

**Meeste Eesti rekordid seisuga 25.11.2021**  
**Avatud klass**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	214,5	Rekordnorm					
-66kg	237,0	Rekordnorm					
-74kg	275,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	305,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	355,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,90	NOR.Stavanger	07.11.2013
-105kg	400,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	101,98	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020
-120kg	380,5	Mihkel Raadik	91	Viljandi	118,53	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020
+120kg	386,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	149,0	Rekordnorm					
-66kg	166,0	Rekordnorm					
-74kg	210,0	Gunnar Kuusnõmm	86	Sparta SK	73,60	EST.Tallinn	29.03.2014
-83kg	220,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	79,85	EST.Tartu	23.11.2013
-93kg	235,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
-105kg	266,5	Kristo Krõlov	95	TÜASK	102,65	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020
-120kg	280,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,38	EST.Tallinn	23.04.2017
+120kg	325,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,80	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	226,0	Rekordnorm					
-66kg	250,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,94	CZ.Pilzen	08.07.2011
-74kg	290,0	Harri Olak	92	TÜASK	73,65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014
-83kg	315,0	Harri Olak	92	TÜASK	81,04	EST.Tallinn	22.04.2017
-93kg	352,5	Margus Silbaum	76	Sparta SK	92,50	CZ.Pilzen	06.05.2011
-105kg	360,0	Rait Sagor	90	Sparta SK	105,00	EST.Tallinn	30.03.2014
-120kg	360,5	Elar Kraav	87	TÜASK	115,75	EST.Tallinn	30.03.2014
+120kg	352,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	580,5	Rekordnorm					
-66kg	640,5	Rekordnorm					
-74kg	740,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	785,0	Aimar Kuusnõmm	90	Sparta SK	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	935,0	Margus Silbaum	76	Sparta SK	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
-105kg	992,5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014
-120kg	975,5	Mihkel Raadik	91	Viljandi	118,53	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020
+120kg	1007,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	153,0	Rekordnorm					
-66kg	180,0	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65,60	EST.Pärnu	22.10.2011
-74kg	220,0	Karl Michael Valk	94	Powerlifting4U	73,70	LTU.Vilnius	24.10.2021
-83kg	222,5	Karl Michael Valk	94	Powerlifting4U	77,90	RUS.Ekaterinburg	25.11.2021
-93kg	250,0	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83,05	EST.Tallinn	21.10.2012
-105kg	275,5	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	105,00	EST.Tallinn	31.03.2018
-120kg	295,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,30	EST.Tallinn	31.03.2018
+120kg	325,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,80	EST.Kilingi-Nõmme	12.12.2020