**Eesti Meistrivõistlused** varustusega jõutõstmises 2021 – **Juhend**

**1. Võistluse eesmärk**

Selgitada Eesti Vabariigi parimad (varustusega) jõutõstmises,

populariseerida jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

**2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg**

Võistlusi organiseerib ja viib läbi **Eesti Jõutõsteliit** koostöös **SK Jõuspordiga**

Võistluste direktor: **Peeter Aan, tel 5202842**

Võistlusete aadress: **Elva Gümnaasium (Puiestee 2), Elva, Tartumaa**

Võistluste aeg: **18. detsembril 2021**

**Eesti varustusega jõutõstmise MV toimuvad koos Tartumaa klassikalise jõutõstmise MV-ga.**

**3.** **Võistluste osalejad (sportlased, treenerid, kohtunikud, pealtvaatajad jne)**

NB! Covid-19: Vastavalt Vabariigi Valitsuse korraldusele peab iga võistleja, treener, kaasaelaja jne. näitama enne saali sisenemist ja kaalumisel:

• Vaktsineerimistõendi, mis näitab täielikku vaktsineerimist või

• Koroona läbipõdemise tõendi, mis ei ole vanem kui 180 päeva.

NOORED (-18a) **ei pea esitama Covid tõendit ega tegema testi (**kuna neid testitakse koolides mitu korda nädalas).

**4. Registreerimine**

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **22. november - 04. detsember 2021**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 04. detsembril 2021 kell 23:00** .

Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

 Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **05.12. - 11.12. 2021**.

Lõplik registreerimine lõppeb laupäeval, 11. detsembril kell 23:00

 Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.

 Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.

 Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust –

registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.

 Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).

**NB!** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei

lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) ning lisaks selgitus, millise tõendi esitate võistluspäeval.

Registreerimise andmed tuleb saata **(kõigile 3-le)**  e-mailidele:

**alexander@powerlifting.ee**

**peep@joudjavaim.ee**

**info.jousport@gmail.com**

E-maili pealkirjaks panna "**EMV varustusega jõutõstmises 2021**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a

EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja

„EMV varustusega jõutõstmises 2021 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit.

Osalemistasude maksmise tähtaeg on **11.12.2021**.

**NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.**

**5. Osalemistasud**

**NB!** Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

· **Noored (2003.a. sündinud ja nooremad): 25€**

 Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**· Juuniorid (2002 - 1998.a. sündinud): 30€** Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

· **Avatud klass** (**1997.a sündinud ja vanemad**): **35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

**· Seeniorid:**

* **M 1 (1972 - 1981.a. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 2 (1962 - 1971.a. sündinud) 35€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€

* **M 3 (1952 - 1961.a. sündinud) 25€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€

* **M 4 (1951.a. ja varem sündinud) 20€**

Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€

**NB! 2021.a. EJTL individuaalset aastamaksu ei ole!**

**Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart) ja** Covid-19 tõendi**.**

**6. Esialgne ajakava**

Laupäev, 18. detsember 2021

I sessioon

8:00-9:00 – kaalumine: Naised ja Mehed -53, -59, -66, -74, - 83 kg

10:00 – võistluste algus

II sessioon

14:00-15:30 – kaalumine: mehed -93, -105, -120 ja 120+ kg

16:00 – võistluste algus

NB! Lõplikud võistlejate grupid ja ajakava selguvad pärast lõplikku registreerimist – 11.detsembril ning avaldatakse powerlifting.ee koduleheküljel!

**7. Autasustamine**

 **Meeste (avatud klassi) kehakaaluklasside** -59 kg; -66 kg; -74 kg;

-83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.

Avatud klassi **meeste absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Noormeeste (-18a) ja Meesjuuniorite (-23a) kehakaaluklassides eraldi arvestust ei toimu!**

**Noormeeste (-18a) ja Meesjuuniorite (-23a) absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse mõlemas vanuserühmas karikaga.

**Naiste (avatud klassi)** kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg; - 76 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**.

Naiste avatud klassi **absoluutne meister** selgub IPF GL Formula punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

**Noorte tütarlaste (-18a) ja Naisjuuniorite (-23a) kehakaaluklassides eraldi arvestust ei toimu!**

**Noorte tütarlaste (-18a) ja Naisjuuniorite (-23a) absoluutsed võitjad selguvad**

**IPF GL Formula punktide alusel,** 3 parimat autasustatakse mõlemas vanuserühmas karikaga.

**Seeniorid (mehed, naised):** M1, M2, M3, M4 vanusekategooriate esikolmikut

autasustatakse, IPF GL Formula punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

**8. Osavõtt**

* Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.
* Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.
* Osalema on lubatud ainult need sportlased, kellel on ette näidata:
* Vaktsineerimistõend, mis näitab täielikku vaktsineerimist või
* Koroona läbipõdemise tõend, mis ei ole vanem kui 180 päeva.
* NOORED (-18a) **ei pea esitama Covid tõendit ega tegema testi (**kuna neid testitakse koolides mitu korda nädalas).

**9. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku**

**seisundi eest.**

**10. Dopingukontroll**

**Dopingukontrolli** teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise

Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis

dopingukontrolliks aastaringselt. Dopingkontrollist keeldumist või

dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja

sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse

dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud

auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral

määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv

kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

**11. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused**

• EJTL klubidele on aastamaks 80€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad

maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 80€ (Swedbank a/a

EE592200001120201788).

• Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi meeste,

naiste, juuniorite ja noorte arvestuses.

• Võistkonnamaks noortel, juunioritel ning naiskondadel on 15 €.

• Võistkonnamaks avatud klassi meeskondadel 20 €.

• Avatud klassi meeskonnad järjestatakse kuni **nelja** parima

meesvõistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

• **Avatud klassi naiskondade võistkonnad** järjestatakse kuni

**kolme** parima naisvõistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel.

• **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme**

parima võistleja IPF GL Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja

juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka

tütarlapsed!

• Võistkondlikult autasutatakse (avatud klassi naiste ja meeste,

juuniorite ning noorte) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.

* **Võistkondliku arvestust ei toimu, kui registreerub alla 2-he võistkonna**!

**12. Toetajad**

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, fit360, SK Jõusport, Tartumaa Spordiliit

**13. Võistlusmäärused**

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud

võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti

Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata

küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega.

**NB! Teadmiseks , et Eesti varustusega jõutõstmise MV toimuvad koos Tartumaa klassikalise jõutõstmise MV-ga.**

Lubatud on osa võtta ka mõlemast võistlusest korraga eeldusel, et makstakse mõlemad osalustasud ära ja võisteldakse ilma varustuseta.

**Eesti Jõutõsteliit**

**21.11.2021**