

**Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 22.10.2021**

**M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65.0	Rekordnorm					
-52kg	70.0	Rekordnorm					
-57kg	75.0	Marju Vaagen	72	TÜASK	53.90	EST. Tartu	15.10.2021
-63kg	97.5	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	90.0	Rekordnorm					
-76kg	95.0	Rekordnorm					
-84kg	100.0	Maarja Öpik	72	TÜASK	81.95	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	102.5	Maarja Öpik	72	TÜASK	89.60	EST. Tartu	15.10.2021

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35.0	Rekordnorm					
-52kg	37.5	Marju Vaagen	72	TÜASK	51.25	EST.Pala	29.02.2020
-57kg	42.5	Marju Vaagen	72	TÜASK	53.90	EST. Tartu	15.10.2021
-63kg	57.5	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	50.0	Rekordnorm					
-76kg	55.0	Rekordnorm					
-84kg	58.5	Maarja Öpik	72	TÜASK	79.35	EST.Pala	29.02.2020
+84kg	62.5	Rekordnorm					

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90.0	Rekordnorm					
-52kg	95.0	Marju Vaagen	72	TÜASK	51.25	EST.Pala	29.02.2020
-57kg	97.5	Marju Vaagen	72	TÜASK	53.90	EST. Tartu	15.10.2021
-63kg	140.0	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	110.0	Rekordnorm					
-76kg	120.0	Rekordnorm					
-84kg	125.0	Maarja Öpik	72	TÜASK	81.95	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	131.0	Maarja Öpik	72	TÜASK	89.60	EST. Tartu	15.10.2021

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	185.0	Rekordnorm					
-52kg	200.0	Marju Vaagen	72	TÜASK	51.25	EST.Pala	29.02.2020
-57kg	215.0	Marju Vaagen	72	TÜASK	53.90	EST. Tartu	15.10.2021
-63kg	295.0	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-69kg	250.0	Rekordnorm					
-76kg	270.0	Rekordnorm					
-84kg	277.5	Maarja Öpik	72	TÜASK	81.95	EST.Tartu	23.10.2020
+84kg	293.5	Maarja Öpik	72	TÜASK	89.60	EST. Tartu	15.10.2021

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	40.0	Rekordnorm					
-52kg	45.0	Rekordnorm					
-57kg	50.0	Rekordnorm					
-63kg	55.0	Rekordnorm					
-69kg	59.0	Rekordnorm					
-76kg	64.0	Jelena Pipper	76	Tallinn	69.96	EST.Kunda	16/11/2019
-84kg	82.5	Jana Olak	66	TÜASK	82.87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	70.0	Rekordnorm					

**M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	57.5	Rekordnorm					
-52kg	62.5	Rekordnorm					
-57kg	67.5	Rekordnorm					
-63kg	72.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	82.5	Rekordnorm					
+84kg	85.0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30.0	Rekordnorm					
-52kg	32.5	Rekordnorm					
-57kg	35.0	Rekordnorm					
-63kg	37.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	45.0	Rekordnorm					
+84kg	50.0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	75.0	Rekordnorm					
-52kg	80.0	Rekordnorm					
-57kg	87.5	Rekordnorm					
-63kg	92.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	107.5	Rekordnorm					
+84kg	115.0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	160.0	Rekordnorm					
-52kg	170.0	Rekordnorm					
-57kg	187.5	Rekordnorm					
-63kg	200.0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	230.0	Rekordnorm					
+84kg	245.0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35.0	Rekordnorm					
-52kg	40.0	Rekordnorm					
-57kg	45.0	Rekordnorm					
-63kg	50.0	Rekordnorm					
-69kg	52.5	Rekordnorm					
-76kg	57.5	Rekordnorm					
-84kg	82.5	Jana Olak	66	TÜASK	82.87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	65.0	Rekordnorm					

### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	47.5	Rekordnorm					
-52kg	52.5	Rekordnorm					

-57kg	57.5	Rekordnorm
-63kg	62.5	Rekordnorm
-69kg		
-76kg		
-84kg	72.5	Rekordnorm
+84kg	80.0	Rekordnorm

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27.5	Rekordnorm					
-52kg	30.0	Rekordnorm					
-57kg	32.5	Rekordnorm					
-63kg	35.0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	42.5	Rekordnorm					
+84kg	45.0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	67.5	Rekordnorm					
-52kg	70.0	Rekordnorm					
-57kg	75.0	Rekordnorm					
-63kg	80.0	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	97.5	Rekordnorm					
+84kg	107.5	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	137.5	Rekordnorm					
-52kg	150.0	Rekordnorm					
-57kg	162.5	Rekordnorm					
-63kg	172.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	210.0	Rekordnorm					
+84kg	225.0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30.0	Rekordnorm					
-52kg	35.0	Rekordnorm					
-57kg	40.0	Rekordnorm					
-63kg	42.5	Rekordnorm					
-69kg	44.0	Rekordnorm					
-76kg	46.0	Rekordnorm					
-84kg	47.5	Rekordnorm					
+84kg	55.0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85.71	EST.Pärnu	19.11.2017

### M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	42.5	Rekordnorm					
-52kg	47.5	Rekordnorm					
-57kg	52.5	Rekordnorm					
-63kg	57.5	Rekordnorm					
-69kg							

-76kg  
 -84kg 70.0 Rekordnorm  
 +84kg 75.0 Rekordnorm

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	25.0	Rekordnorm					
-52kg	27.5	Rekordnorm					
-57kg	30.0	Rekordnorm					
-63kg	32.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	37.5	Rekordnorm					
+84kg	40.0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65.0	Rekordnorm					
-52kg	67.5	Rekordnorm					
-57kg	72.5	Rekordnorm					
-63kg	77.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	95.0	Rekordnorm					
+84kg	105.0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	125.0	Rekordnorm					
-52kg	135.0	Rekordnorm					
-57kg	150.0	Rekordnorm					
-63kg	162.5	Rekordnorm					
-69kg							
-76kg							
-84kg	200.0	Rekordnorm					
+84kg	215.0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27.5	Rekordnorm					
-52kg	30.0	Rekordnorm					
-57kg	35.0	Rekordnorm					
-63kg	37.5	Rekordnorm					
-69kg	39.0	Rekordnorm					
-76kg	40.5	Rekordnorm					
-84kg	42.5	Rekordnorm					
+84kg	55.0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85.20	FIN.Vantaa	16.05.2018