**Noorte, juuniorite ja seeniorite**

**Eesti Meistrivõistlused** klassikalises jõutõstmises **2022** – **Juhend**

**1. Võistluse eesmärk**

* Selgitada Eesti Vabariigi noorte, juuniorite ja seeniorite parimad (meistrid), klassikalises jõutõstmises.
* Populariseerida klassikalist jõutõstmist.

**2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg**

* Võistlusi organiseerib ja viib läbi **EJTL koostöös** **Pala Kooliga**
* Võistluste direktor: **Peep Päll, tel 5117144**
* Võistlusete aadress: **Pala Kool, Peipsiääre vald, Tartumaa**
* [Anna Haava nimeline Pala Kool – Google Maps](https://www.google.com/maps/place/Anna%2BHaava%2Bnimeline%2BPala%2BKool/%4058.6714132%2C27.0155704%2C17z/data%3D%213m1%214b1%214m5%213m4%211s0x4694c635cf06224f%3A0x16ea6d9e5c1c1c8a%218m2%213d58.6714104%214d27.0177591)
* Võistluste aeg: **laupäeval, 26. veebruaril 2022**

**3. Võistluste osalejad (sportlased, treenerid, kohtunikud, pealtvaatajad jne)**

NB! Covid-19: Vastavalt Vabariigi Valitsuse korraldusele peab iga võistleja, treener, kaasaelaja jne. näitama enne saali sisenemist ja kaalumisel:

• Vaktsineerimistõendi, mis näitab täielikku vaktsineerimist või

• Koroona läbipõdemise tõendi, mis ei ole vanem kui 180 päeva

**4. Registreerimine**

* Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **10. jaanuar - 05. veebruar 2022**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 5. veebruaril 2022 kell 23:00** .
* **NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata.
* **Eelregistreerimiseks tuleb saata järgmised võistleja andmed:**
1. **Eesnimi, Perekonnanimi**
2. **Sünnikuupäev**
3. **Spordiklubi või asula**
4. **Kaaluklass**
5. **KONTAKTTELEFON!**

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita!

 Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **06.02. - 16.02. 2022**.

Lõplik registreerimine lõppeb kolmapäeval, 16. veebruaril kell 23:00

 Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

 Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

 Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust –

registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

 Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

Registreerimise andmed tuleb saata e-mailidele:

**alexander@powerlifting.ee****,** **peep@joudjavaim.ee** **ja kady.kampus@gmail.com (kõigile kolmele!)**

E-maili pealkirjaks panna "**EMV klassikalises jõutõstmises 2022**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse võistleja ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises jõutõstmises 2022 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **19.02.2022**.

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

**5. Osalemistasud**

**NB!** Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

· **Noored (2004. – 2008. sündinud): 25€**

 Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**· Juuniorid (2003. - 1999. sündinud): 30€** Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

**· Seeniorid:**

* **M 1 (1973. - 1982. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 2 (1963. - 1972. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 3 (1953. - 1962. sündinud) 25€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

* **M 4 (1952.a. ja varem sündinud) 20€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**NB! 2022.a. EJTL individuaalset aastamaksu ei ole!**

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart)**

**6. UUS ajakava**

Laupäev, 26. veebruar 2022

7:30-8:30 – kaalumine: kõik naised (noored, juuniorid, seeniorid)

9:00 - võistluste algus

12:30-13:30 – kaalumine: kõik noormehed (-18a)

14:00 - võistluste algus

15:30-17:00 – kaalumine: meesjuuniorid ja meesseeniorid (40.a. ja vanemad)

17:30 – võistluste algus

NB! Lõplikud võistlejate grupid ja ajakava selguvad pärast lõplikku registreerimist!

**7. Autasustamine**

* **Noormeeste (-18a) ja meesjuuniorite (-23a)** kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* **Meesseeniorite: M1, M2, M3 ja M4 kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg;-83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* Noorte, juuniorite ja kõikide (M1-M4) seeniorite klasside **MEESTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.
* **Noorte neidude (-18a) ja naisjuuniorite (-23a)** kehakaaluklasside -43 kg; -47kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; -76 kg; -84 kg; -84+ kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.
* Noorte, juuniorite ja kõikide (M1-M4) seeniorite klasside **NAISTE absoluutne Eesti meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**8. Osavõtt**

* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.
* Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
* Osalema on lubatud ainult need sportlased, kellel on ette näidata:
* Vaktsineerimistõend, mis näitab täielikku vaktsineerimist või
* Koroona läbipõdemise tõend, mis ei ole vanem kui 180 päeva.

**9. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.**

**10. Dopingukontroll**

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks aastaringselt. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. **Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR.** Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**11. Eesti noorte ja juuniorite võistkondlikud meistrivõistlused**

• EJTL klubidele on aastamaks **100 €**.

Klubid, kes soovivad astuda EJTL liikmeks, peavad maksma ühekordse liitumismaksu **75€** ja aastamaksu **100€** (Swedbank a/a EE592200001120201788).

• Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi noorte ja juuniorite arvestuses.

• Võistkonnamaks noortel ja juunioritel on **20 €**.

• **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima võistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!

• Võistkondlikult autasutatakse (noorte ning juuniorite) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.

* Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2-he võistkonna.

**12. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, Jõud ja vaim, Akala Grupp, GIGA,

TÜASK, Peipsiääre vald, Pala Kool, Puukujurid, Naruto, MFO, Askafor

**13. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.