

Pärnumaa MV ja Saarde valla lahtised MV klassikalises lamades surumises

JUHEND

EESMÄRK:

- Populariseerida lamades surumist Pärnumaal.
- Võimaldada spordialaga tegelejatel testida vormi.
- Pakkuda põnevat vaatamängu laadalistele.
- Selgitada Saarde valla ja Pärnumaa meistrid.
- Populariseerida parasporti ja selgitada eraldi **parasportlaste** paremik.

KORRALDAJAD:

Spordiklubi Ringi
Spordiklubi Saarde
Pärnumaa Spordiliit

AEG JA KOHT:

Võistlused toimuvad 21. mai 2023, algusega 11.00,
Kilingi-Nõmme **suveaias** (väga halva ilma korral Kilingi-Nõmme spordihoones)

OSAVÕTJAD ja REGISTREERIMINE:

Iga võistleja vastutab oma asjade ja tervisliku seisundi eest ise.
Kaalumine algab 09.30 võistluspaigas ning lõpeb pool tundi enne võistluse algust.
Eelregistreerimine www.sksaarde.ee kuni 18. maini. Hiljem võistluspaigas.

TINGIMUSED:

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvahelistele võistlusmäärustele. Paremusjärjestus määratakse IPF punktitablei alusel.

Võisteldakse **ilma varustuseta** lamades surumises. Kohustuslikud liibuvad riided.

NB! Vähem kui 3 võistlejaga kaaluklassis on korraldajal õigus klasse muuta või liita.

VANUSEKLASSID ja KAALUKATEGOORIAD:

- **Naised** absoluutarvestus.
- **Mehed: 2001 ja nooremad** -83 kg, 83+ kg
 - **2000 ja vanemad** -83kg, -93kg, -105kg, -120 kg, 120+kg
- **Parasportlased* mehed** (absoluutarvestus)
Naised (absoluutarvestus)

AUTASUSTAMINE:

- Iga kategooria esikolmikule piirkondlikud medalid ja TOETAJATE auhinnad,
- Pärnumaa MV medalid maakondlikus arvestuses.
- Eriauhind laadaplatsil olevatelt müüjatelt absoluutarvestuse parimale mehele ja naisele.

MAJANDAMINE:

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad.

Osavõtutasu kuni 18. maini **10.- €**. SK Saarde a/k EE802200221013976311

Võistluspaigas tasudes **20.-€**.

ÜLDISELT:

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab võistluste kohtunike kogu, koos võistluste korraldajatega. Võistlused toimuvad välitingimustes. Riietumine võistluspaika paigaldatud telkides või Kilingi-Nõmme spordihoones.

**Parasportlane-füüsilise puudega sportlane.*

INFO TELEFONIL:

51 970 938 Ain Kimber (peakohtunik)

56 493 596 Tanel Buström (peakorraldaja)