

**Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 06.07.2024**  
**M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65,0	Rekordnorm					
-52kg	70,0	Rekordnorm					
-57kg	92,5	Julja Läänsalu	78	Reval	56,50	EST. Tartu	18.02.2023
-63kg	97,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	90,0	Rekordnorm					
-76kg	105,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	74,48	EST.Pala	26.02.2022
-84kg	125,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	78,95	EST.Tartu	07.10.2022
<b>+84kg</b>	<b>127,5</b>	<b>Kristi Karja</b>	<b>76</b>	<b>Saku</b>	<b>88,19</b>	<b>EST. Kääriku</b>	<b>13.01.2024</b>

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	37,5	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,25	EST.Pala	29.02.2020
-57kg	45,0	Julja Läänsalu	78	Reval	56,50	EST. Tartu	18.02.2023
-63kg	57,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	50,0	Ljubov Smorodina	81	M&M Strength	65,85	EST. Tartu	18.02.2023
-76kg	75,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	74,48	EST.Pala	26.02.2022
-84kg	82,5	Anneli Volkov	78	Tallinn	78,95	EST.Tartu	07.10.2022
<b>+84kg</b>	<b>67,5</b>	<b>Kristi Karja</b>	<b>76</b>	<b>Saku</b>	<b>88,19</b>	<b>EST. Kääriku</b>	<b>13.01.2024</b>

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90,0	Rekordnorm					
-52kg	100,0	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,1	LIT. Vilnius	09.03.2022
-57kg	120,0	Julja Läänsalu	78	Reval	56,50	EST. Tartu	18.02.2023
-63kg	140,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	110,0	Ljubov Smorodina	81	M&M Strength	65,85	EST. Tartu	18.02.2023
-76kg	135,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	74,48	EST.Pala	26.02.2022
-84kg	147,5	Anneli Volkov	78	Tallinn	78,95	EST.Tartu	07.10.2022
<b>+84kg</b>	<b>140,0</b>	<b>Kristi Karja</b>	<b>76</b>	<b>Saku</b>	<b>87,46</b>	<b>EST. Tartu</b>	<b>23.09.2023</b>

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	185,0	Rekordnorm					
-57kg	257,5	Julja Läänsalu	78	Reval	56,50	EST. Tartu	18.02.2023
-63kg	295,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	250,0	Rekordnorm					
-76kg	315,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	74,48	EST.Pala	26.02.2022
-84kg	355,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	78,95	EST.Tartu	07.10.2022
<b>+84kg</b>	<b>335,0</b>	<b>Kristi Karja</b>	<b>76</b>	<b>Saku</b>	<b>88,19</b>	<b>EST. Kääriku</b>	<b>13.01.2024</b>

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	40,0	Rekordnorm					
-52kg	45,0	Rekordnorm					
-57kg	50,0	Rekordnorm					
-63kg	55,0	Rekordnorm					
-69kg	59,0	Rekordnorm					
-76kg	75,0	Anneli Volkov	78	Tallinn	74,48	EST.Pala	26.02.2022
<b>-84kg</b>	<b>85,0</b>	<b>Anneli Volkov</b>	<b>78</b>	<b>Tallinn</b>	<b>77,13</b>	<b>EST. Nõo</b>	<b>06.07.2024</b>
+84kg	82,5	Rekordnorm					

**M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-------	--------	------	-------	-------	----------	------	---------

-47kg	57,5	Rekordnorm					
-52kg	67,5	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,1	LIT. Vilnius	09.03.2022
-57kg	67,5	Rekordnorm					
-63kg	72,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	82,5	Rekordnorm					
+84kg	105,0	Maarja Öpik	72	SK Jõusport	89,63	EST. Tartu	23.09.2023

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30,0	Rekordnorm					
-52kg	37,5	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,1	LIT. Vilnius	09.03.2022
-57kg	35,0	Rekordnorm					
-63kg	37,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	45,0	Rekordnorm					
+84kg	61,0	Maarja Öpik	72	TÜASK	88,34	EST. Pala	26.02.2022

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	75,0	Rekordnorm					
-52kg	100,0	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,1	LIT. Vilnius	09.03.2022
-57kg	87,5	Rekordnorm					
-63kg	92,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	107,5	Rekordnorm					
+84kg	130,0	Maarja Öpik	72	SK Jõusport	89,63	EST. Tartu	23.09.2023

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	160,0	Rekordnorm					
-52kg	205,0	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,1	LIT. Vilnius	09.03.2022
-57kg	187,5	Rekordnorm					
-63kg	200,0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	230,0	Rekordnorm					
+84kg	290,0	Maarja Öpik	72	SK Jõusport	89,63	EST. Tartu	23.09.2023

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	40,0	Rekordnorm					
-57kg	45,0	Rekordnorm					
-63kg	50,0	Rekordnorm					
-69kg	52,5	Rekordnorm					
-76kg	57,5	Rekordnorm					
-84kg	82,5	Jana Olak	66	TÜASK	82,87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	65,0	Rekordnorm					

### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	47,5	Rekordnorm					
-52kg	52,5	Rekordnorm					
-57kg	57,5	Rekordnorm					

-63kg	62,5	Rekordnorm
-69kg		
-76kg		
-84kg	72,5	Rekordnorm
+84kg	80,0	Rekordnorm

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27,5	Rekordnorm					
-52kg	30,0	Rekordnorm					
-57kg	32,5	Rekordnorm					
-63kg	35,0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	42,5	Rekordnorm					
+84kg	45,0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	67,5	Rekordnorm					
-52kg	70,0	Rekordnorm					
-57kg	75,0	Rekordnorm					
-63kg	80,0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	97,5	Rekordnorm					
+84kg	107,5	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	137,5	Rekordnorm					
-52kg	150,0	Rekordnorm					
-57kg	162,5	Rekordnorm					
-63kg	172,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	210,0	Rekordnorm					
+84kg	225,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30,0	Rekordnorm					
-52kg	35,0	Rekordnorm					
-57kg	40,0	Rekordnorm					
-63kg	42,5	Rekordnorm					
-69kg	44,0	Rekordnorm					
-76kg	46,0	Rekordnorm					
-84kg	47,5	Rekordnorm					
+84kg	55,0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85,71	EST.Pärnu	19.11.2017

### M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	42,5	Rekordnorm					
-52kg	47,5	Rekordnorm					
-57kg	52,5	Rekordnorm					
-63kg	57,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							

-84kg 70,0 Rekordnorm  
+84kg 75,0 Rekordnorm

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	25,0	Rekordnorm					
-52kg	27,5	Rekordnorm					
-57kg	30,0	Rekordnorm					
-63kg	32,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	37,5	Rekordnorm					
+84kg	40,0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65,0	Rekordnorm					
-52kg	67,5	Rekordnorm					
-57kg	72,5	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	95,0	Rekordnorm					
+84kg	105,0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	125,0	Rekordnorm					
-52kg	135,0	Rekordnorm					
-57kg	150,0	Rekordnorm					
-63kg	162,5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	200,0	Rekordnorm					
+84kg	215,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27,5	Rekordnorm					
-52kg	30,0	Rekordnorm					
-57kg	35,0	Rekordnorm					
-63kg	37,5	Rekordnorm					
-69kg	39,0	Rekordnorm					
-76kg	40,5	Rekordnorm					
-84kg	42,5	Rekordnorm					
+84kg	55,0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85,20	FIN.Vantaa	16.05.2018