

**Naiste Eesti rekordid seisuga 21.12.2021**  
**Veteranide (40a.-49a.) klass**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	106,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	110,0	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	83,5	Rekordnorm					
-63kg	120,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	115,0	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	105,0	Rekordnorm					
-84kg	110,0	Rekordnorm					
+84kg	117,5	Rekordnorm					

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62,0	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46,93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	42,5	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	45,0	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-69kg	72,5	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	55,0	Rekordnorm					
-84kg	57,5	Rekordnorm					
+84kg	62,5	Rekordnorm					

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	141,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	140,0	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	100,0	Rekordnorm					
-63kg	162,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	155,0	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	117,5						
-84kg	122,5	Rekordnorm					
+84kg	127,5	Maarja Öpik	72	TÜASK	91,92	EST. Elva	18.12.2021

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	302,0	Monika Aus	71	Sparta SK	46,25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	292,5	Monika Aus	71	Sparta SK	48,95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	225,0	Rekordnorm					
-63kg	352,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,10	EST.Tallinn	29.03.2014
-69kg	342,5	Siret Sügis	72	TÜASK	64,35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-76kg	275,0						
-84kg	285,0	Rekordnorm					
+84kg	307,5	Rekordnorm					

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62,0	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46,93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	57,5	Monika Aus	71	Sparta SK	49,85	EST.Tallinn	18.05.2013
-57kg	55,0	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Siret Sügis	72	TÜASK	61,20	EST.Tallinn	07.03.2015
-69kg	100,0	Mai-Roos Silla	69	SK Jõumees	68,40	EST.Tallinn	13.10.2012
-76kg	75,0	Rekordnorm					
-84kg	82,5	Jana Olak	66	TÜASK	83,70	EST.Tallinn	31.03.2018
+84kg	80,0	Tiiu Kimber	48	Kimberi SK	89,45	EST.Pärnu	12.10.2013