

**Meeste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 31.12.2019**  
**M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	137,5	Rekordnorm					
-66kg	170,0	Peep Päll	70	TÜASK	66,00	FIN.Salo	07.06.2015
-74kg	172,5	Rekordnorm					
-83kg	190,0	Rekordnorm					
-93kg	275,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	226,0	Tanel Buström	77	SK Saarde	100,79	EST.Tallinn	27.10.2019
-120kg	300,0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	260,0	Gert Koovit	73	Saarde SK	135,30	HUN.Gyor	10.03.2019

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	105,0	Rekordnorm					
-66kg	112,5	Rekordnorm					
-74kg	122,5	Rekordnorm					
-83kg	137,5	Rekordnorm					
-93kg	170,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	170,0	Risto Sappinen	76	SK Sparta	104,00	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	215,0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	185,0	Gert Koovit	73	Saarde SK	135,30	HUN.Gyor	10.03.2019

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	175,0	Rekordnorm					
-66kg	212,5	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	205,0	Rekordnorm					
-83kg	225,0	Rekordnorm					
-93kg	300,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	265,0	Andres Külaviir	73	SK Reval-Sport	102,90	EST.Tartu	23.11.2014
-120kg	315,0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	290,0	Gert Koovit	73	Saarde SK	139,25	EST.Tallinn	27.10.2019

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	410,0	Rekordnorm					
-66kg	490,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,85	EST.Tartu	22.11.2014
-74kg	482,5	Rekordnorm					
-83kg	525,0	Rekordnorm					
-93kg	745,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	SWE.Helsingborg	07.06.2019
-105kg	650,0	Risto Sappinen	76	SK Sparta	104,00	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	830,0	Marek Vähi	77	SK Sparta	118,45	EST.Tartu	29.10.2017
+120kg	727,5	Gert Koovit	73	Saarde SK	139,25	EST.Tallinn	27.10.2019

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	110,0	Rekordnorm					
-66kg	115,0	Rekordnorm					
-74kg	125,0	Rekordnorm					
-83kg	150,0	Toomas Rooba	72	KLSM	81,80	EST.Kunda	17.11.2018
-93kg	172,5	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	EST.Tallinn	27.10.2019
-105kg	160,0	Rekordnorm					
-120kg	212,5	Marek Vähi	77	SK Sparta	117,73	EST.Pärnu	19.11.2017
+120kg	203,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,11	EST.Kunda	16.11.2019

## M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	137,5	Rekordnorm					
-74kg	155,0	Ahti Prits	64	SK Sparta	72,95	EST.Tartu	27.10.2018
-83kg	167,5	Rekordnorm					
-93kg	200,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	187,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	197,5	Rekordnorm					
+120kg	205,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	85,0	Rekordnorm					
-66kg	92,5	Rekordnorm					
-74kg	105,0	Rekordnorm					
-83kg	112,5	Rekordnorm					
-93kg	156,0	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	147,5	Heiki Käärid	67	SK Reval-Sport	101,55	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	142,5	Gunnar Enkel	56	Tallinn	117,75	EST.Tartu	22.11.2015
+120kg	150,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	195,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	195,0	Rekordnorm					
-93kg	231,5	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	217,5	Rekordnorm					
-120kg	225,0	Rekordnorm					
+120kg	260,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	385,0	Rekordnorm					
-74kg	435,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	452,5	Rekordnorm					
-93kg	578,0	Kalev Kotto	64	Rapla	92,20	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	517,5	Heiki Käärid	67	SK Reval-Sport	101,55	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	527,5	Rekordnorm					
+120kg	590,0	Igor Liivanurm	68	Sparta SK	125,45	EST.Tallinn	27.10.2019

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	90,0	Rekordnorm					
-66kg	95,0	Rekordnorm					
-74kg	110,0	Rekordnorm					
-83kg	130,0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82,09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	120,0	Rekordnorm					
-105kg	150,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	102,59	EST.Pärnu	19.11.2017
-120kg	147,5	Heiki Käärid	67	SK Reval-Sport	105,48	EST.Kunda	16.11.2019
+120kg	203,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	134,11	EST.Kunda	16.11.2019

### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

<b>Kükk</b>	<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
	-59kg	127,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
	-66kg	112,5	Rekordnorm					
	-74kg	145,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
	-83kg	135,0	Rekordnorm					
	-93kg	200,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
	-105kg	187,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
	-120kg	157,5	Rekordnorm					
	+120kg	160,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	70,0	Rekordnorm					
-66kg	77,5	Rekordnorm					
-74kg	95,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	92,5	Rekordnorm					
-93kg	108,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	140,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	112,5	Rekordnorm					
+120kg	115,0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	167,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	56,05	EST.Tartu	19.11.2016
-66kg	142,5	Rekordnorm					
-74kg	195,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	187,5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	210,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	212,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	197,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	202,5	Rekordnorm					

### Kogusumma

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	355,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,05	EST.Tartu	21.11.2015
-66kg	322,5	Rekordnorm					
-74kg	435,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,70	EST.Tartu	21.11.2015
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	78,20	EST.Tartu	22.11.2014
-93kg	518,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	91,45	EST.Tartu	28.10.2018
-105kg	515,0	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	94,05	EST.Tartu	29.10.2017
-120kg	437,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	450,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	75,0	Rekordnorm					
-66kg	80,0	Rekordnorm					
-74kg	90,0	Rekordnorm					
-83kg	130,0	Mihkel Laas	54	SK Reval-Sport	82,09	EST.Pärnu	19.11.2017
-93kg	112,5	Endel Põldsalu	55	Tartumaa	92,44	EST.Pärnu	19.11.2017
-105kg	140,0	Kalev Martsepp	59	SK Ringi	101,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-120kg	115,0	Rekordnorm					
+120kg	167,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	144,85	EST.Pärnu	19.11.2017

## M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)

<b>Kükk</b>	<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
	-59kg	125,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
	-66kg	100,0	Rekordnorm					
	-74kg	130,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
	-83kg	125,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
	-93kg	145,0	Viktor Guštššin	46	Toila	90,35	EST.Tartu	20.11.2016
	-105kg	160,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
	-120kg	135,0	Rekordnorm					
	+120kg	137,5	Rekordnorm					

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	55,0	Rekordnorm					
-66kg	62,5	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	87,5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	107,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	110,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	100,80	EST.Tartu	20.11.2016
-120kg	110,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	92,5	Rekordnorm					

### Jõutõmme

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	152,5	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	115,0	Rekordnorm					
-74kg	165,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	187,5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	190,0	Viktor Guštššin	46	Toila	90,35	EST.Tartu	20.11.2016
-105kg	195,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	197,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	165,0	Rekordnorm					

### Kogusumma

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	325,0	Elmar Põldsalu	48	Palmse	58,16	EST.Tallinn	26.10.2019
-66kg	270,0	Rekordnorm					
-74kg	377,5	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,00	HUN.Gyor	07.03.2019
-83kg	400,0	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	79,65	EST.Tartu	27.10.2018
-93kg	412,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	91,70	EST.Tartu	29.10.2017
-105kg	457,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	99,45	FIN.Salo	05.06.2015
-120kg	437,5	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	375,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

<b>Klass</b>	<b>Raskus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Sünd.</b>	<b>Klubi</b>	<b>Kehakaal</b>	<b>Koht</b>	<b>Kuupäev</b>
-59kg	60,0	Rekordnorm					
-66kg	65,0	Rekordnorm					
-74kg	85,0	Heino Maiste	49	Märjamaa SK	73,06	EST.Tallinn	26.10.2019
-83kg	92,5	Kalev Teder	48	Märjamaa SK	80,80	EST.Kunda	17.11.2018
-93kg	105,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	92,57	EST.Pärnu	19.11.2017
-105kg	115,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	102,46	EST.Kunda	16.11.2019
-120kg	110,0	Mihkel Laurits	44	Märjamaa SK	105,90	HUN.Gyor	07.03.2019
+120kg	127,5	Raul Randmäe	48	SK Reval-Sport	142,49	EST.Kunda	16.11.2019