**Eesti Meistrivõistlused** varustusega jõutõstmises 2022 – **Juhend**

**1. Võistluse eesmärk**

Selgitada Eesti Vabariigi parimad (varustusega) jõutõstmises,

populariseerida jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

**2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg**

Võistlusi organiseerib ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit** koostöös **Sparta Spordiklubiga**

Võistluste direktor: **Margus Silbaum, tel 56833516**

Võistlusete aadress: **Sparta SK, Pärnu mnt 139c, Tallinn**

Võistluste aeg: **02. aprill 2022**

**3. Registreerimine**

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **05. märts - 19. märts 2022**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 19. märtsil 2022 kell 23:00** .

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **20.03. - 26.03. 2022**.

Lõplik registreerimine lõppeb laupäeval, 26. märtsil kell 23:00

Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust –

registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

**NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei

lubata.

Eelregistreerimiseks tuleb saata järgmised võistleja andmed:

1. Eesnimi, Perekonnanimi

2. Sünnikuupäev

3. Spordiklubi või asula

4. Kaaluklass

5. **Lisa märge, kui noor, juunior või seenior soovib osaleda ka Avatud klassis.**

6. KONTAKTTELEFON!

Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) ning lisaks selgitus, millise tõendi esitate võistluspäeval.

Registreerimise andmed tuleb saata **(kõigile 3-le)**  e-mailidele:

[**alexander@powerlifting.ee**](mailto:alexander@powerlifting.ee)

[**peep@joudjavaim.ee**](mailto:peep@joudjavaim.ee)

[**kady.kampus@gmail.com**](mailto:kady.kampus@gmail.com)

E-maili pealkirjaks panna "**EMV varustusega jõutõstmises 2022**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a

EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja

„EMV varustusega jõutõstmises 2022 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **26.03.2022**.

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

**Iga individuaalvõistleja, klubi treener, esindaja või ülesandmise eest vastutav isik peab veenduma registreeritud võistlejate tabelis teda või tema klubi andmete korrektsuses. Registreeritud võistlejate tabel avaldatakse kodulehel. Avastatud vigade korral peab individuaalvõistleja, treener või esindaja ühendust võtma EJTL-ga.**

**4. Osalemistasud**

**NB!** Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

· **Avatud klass** (**1983. - 1998.a sündinud**): **35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* Noored (2004. – 2008. sündinud): 25€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€**
* Juuniorid (2003. - 1999. sündinud): 30€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€**
* Seeniorid:
  + M 1 (1973. - 1982. sündinud) 35€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€**
  + M 2 (1963. - 1972. sündinud) 35€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€.**
  + M 3 (1953. - 1962. sündinud) 25€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€**
  + M 4 (1952.a. ja varem sündinud) 20€
  + Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€
  + **Kui soovib võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€.**

**NB! Kui noored, juuniorid või seeniorid soovivad võistelda ka Avatud klassis, siis tuleb lisaks maksta 5€**

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).**

**5. Ajakava**

Laupäev, 02. aprill 2022

9:15-10:45 – kaalumine: Kõik Naised ja Mehed

11:15 – võistluste algus

NB! Lõplikud võistlejate grupid ja ajakava selguvad pärast lõplikku registreerimist – 26.märtsil ning avaldatakse powerlifting.ee koduleheküljel!

**6. Autasustamine**

**MEESTE (avatud klassi) kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg;

-83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.

Avatud klassi **meeste absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Noormeeste (-18a) ja Meesjuuniorite (-23a) kehakaaluklassides eraldi arvestust ei toimu!**

**Noormeeste (-18a) ja Meesjuuniorite (-23a) absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel. 3 parimat autasustatakse mõlemas vanuserühmas karika ja medaliga ning ABS 4.-6. koha võistlejaid medaliga.

**NAISTE (avatud klassi)** kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; - 76 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.

Naiste avatud klassi **absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Noorte tütarlaste (-18a) ja Naisjuuniorite (-23a) kehakaaluklassides eraldi arvestust ei toimu!**

**Noorte tütarlaste (-18a) ja Naisjuuniorite (-23a) absoluutsed võitjad selguvad**

**IPF GL Formula punktide alusel,** 3 parimat autasustatakse mõlemas vanuserühmas karikaga ning ABS 4.-6. koha võistlejaid medaliga.

**Naisseeniorite:** M1, M2, M3, M4 vanusekategooriate esikolmikut autasustatakse, IPF GL Formula punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

**Meesseeniorite M1 vanusekategooria** 1.-6. koht autasustatakse, IPF GL Formula punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid (esikolmikut) karikaga.

**Meesseeniorite:** M2, M3, M4 vanusekategooriate esikolmikut autasustatakse, IPF GL Formula punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

**7. Osavõtt**

* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast (2008. sündinud)
* Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
* Osalema on lubatud ainult need sportlased, kellel on ette näidata:

**8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.**

**NB! Võistelda soovivad alaealised (-18 aastased), peavad esitama kaalumisel lapsevanema poolt allkirjastatud kirjaliku tõendi, millega lapsevanem annab loa oma lapsel võistelda Jõutõstmise Eesti Meistrivõistlustel ja on teadlik oma lapse tervislikust seisundist.**

**9. Dopingukontroll**

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös RahvusvaheliseJõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringselt. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**10. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused**

• EJTL klubidele on aastamaks 100€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad

maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 100€ (Swedbank a/a

EE592200001120201788).

• Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi meeste, naiste, juuniorite ja noorte arvestuses.

• Võistkonnamaks **noortel, juunioritel ning naiskondadel on 20 €.**

• Võistkonnamaks **avatud klassi meeskondadel 25 €.**

• Avatud klassi meeskonnad järjestatakse kuni **nelja (4) parima meesvõistleja** IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

• **Avatud klassi naiskondade võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme (3) parima naisvõistleja** IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

• **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme (3) parima võistleja** IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!

• Võistkondlikult autasutatakse (avatud klassi naiste ja meeste, juuniorite ning noorte) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.

* **Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2-he võistkonna**!

**11. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud

võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti

Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata

küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.

**12. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, Sparta SK