**EESTI lahtised KARIKAVÕISTLUSED KLASSIKALISES JÕUTÕMBES 2022 – JUHEND**

1. **VÕISTLUSTE EESMÄRK**
* Selgitada Eesti Vabariigis parimad klassikalises (varustuseta) jõutõmbes.
* Populariseerida klassikalist jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.
1. **VÕISTLUSTE ORAGNISEERIMINE, AEG JA KOHT**
* Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös SK Jõuspordi ja Elva vallaga.
* Võistluste direktor: Peeter Aan, tel: 5202842
* Võistluste peakohtunik: Peep Päll
* Asukoht: Elva, Tartu mnt. 3 (Elva spordihoone)
* NB! Võistlused toimuvad väljas! (Vihma korral spordihoones)
* Võistluste aeg: 30. juuli 2022
1. **REGISTREERIMINE**
* Eelregistreerimine toimub ajavahemikus 6. juuli – 23. juuli 2022.
* Võimalus registreerida ka kohapeal enne kaalumise algust.
* Võistlustel osalemiseks peab olema tasutud osalustasu!
* Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev/vanuseklass, klubi või asula, kontakttelefon) tuleb eelregistreerimiseks saata e-mailidele: alexander@powerlifting.ee, peep@joudjavaim.ee ja kady.kampus@gmail.com (kõigile kolmele!)
* E-maili pealkirjaks "EKV klassikalises jõutõmbes 2022".
* Osalustasu tuleb maksta: Eesti Jõutõsteliit, Swedbank a/a EE592200001120201788. Selgitus: ees- ja perekonnanimi, „EKV jõutõmbes 2022 osalemistasu“. NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.
1. **OSALEMISTASUD**
* NB! Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.
* Noored (2004 ja hiljem sündinud): **10€** - tasudes vahemikus 06.07 - 23.07.22

 15€ - tasudes vahemikus 24.07 – 30.07.22 enne võistluste algust kohapeal. Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

* Juuniorid (2003 - 1999 sündinud): **15€** - tasudes vahemikus 06.07 - 23.07.22

 20€ - tasudes vahemikus 24.07 – 30.07.22 enne võistluste algust kohapeal. Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

* Avatud klass ja veteranid (1998 ja varem sündinud): **20€** - tasudes vahemikus 06.07 - 23.07.22

 25€ - tasudes vahemikus 24.07 – 30.07.22 enne võistluste algust kohapeal. Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

* Seeniorid (1982 ja varem sündinud): **15€** - tasudes vahemikus 06.07 - 23.07.22

 20€ - tasudes vahemikus 24.07 – 30.07.22 enne võistluste algust kohapeal. Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

1. **ESIALGNE AJAKAVA**
* Laupäev 30. juuli 2022
* Kaalumine: kell 9.00- 10.30
* Võistluste algus: kell 11.00
1. Grupp – Naised
2. Grupp – Noormehed (-18a) ja meesjuuniorid (-23a)
3. Grupp – Mehed (avatud klass) ja Seeniorid (40+a)

NB! Täpne ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist kohapeal!

1. **AUTASUSTAMINE**

Autasustatakse neidude ja noormeeste, nais- ja meesjuunioride, avatud klassi, seeniorite meeste ja naiste absoluutarvestuse esikolmikut karikaga. Võitjad selguvad IPF GL Formula punktisüsteemi alusel. Võistlustel erinevate kaalukategooriate võitjaid ei selgitata! NB! Kõik seeniorid (1982 ja varem sündinud) võistlevad ühes kategoorias.

1. **OSAVÕTT**
* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud ja Eestis alaliselt elavad, õppivad või töötavad (ka kodakondsust mitte omavad) sportlased, alates 14. eluaastast.
* NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
* Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).

**8.** **KÕIK VÕISTLEJAD VASTUTAVAD PERSONAALSELT OMA TERVISLIKU SEISUNDI EEST!**

**9. VÕISTLUSMÄÄRUSED**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab peakohtunik koos EJTL-i juhatusega.

1. **DOPINGUKONTROLL**

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus (EAD) koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks.Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

1. **TOETAJAD**

Eesti Jõutõsteliit, EAD, SK Jõusport, Elva vald