

**Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 22.10.2021**  
**Avatud klass**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	165.5	Rekordnorm					
-66kg	182.5	Siim Jürgenstein	93	SK Sparta	65.15	EST.Tartu	07.03.2016
-74kg	220.0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	73.20	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	267.5	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82.55	LTU.Kaunas	30.11.2018
-93kg	275.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	330.0	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104.60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
-120kg	301.0	Mihkel Raadik	91	Mulgi	118.15	EST.Tartu	17.10.2021
+120kg	355.0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.20	LTU.Kaunas	08.12.2019

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	113.0	Rekordnorm					
-66kg	152.5	Andrei Koplik	87	RSK sPORTKUNDA	65.70	EST.Tartu	21.11.2015
-74kg	166.0	Andrei Koplik	87	RSK sPORTKUNDA	73.52	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	185.0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82.55	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	177.5	Siim Sammalkivi	87	TÜASK	92.45	EST.Tartu	22.11.2014
-105kg	212.5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104.60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
-120kg	220.0	Argo Erit	86	SK Sparta	108.60	EST.Tallinn	02.03.2013
+120kg	257.5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.40	SWE.Helsingborg	15.06.2019

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	205.0	Rekordnorm					
-66kg	222.5	Andres Oja	86	TÜASK	65.30	EST.Tartu	27.10.2018
-74kg	265.0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	73.20	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	312.5	Roland Desjatski	88	Võru	80.50	EST.Tartu	16.10.2021
-93kg	300.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	352.5	Rait Sagor	90	SK Sparta	104.75	FIN.Hesingi	25.04.2015
-120kg	341.5	Tõnis Holmberg	95	SK Sparta	113.55	EST.Tartu	17.10.2021
+120kg	355.0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	182.88	DEN.Thisted	19.03.2017

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	475.5	Rekordnorm					
-66kg	535.0	Andrei Koplik	87	RSK sPORTKUNDA	65.70	EST.Tartu	21.11.2015
-74kg	642.5	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	73.20	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	735.0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82.55	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	745.0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	852.5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104.60	RSA.Potchefstroom	07.06.2014
-120kg	830.0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118.45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	955.0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	186.90	LTU.Kaunas	02.12.2018

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	115.0	Rekordnorm					
-66kg	130.5	Maldis-Sveno Laur	00	TKHK	64.78	EST.Tallinn	26.10.2019
-74kg	166.0	Andrei Koplik	87	RSK sPORTKUNDA	73.52	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	185.0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	82.55	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	190.0	Alo Kauber	89	Sparta SK	85.56	EST.Kunda	16.11.2019
-105kg	200.0	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	104.85	EST.Kunda	16.11.2019
-120kg	212.5	Marek Vähi	77	SK Sparta	117.73	EST.Pärnu	19.11.2017
+120kg	257.5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.40	SWE.Helsingborg	15.06.2019