

**Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 22.10.2021**  
**M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	150.0	Risto Popa	79	Sparta SK	58.60	EST.Tartu	16.10.2021
-66kg	170.0	Peep Päll	70	TÜASK	66.00	FIN.Salo	07.06.2015
-74kg	180.0	Andres Olt	78	EMÜ SK	72.20	EST.Tartu	16.10.2021
-83kg	195.0	Silver Nahkur	79	Sparta SK	81.69	CZE.Pilsen	12.07.2021
-93kg	275.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	232.5	Indrek Vait	81	Powerlifting4U	98.80	EST.Tartu	17.10.2021
-120kg	300.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	262.5	Tarmo Pärna	78	SK Sparta	125.18	CZE.Pilsen	13.07.2021

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	105.0	Rekordnorm					
-66kg	112.5	Rekordnorm					
-74kg	122.5	Rekordnorm					
-83kg	142.5	Alo Lille	80	TÜASK	79.75	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	170.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	170.0	Risto Sappinen	76	SK Sparta	104.00	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	215.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	207.5	Tarmo Pärna	78	SK Sparta	125.18	CZE.Pilsen	13.07.2021

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	200.0	Risto Popa	79	Sparta SK	58.60	EST.Tartu	16.10.2021
-66kg	212.5	Peep Päll	70	TÜASK	65.85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	210.0	Vladimir Ossipov	1972	Sparta SK	72.70	EST.Tartu	24.10.2020
-83kg	225.0	Rekordnorm					
-93kg	300.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	265.0	Andres Külaviir	73	SK Reval-Sport	102.90	EST.Tartu	23.11.2014
-120kg	315.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	295.0	Gert Koovit	73	Saarde SK	138.35	EST.Tartu	24.10.2020

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	440.0	Risto Popa	79	Sparta SK	58.60	EST.Tartu	17.10.2021
-66kg	490.0	Peep Päll	70	TÜASK	65.85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	500.0	Andres Olt	78	Tartu	72.20	EST.Tartu	16.10.2021
-83kg	535.0	Silver Nahkur	79	SK Sparta	81.69	CZE.Pilsen	12.07.2021
-93kg	745.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	650.0	Risto Sappinen	76	SK Sparta	104.00	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	830.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	740.0	Gert Koovit	73	Saarde SK	138.35	EST.Tartu	24.10.2020

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	110.0	Rekordnorm					
-66kg	115.0	Rekordnorm					
-74kg	125.0	Rekordnorm					
-83kg	150.5	Alo Lille	80	TÜASK	79.59	EST.Kilingi-Nõmme	24.07.2021
-93kg	172.5	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93.00	EST.Tallinn	29.02.2020
-105kg	160.0	Rekordnorm					
-120kg	215.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	207.5	Tarmo Pärna	78	SK Sparta	125.18	CZE.Pilsen	13.07.2021

**M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)****Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	137.5	Rekordnorm					
-74kg	155.0	Ahti Prits	64	SK Sparta	72.95	EST.Tartu	27.10.2018
-83kg	167.5	Rekordnorm					
-93kg	200.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91.45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	195.0	Kalev Kotto	64	Rapla	94.55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	197.5	Rekordnorm					
+120kg	205.0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	85.0	Rekordnorm					
-66kg	92.5	Rekordnorm					
-74kg	105.0	Rekordnorm					
-83kg	112.5	Rekordnorm					
-93kg	156.0	Kalev Kotto	64	Rapla	92.20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	160.0	Kalev Kotto	64	Rapla	94.55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	142.5	Gunnar Enkel	56	Tallinn	117.75	EST.Tartu	22.11.2015
+120kg	150.0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125.45	EST.Tallinn	27.10.2019

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56.05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142.5	Rekordnorm					
-74kg	195.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	195.0	Rekordnorm					
-93kg	231.5	Kalev Kotto	64	Rapla	92.20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	230.0	Kalev Kotto	64	Rapla	94.55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	225.0	Rekordnorm					
+120kg	260.0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125.45	EST.Tallinn	27.10.2019

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	385.0	Rekordnorm					
-74kg	435.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	452.5	Rekordnorm					
-93kg	578.0	Kalev Kotto	64	Rapla	92.20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	585.0	Kalev Kotto	64	Rapla	94.55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	527.5	Rekordnorm					
+120kg	590.0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125.45	EST.Tallinn	27.10.2019

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	90.0	Rekordnorm					
-66kg	95.0	Rekordnorm					
-74kg	110.0	Rekordnorm					
-83kg	130.0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82.09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	156.0	Kalev Kotto	64	Rapla	92.20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	160.0	Kalev Kotto	64	Rapla	94.55	EST.Pala	29.02.2020
-120kg	148.0	Heiki Käärid	67	ERA/Reval	107.97	EST.Kilingi-Nõmme	24.07.2021
+120kg	203.0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134.11	EST.Kunda	16.11.2019

### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	122.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63.30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	145.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	135.0	Rekordnorm					
-93kg	200.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91.45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	187.5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94.05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	157.5	Rekordnorm					
+120kg	160.0	Rekordnorm					

#### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	70.0	Rekordnorm					
-66kg	77.5	Rekordnorm					
-74kg	95.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	92.5	Rekordnorm					
-93kg	108.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91.45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	140.0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101.00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	135.0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105.35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	115.0	Rekordnorm					

#### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56.05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142.5	Rekordnorm					
-74kg	195.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	187.5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79.65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	210.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91.45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	212.5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94.05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	200.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	202.5	Rekordnorm					

#### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	322.5	Rekordnorm					
-74kg	435.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	400.0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	78.20	EST.Tartu	22.11.2014
-93kg	518.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91.45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	515.0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94.05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	465.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	450.0	Rekordnorm					

#### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	75.0	Rekordnorm					
-66kg	80.0	Rekordnorm					
-74kg	90.0	Rekordnorm					
-83kg	130.0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82.09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	112.5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	92.44	EST.Pärnu	19.11.2017
-105kg	140.0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101.00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	135.0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	105.35	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	167.5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	144.85	EST.Pärnu	19.11.2017

## M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	125.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	122.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63.30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	130.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	125.0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79.65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	145.0	Viktor Guštšin	46	Toila	90.35	EST.Tartu	20.11.2016
-105kg	160.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99.45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	150.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	137.5	Rekordnorm					

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	55.0	Rekordnorm					
-66kg	62.5	Rekordnorm					
-74kg	85.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	90.0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	81.85	EST.Pala	29.02.2020
-93kg	107.5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91.70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	112.5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	101.57	CZE.Pilsen	10.07.2021
-120kg	115.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	92.5	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	152.5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	142.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63.30	EST.Pala	05.06.2015
-74kg	180.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.47	CZE.Pilsen	10.07.2021
-83kg	187.5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79.65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	190.0	Viktor Guštšin	46	Toila	90.35	EST.Tartu	20.11.2016
-105kg	195.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99.45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	200.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	05.06.2015
+120kg	165.0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	325.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58.16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	312.0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	63.30	EST.Pala	29.02.2020
-74kg	377.5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	400.0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79.65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	412.5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91.70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	457.5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99.45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	465.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	375.0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	60.0	Rekordnorm					
-66kg	65.0	Rekordnorm					
-74kg	85.0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73.06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	92.5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	80.80	EST.Kunda	17.11.2018
-93kg	107.5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91.70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	115.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102.46	EST.Kunda	16.11.2019
-120kg	115.0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105.05	EST.Pala	29.02.2020
+120kg	127.5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	142.49	EST.Kunda	16.11.2019