

Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 16.10.2022
M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	152,5	Risto Popa	79	Sparta SK	58,65	EST.Tartu	08.10.2022
-66kg	170,0	Peep Päll	70	TÜASK	66,00	FIN.Salo	07.06.2015
-74kg	182,5	Andres Olt	78	Tartu	71,99	EST.Pala	26.02.2022
-83kg	195,0	Silver Nahkur	79	Sparta SK	81,69	CZE.Pilsen	12.07.2021
-93kg	275,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	242,5	Eero Reppo	82	Sparta SK	103,70	EST.Tartu	08.10.2022
-120kg	301,5	Margus Silbaum	76	Sparta SK	107,32	EST.Pala	26.02.2022
+120kg	262,5	Tarmo Pärna	78	Sparta SK	125,18	CZE.Pilsen	13.07.2021

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	105,0	Rekordnorm					
-66kg	112,5	Rekordnorm					
-74kg	125,0	Andres Olt	78	Tartu	71,99	EST.Pala	26.02.2022
-83kg	142,5	Alo Lille	80	TÜASK	79,75	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	170,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	170,0	Risto Sappinen	76	Sparta SK	104,00	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	215,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	207,5	Tarmo Pärna	78	Sparta SK	125,18	CZE.Pilsen	13.07.2021

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	205,0	Risto Popa	79	Sparta SK	58,65	EST.Tartu	08.10.2022
-66kg	212,5	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	210,0	Vladimir Ossipov	1972	Sparta SK	72,70	EST.Tartu	24.10.2020
-83kg	225,0	Rekordnorm					
-93kg	300,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	265,0	Andres Külaviir	73	SK Reval-Sport	102,90	EST.Tartu	23.11.2014
-120kg	315,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	310,0	Vahur Mägi	74	Sparta SK	121,32	EST.Pala	26.02.2022

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	452,5	Risto Popa	79	Sparta SK	58,65	EST.Tartu	08.10.2022
-59kg	440,0	Risto Popa	79	Sparta SK	58,60	EST.Tartu	17.10.2021
-66kg	490,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	507,5	Andres Olt	78	Tartu	71,99	EST.Pala	26.02.2022
-83kg	535,0	Silver Nahkur	79	Sparta SK	81,69	CZE.Pilsen	12.07.2021
-93kg	745,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	652,5	Eero Reppo	82	Sparta SK	103,70	EST.Tartu	08.10.2022
-120kg	830,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	740,0	Gert Koovit	73	Saarde SK	138,35	EST.Tartu	24.10.2020

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	110,0	Rekordnorm					
-66kg	115,0	Rekordnorm					
-74kg	125,0	Andres Olt	78	Tartu	71,99	EST.Pala	26.02.2022
-83kg	152,5	Alo Lille	80	TÜASK	80,80	EST.Nõo	23.07.2022
-93kg	172,5	Margus Silbaum	76	Sparta SK	93,00	EST.Tallinn	29.02.2020
-105kg	175,0	Grigori Tatarin	79	Tartu	98,95	EST.Nõo	23.07.2022
-120kg	215,0	Marek Vähi	77	Sparta SK	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	207,5	Tarmo Pärna	78	Sparta SK	125,18	CZE.Pilsen	13.07.2021

M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	137,5	Rekordnorm					
-74kg	175,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-83kg	167,5	Rekordnorm					
-93kg	200,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	195,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	197,5	Rekordnorm					
+120kg	205,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	85,0	Rekordnorm					
-66kg	92,5	Rekordnorm					
-74kg	110,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-74kg	105,0	Rekordnorm					
-83kg	112,5	Rekordnorm					
-93kg	156,0	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	160,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	142,5	Gunnar Enkel	56	Tallinn	117,75	EST.Tartu	22.11.2015
+120kg	150,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	215,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-74kg	195,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	195,0	Rekordnorm					
-93kg	231,5	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	230,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	225,0	Rekordnorm					
+120kg	260,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	385,0	Rekordnorm					
-74kg	500,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-74kg	435,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	452,5	Rekordnorm					
-93kg	578,0	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	585,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	527,5	Rekordnorm					
+120kg	590,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	90,0	Rekordnorm					
-66kg	95,0	Rekordnorm					
-74kg	110,0	Vladimir Ossipov	72	Sparta SK	72,90	EST.Tartu	08.10.2022
-83kg	130,0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82,09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	160,0	Kalju Abner	65	Sparta SK	92,20	EST.Nõo	23.07.2022
-105kg	160,0	Kalev Kotto	64	Rapla	94,55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	148,5	Heiki Käärid	67	ERA/Reval	106,17	EST.Nõo	23.07.2022

+120kg	203,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,11	EST.Kunda	16.11.2019
--------	-------	----------------	----	----------------	--------	-----------	------------

M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	122,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	145,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	135,0	Rekordnorm					
-93kg	200,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	187,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	157,5	Rekordnorm					
+120kg	160,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	70,0	Rekordnorm					
-66kg	77,5	Rekordnorm					
-74kg	95,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	92,5	Rekordnorm					
-93kg	108,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	140,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	135,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105,35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	115,0	Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	195,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	188,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	210,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	212,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	200,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	202,5	Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	322,5	Rekordnorm					
-74kg	435,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	78,20	EST.Tartu	22.11.2014
-93kg	518,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	515,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	465,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	450,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	75,0	Rekordnorm					
-66kg	80,0	Rekordnorm					
-74kg	107,5	Mihkel Laas	54	ERA/Reval	73,95	EST.Nõo	23.07.2022
-83kg	130,0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82,09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	115,0	Väino Pent	57	Individuaal	89,55	EST.Nõo	23.07.2022
-105kg	140,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	135,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105,35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	167,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	144,85	EST.Pärnu	19.11.2017

M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	125,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	122,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	130,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	130,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	145,0	Viktor Guštšin	46	Toila	90,35	EST.Tartu	20.11.2016
-105kg	160,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	150,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	137,5	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	55,0	Rekordnorm					
-66kg	62,5	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	90,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	81,85	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	107,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	117,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102,49	EST.Pala	26.02.2022
-120kg	115,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	92,5	Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	152,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	142,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	05.06.2015
-74kg	180,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,47	CZE.Pilsen	10.07.2021
-83kg	188,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	75,50	EST.Pala	26.02.2022
-93kg	190,0	Viktor Guštšin	46	Toila	90,35	EST.Tartu	20.11.2016
-105kg	195,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	200,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	05.06.2015
+120kg	165,0	Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	325,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	312,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63,30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	377,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	412,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	457,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	465,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	375,0	Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	60,0	Rekordnorm					
-66kg	65,0	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	92,5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	80,80	EST.Kunda	17.11.2018
-93kg	107,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	117,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102,49	EST.Pala	26.02.2022
-120kg	115,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	127,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	142,49	EST.Kunda	16.11.2019