

**Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 25.11.2022**  
**Avatud klass**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90,0	Monika Aus	71	SK Sparta	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	107,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,55	EST.Tartu	23.10.2020
-57kg	122,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	140,0	Elisabeth Suits	99	TÜASK	61,65	LTU.Vilnius	09.07.2021
<b>-69kg</b>	<b>150,0</b>	<b>Hedi Haug</b>	<b>85</b>	<b>Sparta SK</b>	<b>66,57</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
<b>-76kg</b>	<b>175,5</b>	<b>Helena Veelmaa</b>	<b>95</b>	<b>SK Jõusport</b>	<b>74,64</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-84kg	172,5	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
<b>+84kg</b>	<b>170,5</b>	<b>Kärolin Rohtla</b>	<b>04</b>	<b>Daigo Power</b>	<b>84,10</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	46,5	Rekordnorm					
-52kg	83,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,55	EST.Tartu	23.10.2020
<b>-57kg</b>	<b>90,5</b>	<b>Gerlyn Mäepea</b>	<b>93</b>	<b>Sparta SK</b>	<b>52,74</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-63kg	90,0	Laura-Lisett Lepp	93	SK Sparta	62,10	EST.Tartu	19.11.2016
-69kg	89,5	Karmen Kaljula	94	SK Sparta	68,15	EST.Tartu	15.10.2021
<b>-76kg</b>	<b>102,5</b>	<b>Karmen Kaljula</b>	<b>94</b>	<b>SK Sparta</b>	<b>71,80</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-84kg	100,0	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
<b>+84kg</b>	<b>87,5</b>	<b>Marelin Jüriado</b>	<b>2006</b>	<b>M&amp;M StrengTH</b>	<b>84,79</b>	<b>POL.Skierniewice</b>	<b>25.11.2022</b>

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	135,0	Monika Aus	71	SK Sparta	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	135,0	Monika Aus	71	SK Sparta	50,15	EST.Tallinn	02.03.2013
-57kg	150,5	Elisabeth Suits	99	Sparta SK	55,65	EST.Tartu	23.10.2020
-63kg	160,5	Elisabeth Suits	99	TÜASK	62,30	EST.Tartu	15.10.2021
<b>-69kg</b>	<b>171,0</b>	<b>Hedi Haug</b>	<b>85</b>	<b>Sparta SK</b>	<b>66,57</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
<b>-76kg</b>	<b>191,5</b>	<b>Karmen Kaljula</b>	<b>94</b>	<b>SK Sparta</b>	<b>71,80</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-84kg	185,5	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
<b>+84kg</b>	<b>188,5</b>	<b>Marelin Jüriado</b>	<b>2006</b>	<b>M&amp;M StrengTH</b>	<b>84,55</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd,	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	270,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,30	SWE.Stockholm	14.06.2014
-52kg	310,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,55	EST.Tartu	23.10.2020
-57kg	340,5	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	52,74	EST.Tartu	07.10.2022
-63kg	372,5	Elisabeth Suits	99	TÜASK	61,65	LT.Vilnius	09.07.2021
<b>-69kg</b>	<b>396,0</b>	<b>Hedi Haug</b>	<b>85</b>	<b>Sparta SK</b>	<b>66,57</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
<b>-76kg</b>	<b>468,0</b>	<b>Helena Veelmaa</b>	<b>95</b>	<b>SK Jõusport</b>	<b>74,64</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-84kg	458,0	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
<b>+84kg</b>	<b>420,0</b>	<b>Marelin Jüriado</b>	<b>2006</b>	<b>M&amp;M StrengTH</b>	<b>84,55</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	50,0	Rekordnorm					
-52kg	83,0	Gerlyn Mäepea	93	Sparta SK	51,55	EST.Tartu	23.10.2020
<b>-57kg</b>	<b>90,5</b>	<b>Gerlyn Mäepea</b>	<b>93</b>	<b>Sparta SK</b>	<b>52,74</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-63kg	82,5	Karoliine Holter	96	TÜASK	62,95	EST.Kilingi-Nõmme	24.07.2021
-69kg	89,5	Karmen Kaljula	94	SK Sparta	68,15	EST.Tartu	15.10.2021
<b>-76kg</b>	<b>102,5</b>	<b>Karmen Kaljula</b>	<b>94</b>	<b>SK Sparta</b>	<b>71,80</b>	<b>EST.Tartu</b>	<b>07.10.2022</b>
-84kg	100,0	Helena Veelmaa	95	SKA	73,45	EST.Tartu	23.10.2020
<b>+84kg</b>	<b>87,5</b>	<b>Marelin Jüriado</b>	<b>2006</b>	<b>M&amp;M StrengTH</b>	<b>84,79</b>	<b>POL.Skierniewice</b>	<b>25.11.2022</b>