

Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 31.12.2019
Noorte (-18a.) klass

Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------------|-------|-------------|----------|-------------|------------|
| -43kg | 54,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -47kg | 59,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 80,0 | Ornella Mundi | 00 | Nõo | 51,25 | EST.Tartu | 21.11.2015 |
| -57kg | 93,0 | Kadi Kertu Elias | 02 | SK Jõusport | 53,82 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| -63kg | 103,0 | Anette Treier | 00 | TÜASK | 58,10 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -72kg | 100,5 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 67,80 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -84kg | 112,5 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 72,70 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| +84kg | 94,5 | Rekordnorm | | | | | |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|------------------|-------|-------------|----------|-------------|------------|
| -43kg | 31,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -47kg | 33,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 50,0 | Ornella Mundi | 00 | Nõo | 51,25 | EST.Tartu | 21.11.2015 |
| -57kg | 52,5 | Johanna Randmets | 96 | Saaremaa | 54,60 | EST.Tartu | 22.11.2014 |
| -63kg | 65,0 | Ornella Mundi | 00 | Merisalu SK | 60,00 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -72kg | 60,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 67,80 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -84kg | 65,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 72,70 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| +84kg | 54,0 | Rekordnorm | | | | | |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|----------------------|-------|-------------|----------|---------------|------------|
| -43kg | 69,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -47kg | 75,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 115,0 | Paula Helena Kuklane | 99 | SK Sparta | 50,90 | EST.Tartu | 05.03.2016 |
| -57kg | 130,0 | Paula Helena Kuklane | 99 | SK Sparta | 54,52 | SWE.Stockholm | 03.06.2017 |
| -63kg | 122,5 | Ornella Mundi | 00 | Merisalu SK | 60,00 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -72kg | 142,5 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 67,80 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -84kg | 125,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 72,70 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| +84kg | 120,0 | Rekordnorm | | | | | |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|----------------------|-------|-------------|----------|---------------|------------|
| -43kg | 150,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -47kg | 167,5 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 242,5 | Paula Helena Kuklane | 99 | SK Sparta | 50,90 | EST.Tartu | 05.03.2016 |
| -57kg | 280,0 | Paula Helena Kuklane | 99 | SK Sparta | 54,52 | SWE.Stockholm | 03.06.2017 |
| -63kg | 287,5 | Ornella Mundi | 00 | Merisalu SK | 60,00 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -72kg | 303,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 67,80 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -84kg | 302,5 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 72,70 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| +84kg | 268,0 | Rekordnorm | | | | | |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|-------------------|-------|-------------|----------|-------------|------------|
| -43kg | 35,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -47kg | 40,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -52kg | 45,0 | Rekordnorm | | | | | |
| -57kg | 53,0 | Catrin Kelly Rand | 00 | TÜASK | 54,75 | EST.Pärnu | 19.11.2017 |
| -63kg | 65,0 | Ornella Mundi | 00 | Merisalu SK | 60,00 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -72kg | 60,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 67,80 | EST.Tartu | 27.10.2018 |
| -84kg | 65,0 | Eliise Mikomägi | 03 | TÜASK | 72,70 | EST.Tallinn | 26.10.2019 |
| +84kg | 70,0 | Rekordnorm | | | | | |