**Eesti meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises (Avatud klassile) 2022 – juhend**

**1. Võistluse eesmärk ja ülesanded**

 selgitada Eesti Vabariigi parimad jõutõstjad avatud klassis, individuaal- kui klubide arvestuses;

 populariseerida jõutõstmist.

**2. Võistluste organiseerimine, koht ja aeg**

 võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös TÜASK-ga

 võistluste direktor: Peep Päll tel 5117144

 võistluste toimumiskoht: **Tartu, Tartu Ülikooli Spordihoone, Ujula 4**

 võistluste aeg: **7.-8. oktoober 2022**

**3. Registreerimine**

**Eelregistreerimise tähtaeg on laupäev, 24. september 2022 kell 23:00**

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita!

**Lõpliku registreerimise tähtaeg on** laupäev, **1. oktoober 2020 kell 23:00**.

* Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.
* Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.
* Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust – registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.
* Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailidele: peep@joudjavaim.ee, kady.kampus@gmail.com, alexander@powerlifting.ee (kõigile kolmele).

E-maili pealkiri: "EMV klassikalises jõutõstmises 2022".

**4. Osalemistasud**

**Eesti MV osalustasu on 35 €**

**Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€**

**NB! Avatud klassi EMV-l võivad osaleda ka noorte, juuniorite ja veteranide klassi kuuluvad sportlased.**

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ning „ EMV jõutõstmises 2022 osalemistasu“.

**Maksmise tähtaeg: 1.10.2022**

NB! Pärast lõplikult võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).

**5. Ajakava ja grupid**

Lõplikud võistlejate grupid ja ajakava selguvad pärast lõplikku registreerimist!

*Eeldatav esialgne ajakava:*

Reede, 7. oktoober 2022

14:00-15:30 – kaalumine (Naised)

16:00 – võistluste algus

Laupäev, 8. oktoober 2022

8:00-9:30 – kaalumine (Mehed -59, -66, -74, - 83 kg)

10:00 - võistluste algus

13:00-14:30 - kaalumine (mehed -93, -105, -120 ja 120+ kg)

15:00 – võistluste algus

**6. Autasustamine**

**Mehed**

* **Meeste kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* **2022.a. absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Naised**

* **Naiste** kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga.**
* **2022.a. absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**7. Osavõtt**

* Eesti meistrivõistlustest on lubatud kõigile (v.a. sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld ja käesolevas juhendis 9. punkti 5. alapunktis kirjeldatud juhul).
* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast (2008. ja varem sündinud).
* NB! Võistelda soovivad alaealised (-18 aastased), peavad esitama kaalumisel lapsevanema poolt allkirjastatud kirjaliku tõendi, millega lapsevanem annab loa oma lapsel võistelda jõutõstmise Eesti Meistrivõistlustel ja on teadlik oma lapse tervislikust seisundist.
* Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

**8. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused**

 EJTL klubidele on aastamaks 100 €. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 75 € ja aastamaksu 100€ (Swedbank a/a EE592200001120201788).

 Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi nii meeste kui ka naiste arvestuses.

 Naiskondade võistkonnamaks on 25 €.

 Meeskondade võistkonnamaks on 30 €.

 **Meeskonnad** järjestatakse IPF GL Formula punktide alusel (kuni **nelja (4)** parima võistleja IPF Formula punktid kokkuliidetult).

* **Naiskondade võistkonnad** järjestatakse IPFGL Formula punktide alusel (kuni **kolme (3)** parima võistleja IPF Formula punktid kokkuliidetult).

 Autasustamine.

Võistkondlikult autasutatakse kolme parima meeskonna ja 3 naiskonna igat liiget karikaga.

**9. Dopingukontroll**

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringselt. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**10. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, TÜASK

**11. Võistlusmäärused**

 Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.

 Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi.

 Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL juhatusega võistlustel kohapeal.

**12. (Eel-)katsevõistlused 2023 a Euroopa klassikalise jõutõstmise Meistrivõistlusteks**

6.-10. detsember 2023 toimuvad Tartus Euroopa MV klassikalises jõutõstmises avatud klassile. Kuna iga riik saab välja panna 8 nais- ja 8 meesvõistlejat ning 5 varuvõistlejat. Ühes kaalukategoorias võib riiki esindada kuni 2 võistlejat**.**

**Sellest tulenevalt kehtestab EJTL, 2023 a klassikalise Euroopa MV-l Eesti koondise kanditeerijatele alljärgnevad kriteeriumid:**

1. **Euroopa MV osalemise eelduseks on osalemine 29.-30.09.2023 Eesti MV-l.**
2. **2023 a Eesti MV-te iga kaalukategooria võitja saab** **esmase** **võimaluse kandideerida Eesti koondisesse:**

**Naiste – 47, -52, -57, -63, -69, -76, -84 ja 84+ kg võitja.**

**Meeste – 59, -66, -74, -83, -93, -105, -120 ja 120+kg võitja.**

1. **5 reservosalejat on Eesti MV-te 8 kaalukategooria 5 parimat II koha saavutanut, IPF GL Formula punktide arvestuses.**
2. **Kui mõne kaalukategooria võitja ei soovi Euroopa MV-l osaleda, siis läheb osalemisõigus edasi parimale II koha saavutanule (IPF GL Formula punktide arvestuses) jne.**
3. NB! Erandujuhul võib EJTL arvestada ka 2022 a klassikalisel Eesti MV-l, Euroopa MV-l või 2023 a Maailma MV-l püstitatud tulemusi (*Näiteks kui mõni sportlane ei saa tervislikel või mõnel muul mõjuval põhjustel osaleda 2023 a Eesti MV-l, aga ta on eelpool mainitud tiitlivõistlustel sooritanud kõrge tulemuse, millega ta kuulub kindlasti Euroopa paremikku).*
4. Lõpliku Eesti koondise koosseisu kinnitab EJTL.