-posti aadress
6. Treener(id) – igal sportlasel võib olla 1–3 treenerit soojendusruumis ning 1–2 ootealas.
7. Parimad tulemused (kükk, lamades surumine, jõutõmme, kogusumma) 2024 või 2025 võistlustelt või viimase aasta treeningutelt.

**Saada andmed e-posti teel kõigile järgmistele aadressidele:**

* peep@sbdestonia.ee
* kady.kampus@gmail.com
* alexander@powerlifting.ee

E-kirja pealkiri: **„EMV klassikalises jõutõstmises 2025“**

**4. Osalemistasud**

* Sportlase osalustasu: **40 €**
* Treeneri osalustasu: **5 € ühe päeva eest / 10 € kahe päeva eest**

**Litsentsitasud 2025. aastaks:**

| **Klass** | **Sünniaastad** | **Litsentsitasu** |
| --- | --- | --- |
| Avatud klass | 1986–2001 | 15 € |
| Juuniorid | 2002–2006 | 10 € |
| Noored | 2007–2011 | 5 € |
| M1 (veteran) | 1976–1985 | 15 € |
| M2 | 1966–1975 | 15 € |
| M3 | 1956–1965 | 10 € |
| M4 | 1955 ja varem | 5 € |

NB! Litsentsitasu makstakse aastas ühe korra – kui 2025.aasta jooksul on litsents juba tasutud, siis uuesti enam maksma ei pea. 2025a Eesti Jõutõsteliidu litsentseeritud sportlased: [**http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/**](http://powerlifting.ee/litsentseeritud-sportlased/%CB%87)

**Kui sportlane ei esinda EJTL-i kuuluvat spordiklubi**, tuleb tasuda lisatasu:

| **Klass** | **Lisatasu** |
| --- | --- |
| Avatud klass | 15 € |
| Juuniorid | 10 € |
| Noored | 5 € |
| M1 | 15 € |
| M2 | 15 € |
| M3 | 10 € |
| M4 | 5 € |

**Makseinfo:**

* Saaja: Eesti Jõutõsteliit
* Swedbank: EE592200001120201788
* Selgitus: „[Ees- ja perekonnanimi] – 2025 EMV klassikalises jõutõstmises sportlase ja/või treeneri osalustasu“
* Tasumise tähtaeg: **27. september 2025**

NB! Pärast lõplikku registreerimist osalustasusid ei tagastata.

**5. Ajakava ja võistluste grupid (*ESIALGNE*)**

**Laupäev, 4. oktoober 2025**

**I sessioon (naised):**

* Kaalumine: 8:00–9:30
* Võistlus: 10:00  
  NB! Kui naisvõistlejaid registreerub üle 40, toimuvad võistlused II sessioonina.

**II sessioon (mehed -59, -66, -74, -83 kg):**

* Kaalumine: 14:00–15:30
* Võistlus: 16:00

**Pühapäev, 5. oktoober 2025**

**I sessioon (mehed -93 kg):**

* Kaalumine: 8:00–9:30
* Võistlus: 10:00

**II sessioon (mehed -105 kg):**

* Kaalumine: 11:00–12:30
* Võistlus: 13:00

**III sessioon (mehed -120 ja +120 kg):**

* Kaalumine: 14:00–15:30
* Võistlus: 16:00

**NB! Lõplik ajakava ja grupid avalikustatakse 22. septembril 2025.**

**6. Autasustamine**

**Mehed:**

* Autasustatakse kõikide kehakaaluklasside esikolmikuid medalitega.
* IPF GL punktide alusel selgub absoluutne meister. Karikaga autasustatakse kuut parimat sportlast.

**Naised:**

* Autasustatakse kõikide kehakaaluklasside esikolmikuid medalitega.
* IPF GL punktide alusel selgub absoluutne meister. Karikaga autasustatakse kuut parimat sportlast.

**7. Sportlaste osavõtt**

* Avatud klassi Eesti meistrivõistlustel võivad osaleda ka noorte, juunioride ja veteranide klassi kuuluvad sportlased.

**NB!** Kui võistlejaid registreerub üle 140, on korraldajad sunnitud tegema erandliku muudatuse: noorte ja veteranide M3 ning M4 vanuseklasside sportlased ei saa Avatud klassi Eesti meistrivõistlustel osaleda (vastavalt IPF määrustikule).

* Osaleda võivad Eesti Vabariigi kodanikud alates 14. eluaastast (sündinud 2011 või varem).
* Alaelised (alla 18-aastased) peavad esitama kaalumisel lapsevanema allkirjastatud kirjaliku loa, millega vanem kinnitab teadlikkust lapse tervislikust seisundist ja annab loa osalemiseks Eesti meistrivõistlustel.
* Osaleda saavad sportlased ja treenerid, kes on allkirjastanud EJTL-i ja sportlase vahelise lepingu ning järgivad IPF-i ja WADA reegleid.
* Alaelised (-18) peavad esitama lapsevanema kirjaliku nõusoleku kaalumisel.
* Iga sportlane vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.
* Võistluskeeldu omavad sportlased ei või osaleda.

**8. Võistkondlik arvestus**

* EJTL klubide aastamaks: 100 €
* Liitumistasu uuele klubile: 75 € + 100 €
* Naiskonna osalustasu: 30 €
* Meeskonna osalustasu: 40 €

**Arvestus:**

* Meeskondade arvestuses liidetakse kuni nelja parima sportlase IPF GL punktid.
* Naiskondade arvestuses liidetakse kuni kolme parima punktid.
* Autasustatakse kolme parimat võistkonda (kõik liikmed saavad medalid).

**9. Dopingukontroll**

* Korraldab Eesti Antidopingu Keskus koostöös IPF-iga.
* Iga sportlane peab olema valmis aastaringseks testimiseks.
* Keeldumine või kõrvalehoidumine = positiivne proov.
* Positiivse proovi korral tuleb tagastada auhinnad ning võib järgneda kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 eurot (otsustab EJTL distsiplinaarkomisjon).

**10. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, SBD Estonia, Milway OÜ, MSC Eesti AS , Panila OÜ, AndrewsGran OÜ, Maipel Grupp OÜ, Lenzer Trade OÜ ja Powerlifting4U

**11. Võistlusmäärused**

* Võistlused viiakse läbi IPF-i määruste alusel.
* Kõik määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koostöös EJTL-i juhatusega kohapeal.

**12. Treenerite osalemine**

* Treener peab:
  + olema registreeritud hiljemalt 20.09.2025
  + olema tasunud osalustasu hiljemalt 27.09.2025
  + allkirjastama lepingu (kas eelnevalt digiallkirjaga või paberkandjal kaalumisel).

**NB!** Kui sportlane soovib tegutseda treenerina teisel sessioonil/päeval, peab ta samuti järgima neid kriteeriume. Sama sessiooni sportlased võivad üksteist abistada.

**Uute treenerite registreerimine 21.09–03.10 või võistlushommikul kohapeal:**

* Võimalik erandkorras kaalumisel.
* Osalustasu: 20 € (tasumine sularahas).

**13. Pealtvaatajatele**

Kõigile pealtvaatajatele on võistluste jälgimine **tasuta**!

