

**Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 31.12.2019**  
**M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65,0	Rekordnorm					
-52kg	70,0	Rekordnorm					
-57kg	75,0	Rekordnorm					
-63kg	97,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	100,0	Siret Sügis	72	TÜASK	65,75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	95,0	Rekordnorm					
+84kg	100,0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	37,5	Rekordnorm					
-57kg	42,5	Rekordnorm					
-63kg	57,5	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	55,0	Siret Sügis	72	TÜASK	65,75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	57,5	Maarja Õpik	72	TÜASK	80,01	EST.Tallinn	26.10.2019
+84kg	62,5	Rekordnorm					

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90,0	Rekordnorm					
-52kg	92,5	Marju Vaagen	72	TÜASK	51,30	EST.Tallinn	26.10.2019
-57kg	97,5	Rekordnorm					
-63kg	140,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	140,0	Siret Sügis	72	TÜASK	65,75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	120,0	Rekordnorm					
+84kg	127,5	Rekordnorm					

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	185,0	Rekordnorm					
-52kg	195,0	Rekordnorm					
-57kg	210,0	Rekordnorm					
-63kg	295,0	Siret Sügis	72	TÜASK	62,36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	295,0	Siret Sügis	72	TÜASK	65,75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	270,0	Rekordnorm					
+84kg	285,0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	40,0	Rekordnorm					
-52kg	45,0	Rekordnorm					
-57kg	50,0	Rekordnorm					
-63kg	55,0	Rekordnorm					
-72kg	64,0	Jelena Pipper	76	Tallinn	69,96	EST.Kunda	16.11.2019
-84kg	82,5	Jana Olak	66	TÜASK	82,87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	70,0	Rekordnorm					

**M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)**

**Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	57,5	Rekordnorm					
-52kg	62,5	Rekordnorm					

-57kg	67,5	Rekordnorm
-63kg	72,5	Rekordnorm
-72kg	77,5	Rekordnorm
-84kg	82,5	Rekordnorm
+84kg	85,0	Rekordnorm

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30,0	Rekordnorm					
-52kg	32,5	Rekordnorm					
-57kg	35,0	Rekordnorm					
-63kg	37,5	Rekordnorm					
-72kg	42,5	Rekordnorm					
-84kg	45,0	Rekordnorm					
+84kg	50,0	Rekordnorm					

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	75,0	Rekordnorm					
-52kg	80,0	Rekordnorm					
-57kg	87,5	Rekordnorm					
-63kg	92,5	Rekordnorm					
-72kg	100,0	Rekordnorm					
-84kg	107,5	Rekordnorm					
+84kg	115,0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	160,0	Rekordnorm					
-52kg	170,0	Rekordnorm					
-57kg	187,5	Rekordnorm					
-63kg	200,0	Rekordnorm					
-72kg	215,0	Rekordnorm					
-84kg	230,0	Rekordnorm					
+84kg	245,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	40,0	Rekordnorm					
-57kg	45,0	Rekordnorm					
-63kg	50,0	Rekordnorm					
-72kg	55,0	Rekordnorm					
-84kg	82,5	Jana Olak	66	TÜASK	82,87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	65,0	Rekordnorm					

### M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

#### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	47,5	Rekordnorm					
-52kg	52,5	Rekordnorm					
-57kg	57,5	Rekordnorm					
-63kg	62,5	Rekordnorm					
-72kg	67,5	Rekordnorm					
-84kg	72,5	Rekordnorm					
+84kg	80,0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27,5	Rekordnorm					
-52kg	30,0	Rekordnorm					
-57kg	32,5	Rekordnorm					
-63kg	35,0	Rekordnorm					
-72kg	37,5	Rekordnorm					
-84kg	42,5	Rekordnorm					
+84kg	45,0	Rekordnorm					

**Jõutõmme**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	67,5	Rekordnorm					
-52kg	70,0	Rekordnorm					
-57kg	75,0	Rekordnorm					
-63kg	80,0	Rekordnorm					
-72kg	87,5	Rekordnorm					
-84kg	97,5	Rekordnorm					
+84kg	107,5	Rekordnorm					

**Kogusumma**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	137,5	Rekordnorm					
-52kg	150,0	Rekordnorm					
-57kg	162,5	Rekordnorm					
-63kg	172,5	Rekordnorm					
-72kg	190,0	Rekordnorm					
-84kg	210,0	Rekordnorm					
+84kg	225,0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (üksikala)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30,0	Rekordnorm					
-52kg	35,0	Rekordnorm					
-57kg	40,0	Rekordnorm					
-63kg	42,5	Rekordnorm					
-72kg	45,0	Rekordnorm					
-84kg	47,5	Rekordnorm					
+84kg	55,0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85,71	EST.Pärnu	19.11.2017

**M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)****Kükk**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	42,5	Rekordnorm					
-52kg	47,5	Rekordnorm					
-57kg	52,5	Rekordnorm					
-63kg	57,5	Rekordnorm					
-72kg	65,0	Rekordnorm					
-84kg	70,0	Rekordnorm					
+84kg	75,0	Rekordnorm					

**Lamades surumine (kolmevõistlus)**

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	25,0	Rekordnorm					
-52kg	27,5	Rekordnorm					
-57kg	30,0	Rekordnorm					
-63kg	32,5	Rekordnorm					

-72kg	35,0	Rekordnorm
-84kg	37,5	Rekordnorm
+84kg	40,0	Rekordnorm

### Joutömmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65,0	Rekordnorm					
-52kg	67,5	Rekordnorm					
-57kg	72,5	Rekordnorm					
-63kg	77,5	Rekordnorm					
-72kg	85,0	Rekordnorm					
-84kg	95,0	Rekordnorm					
+84kg	105,0	Rekordnorm					

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	125,0	Rekordnorm					
-52kg	135,0	Rekordnorm					
-57kg	150,0	Rekordnorm					
-63kg	162,5	Rekordnorm					
-72kg	180,0	Rekordnorm					
-84kg	200,0	Rekordnorm					
+84kg	215,0	Rekordnorm					

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27,5	Rekordnorm					
-52kg	30,0	Rekordnorm					
-57kg	35,0	Rekordnorm					
-63kg	37,5	Rekordnorm					
-72kg	40,0	Rekordnorm					
-84kg	42,5	Rekordnorm					
+84kg	55,0	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85,20	FIN.Vantaa	16.05.2018