**NOORTE, JUUNIORIDE JA SEENIORIDE EESTI MEISTRIVÕISTLUSED KLASSIKALISES JÕUTÕSTMISES 2025**

**1. Võistluse eesmärk**

* Selgitada Eesti Vabariigi noorte, juunioride ja seenioride parimad (meistrid), klassikalises jõutõstmises.
* Populariseerida klassikalist jõutõstmist.

**2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg**

* Võistlusi organiseerib ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit koostöös** **spordiklubiga**

**M&M Strength**

* Võistluste direktor: **Mihkel Ruut, 5837 1880**
* Võistlusete aadress: **Kääriku Spordikeskuses, Otepää vald**
* Võistluste aeg: **4.- 5. jaanuaril 2025**

**Laupäeval, 4. jaanuaril 2025 algusega kell 20.00 toimub Eesti Jõutõsteliidu 2025 aasta koosolek. 2024. a parimate tänamine.**

**3. Võistluste osalejad**

* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.
  + Noored: 2007-2011 sündinud
  + Juuniorid: 2002-2006 sündinud
  + Seeniorid: 1985 ja varem sündinud
* Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
* Võistlustel osalevad sportlased ja nende treenerid esitavad kaalumisel, **allkirjastatud EJTL ja sportlase vahelise lepingu**, millega kinnitavad, et järgivad
  + ausa spordi reegleid (mitte dopingu kasutamine jne),
  + IPF/EJTL jõutõstmise võistlusmäärusi,
  + võistluste korraldaja majareegleid,
  + suhtuvad lugupidavalt kaasvõistlejatesse ja kohtunikesse.

**4. Registreerimine**

* Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **16. november - 14. detsember 2024** Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 14. detsembril 2024 kell 23:00**
* **NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata.
* **Eelregistreerimiseks tuleb saata järgmised võistleja andmed:**

1. **Eesnimi, Perekonnanimi**
2. **Sünnikuupäev**
3. **Spordiklubi või asula**
4. **Kaaluklass**
5. **KONTAKTTELEFON!**
6. **Sportlase TREENER(ID). Igal sportlasel on lubatud EMV-te soojendusruumi kaasata 1 peatreener ja 1-2 abitreenerit ning oote- alasse 1 peatreener ja 1 abitreener, kes täidavad juhendi punkt 13. kriteeriumid.**

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita!

Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **15.12.2024 - 28.12.2024**

Lõplik registreerimine lõppeb laupäeval, 28. detsembril kell 23:00

Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust –

registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

Registreerimise andmed tuleb saata e-mailidele:[**alexander@powerlifting.ee**](mailto:alexander@powerlifting.ee)**,** [**peep@sbdestonia.ee**](mailto:peep@sbdestonia.ee) **ja kady.kampus@gmail.com (kõigile kolmele!)**

E-maili pealkirjaks panna "**EMV klassikalises jõutõstmises 2025**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse võistleja ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises jõutõstmises 2025 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **28.12.2024**

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

**5. Osalemistasud**

**Eesti MV-te treeneri osalustasu ühe päeva eest on 5€, kahe päeva eest 10€.**

**2025. a tuleb EJTL meistrivõistlusel osalejal tasuda ka sportlase ühekordne individuaalne aastamaks ehk sportlase litsents!**

· **Noored (2007. – 2011. sündinud): 30€ (EMV osalustasu 25€ + aastalitsents 5€)**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**· Juuniorid (2002. - 2006. sündinud): 40€** **(EMV osalustasu 30€ + aastalitsents 10€)** Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

**· Seeniorid:**

* **M 1 (1976. - 1985. sündinud) 50€** **(EMV osalustasu 35€ + aastalitsents 15€)**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 2 (1966. - 1975. sündinud) 50€** **(EMV osalustasu 35€ + aastalitsents 15€)**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 3 (1956. - 1965. sündinud) 40€** **(EMV osalustasu 30€ + aastalitsents 10€)**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

* **M 4 (1955.a. ja varem sünd.) 30€ (EMV osalustasu 25€ + aastalitsents 5€)**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**NB!** Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart)**

**6. Esialgne ajakava**

Laupäev, 4. jaanuar 2025

**I SESSIOON**

08:00 - 09:30 – kaalumine: kõik naised (noored, juuniorid, seeniorid)

10:00 - võistluste algus

14:00 – autasustamine

**II SESSIOON**

13:00 – 14:30 kaalumine: mehed (juuniorid ja seeniorid)

15:00 - võistluste algus

19:00 – autasustamine

**20:00 – Eesti Jõutõsteliidu 2025 aasta koosolek. 2024. a parimate tänamine!**

Pühapäev, 5. jaanuar 2025

08:00 - 09:30 – kaalumine: kõik noormehed (noored)

10:00 - võistluste algus

15:00 – autasustamine

NB! Lõplik ajakava ja võistlejate grupid selguvad pärast lõplikku registreerimist **- 28.12.2024**

**7. Autasustamine**

* **Noormeeste (-18a) ja meesjuunioride (-23a)** kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* **Meesseenioride: M1, M2, M3 ja M4 kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg;-83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* Noorte, juunioride ja kõikide (M1-M4) seenioride klasside **MEESTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.
* **Noorte neidude (-18a) ja naisjuunioride (-23a) kehakaaluklasside** -43 kg; -47kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* **Naisseenioride: M1, M2, M3 ja M4 kehakaaluklasside** -43 kg; -47kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* Noorte, juunioride ja kõikide (M1-M4) seenioride klasside **NAISTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.**

NB! Võistelda soovivad alaealised (-18 aastased), peavad esitama kaalumisel lapsevanema poolt allkirjastatud kirjaliku tõendi, millega lapsevanem annab loa oma lapsel võistelda Eesti Meistrivõistlustel ja on teadlik oma lapse tervislikust seisundist.

**9. Dopingukontroll**

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringselt. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. **Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR.** Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**10. Eesti noorte ja juunioride võistkondlikud meistrivõistlused**

• EJTL klubidele on aastamaks **100 €**.

Klubid, kes soovivad astuda EJTL liikmeks, peavad maksma ühekordse liitumismaksu **75€** ja aastamaksu **100€** (Swedbank a/a EE592200001120201788).

• Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi noorte ja juunioride arvestuses.

• Noorte ja juunioride võistkonnamaks on **30 €**.

• **Noorte ja juunioride võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima võistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juunioride võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!

• Võistkondlikult autasutatakse (noorte ning juunioride) kolme parima võistkonna igat liiget Eesti meistrivõistluste medaliga.

* Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla kahe võistkonna.

**11. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, Spordiklubi M&M Strength

**12. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.

**13. Treenerite osalemise kriteeriumid**

**2025. a klassikalise jõutõstmise Eesti MV-l ametlikult treeneritena osaleda soovijad peavad järgima järgnevaid tingimusi:**

* Olema eelnevalt registreeritud (hiljemalt 28.12.2024)
* Peavad olema tasunud treeneri tasu (hiljemalt 28.12.2024)
* Allkirjastama eelnevalt Eesti Jõutõsteliidu ja treeneri vahelise lepingu (sportlase kaalumisel).

NB! Kui võistlev sportlane soovib olla treener teis(t)ele sportlas(t)ele teisel sessioonil või teisel päeval, siis peab ta samuti järgima treeneri osalemise kriteeriumid. (Samas võistlusgrupis võistlevad sportlased võivad üksteist abistada soojendusel.)

* Kui sportlane või spordiklubi soovib lisada juurde UUE treeneri veel vahetult enne võistlust (kes pole varasemalt registreeritud), siis on seda eritingimustel võimalus teha sportlase kaalumisel.
* **UUE treeneri osalustasu ühe päeva eest on 10€ (tasumine kaalumisel sularahas).**

**14. Majutus Kääriku Spordikeskuses**

Eesti Jõutõsteliit on Kääriku Spordikeskuses broneerinud võistlejate ja abiliste majutuseks alljärgnevad toad:

1. Reede 3.01 – laupäev 04.01.2025: **Hostelis 3 neljakohalist tuba**. Neljakohalise toa hind on kokku 80 eurot ning sisaldab hommikusööki.
2. Laupäev 04.01.2025 – pühapäev 05.01.2025: **Hotellis 30 kahekohalist tuba**. Kahekohalise toa hind on kokku 86 eurot ning sisaldab hommiku-, lõuna- ja õhtusööki.

**NB! Majutuse soovijatel anda sellest märku eelregistreerimisel ning majutuse saavad esmajärjekorras need, kes on majutuse broneerinud ning selle eest ka tasunud!**