

Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 16.10.2022

M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)

Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|------------|------------|
| -47kg | 65,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 70,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 75,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 53,90 | EST. Tartu | 15.10.2021 |
| -63kg | 97,5 | Siret Sügis | 72 | TÜASK | 62,36 | FIN.Salo | 06.06.2015 |
| -69kg | 90,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 105,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 74,48 | EST.Pala | 26.02.2022 |
| -84kg | 125,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 78,95 | EST.Tartu | 07.10.2022 |
| +84kg | 102,5 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 89,60 | EST. Tartu | 15.10.2021 |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|------------|------------|
| -47kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 37,5 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,25 | EST.Pala | 29.02.2020 |
| -57kg | 42,5 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 53,90 | EST. Tartu | 15.10.2021 |
| -63kg | 57,5 | Siret Sügis | 72 | TÜASK | 62,36 | FIN.Salo | 06.06.2015 |
| -69kg | 50,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 75,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 74,48 | EST.Pala | 26.02.2022 |
| -84kg | 82,5 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 78,95 | EST.Tartu | 07.10.2022 |
| +84kg | 62,5 | Rekordnorm | | | | | |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 90,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 100,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 97,5 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 53,90 | EST. Tartu | 15.10.2021 |
| -63kg | 140,0 | Siret Sügis | 72 | TÜASK | 62,36 | FIN.Salo | 06.06.2015 |
| -69kg | 110,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 135,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 74,48 | EST.Pala | 26.02.2022 |
| -84kg | 147,5 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 78,95 | EST.Tartu | 07.10.2022 |
| +84kg | 131,0 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 89,60 | EST. Tartu | 15.10.2021 |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 185,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 205,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 215,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 53,90 | EST. Tartu | 15.10.2021 |
| -63kg | 295,0 | Siret Sügis | 72 | TÜASK | 62,36 | FIN.Salo | 06.06.2015 |
| -69kg | 250,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 315,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 74,48 | EST.Pala | 26.02.2022 |
| -84kg | 355,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 78,95 | EST.Tartu | 07.10.2022 |
| -84kg | 277,5 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 81,95 | EST.Tartu | 23.10.2020 |
| +84kg | 293,5 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 89,60 | EST. Tartu | 15.10.2021 |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|---------------|-------|---------|----------|------------|------------|
| -47kg | 40,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 45,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 50,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 55,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | 59,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 75,0 | Anneli Volkov | 78 | Tallinn | 74,48 | EST.Pala | 26.02.2022 |
| -84kg | 82,5 | Jana Olak | 66 | TÜASK | 82,87 | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |
| +84kg | 70,0 | Rekordnorm | | | | | |

M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 57,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 67,5 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 67,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 72,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 82,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 100,0 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 88,34 | EST. Pala | 26.02.2022 |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 30,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 37,5 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 37,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 45,0 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 61,0 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 88,34 | EST. Pala | 26.02.2022 |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 75,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 100,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 87,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 92,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 107,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 127,5 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 88,34 | EST. Pala | 26.02.2022 |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|--------------|------------|
| -47kg | 160,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 205,0 | Marju Vaagen | 72 | TÜASK | 51,1 | LIT. Vilnius | 09.03.2022 |
| -57kg | 187,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 200,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 230,0 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 288,5 | Maarja Öpik | 72 | TÜASK | 88,34 | EST. Pala | 26.02.2022 |
| +84kg | 245,0 | Rekordnorm | | | | | |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------------|------------|
| -47kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 40,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 45,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 50,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | 52,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 57,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -84kg | 82,5 | Jana Olak | 66 | TÜASK | 82,87 | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |
| +84kg | 65,0 | Rekordnorm | | | | | |

M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)**Kükk**

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------|-------|-------|----------|------|---------|
|-------|--------|------|-------|-------|----------|------|---------|

| | | |
|-------|------|------------|
| -47kg | 47,5 | Rekordnorm |
| -52kg | 52,5 | Rekordnorm |
| -57kg | 57,5 | Rekordnorm |
| -63kg | 62,5 | Rekordnorm |
| -69kg | | |
| -76kg | | |
| -84kg | 72,5 | Rekordnorm |
| +84kg | 80,0 | Rekordnorm |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 27,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 30,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 32,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 42,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 45,0 | Rekordnorm | | | | | |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 67,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 70,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 75,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 80,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 97,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 107,5 | Rekordnorm | | | | | |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 137,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 150,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 162,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 172,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 210,0 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 225,0 | Rekordnorm | | | | | |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|-------------|-------|----------|----------|-----------|------------|
| -47kg | 30,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 40,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 42,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | 44,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 46,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -84kg | 47,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 55,0 | Tiiu Kimber | 1948 | SK Ringi | 85,71 | EST.Pärnu | 19.11.2017 |

M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 42,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 47,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 52,5 | Rekordnorm | | | | | |

| | | |
|-------|------|------------|
| -63kg | 57,5 | Rekordnorm |
| -69kg | | |
| -76kg | | |
| -84kg | 70,0 | Rekordnorm |
| +84kg | 75,0 | Rekordnorm |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 25,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 27,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 30,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 32,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 37,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 40,0 | Rekordnorm | | | | | |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 65,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 67,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 72,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 77,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 95,0 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 105,0 | Rekordnorm | | | | | |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------|-------|-------|----------|------|---------|
| -47kg | 125,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 135,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 150,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 162,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | 200,0 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 215,0 | Rekordnorm | | | | | |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|-------------|-------|----------|----------|------------|------------|
| -47kg | 27,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 30,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -63kg | 37,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -69kg | 39,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -76kg | 40,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -84kg | 42,5 | Rekordnorm | | | | | |
| +84kg | 55,0 | Tiiu Kimber | 1948 | SK Ringi | 85,20 | FIN.Vantaa | 16.05.2018 |