**Elva valla koolinoorte 2021 a lamades surumise meistrivõistluste juhend**

**Eesmärk:**

Selgitada välja 2021 a Elva valla koolinoorte meistrid lamades surumises.

**Aeg ja koht:**

* Võistlused toimuvad **reedel, 03. detsembril Elva Gümnaasiumis (Puiestee 2)**
* algusega kell 18.00
* kaalumine 17.00 – 17.45

**Osavõtjad:**

* Osaleda Elva valla koolinoorte meistrivõistlustel on lubatud kõigil (v.a. sportlastel, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld).
* Elva valla koolinoorte MV-te arvestuses osalevad vaid Elva vallas elavad või õppivad koolinoored.
* Mehed -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; +93 kg;
* Naised (1997 ja varem sündinud) -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; +69;
* Noored ja Juuniorid: noored (2003 ja hiljem sündinud) ja juuniorid (2002 – 1998) sündinud. Noored ja juuniorid võistlevad kaalukategooriates avatud klassis ja vanuserühma arvestus toimub IPF GL punktitabeli alusel.
* Absoluutvõitjad selgitatakse IPF GL punktitabeli alusel.
* Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.
* NB! Lõplik kategooriate arv sõltub osalejate arvust. Korraldaja jätab õiguse vastavalt osalejate hulgale kategooriaid liita.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest soovijatel tuleb varasemalt registreerida!**
* Registreerimine palun saata meilil: [skjousport@gmail.com](mailto:skjousport@gmail.com)
* Registreerides meilile pealkiri „Elva valla koolinoorte lamades surumine 2021”, Nimi, sünniaeg, tel number, kaaluklass, klubi/asutus/kool
* Eelregistreerimise tähtaeg **30. november 2021.**

**Osalemistasud:**

* Elva valla Elva valla koolinoorte MV-te arvestuses osalevad vaid Elva vallas elavatele või õppivatele koolinoortele on võistlemine TASUTA
* Väljaspool arvestust võistlejatele 10 €.
* Osalustasu tuleb tasuda Osalemistasu tuleb tasuda **MTÜ JÕUSPORT** pangakontole **a/a EE412200221068759897,** Swedbank või sularahas kohapeal.
* **NB! Võistlejatel, kes ei ole eelnevalt registreeritud, on võimalus osalemistasu tasuda kohapeal 20 €.**

**Autasustamine:**

* Iga kehakaalu 3-me paremat autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri- medal.
* Absoluutarvestuse parimatele (IPF GL punktide järjestuse alusel) eriauhinnad.

**Üldiselt:**

* Võisteldakse Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
* Lubatud on kasutada põlvetugisukkasid, randmesidemeid ja tõstevööd.
* Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed püksid või retuusid ja sportlikud sisejalatsid. Soovituslikult ühes tükis TRIKOO, ning jõutõmbes põlvikud!
* NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

**COVID**:

* Tulenevalt valitsuse poolt kehtestatud piirangutest tuleb võistlustel esitada üks järgmistest tõenditest:
* EL digitaalne COVID immuniseerimise tõend
* EL digitaalne COVID (negatiivse) testi tõend
* EL digitaalne COVID läbipõdemise tõend
* Tõendi esitamise kohustust ei ole alla 18 aastastel võistlejatel\*

\* - Võistluste korraldaja lähtub Vabariigi Valitsuse poolt kehtivatest kehtestatud nõuetest, mis võivad covid viiruse levikust tulenevalt muutuda!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik kohapeal.

Läbiviijaks on SK Jõusport koostöös Elva valla ja Tartumaa Spordiliiduga.

NB! Soovituslikult palume kõigil pealtvaatajatel ja abilistel kasutada kaitsemaske.

SK Jõusport

Meil: [info.jousport@gmail.com](mailto:info.jousport@gmail.com)

Tel: +372 52 02 842