

Naiste Eesti rekordid seisuga 31.12.2019

Noorte (-18a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	61,0	Rekordnorm					
-47kg	68,0	Rekordnorm					
-52kg	80,0	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	110,0	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	95,0	Merle Lessing	01	TÜASK	61,50	EST.Tallinn	22.04.2017
-72kg	122,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	117,5	Kristin Petersel	98	SK Sparta	72,56	EST.Tallinn	30.04.2016
+84kg	106,5	Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	31,5	Rekordnorm					
-47kg	35,0	Rekordnorm					
-52kg	52,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	67,5	Catrin Kelly Reppo	00	TÜASK	56,17	CZ.Pilsen	06.05.2018
-63kg	45,0	Merle Lessing	01	TÜASK	61,50	EST.Tallinn	22.04.2017
-72kg	72,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	52,5	Rekordnorm					
+84kg	54,5	Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	75,0	Rekordnorm					
-47kg	83,5	Rekordnorm					
-52kg	120,0	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	132,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	105,0	Merle Lessing	01	TÜASK	61,50	EST.Tallinn	22.04.2017
-72kg	165,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	127,5	Kristin Petersel	98	SK Sparta	72,56	EST.Tallinn	30.04.2016
+84kg	128,0	Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	166,5	Rekordnorm					
-47kg	184,0	Rekordnorm					
-52kg	252,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	297,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	245,0	Merle Lessing	01	TÜASK	61,50	EST.Tallinn	22.04.2017
-72kg	360,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	290,0	Kristin Petersel	98	SK Sparta	72,56	EST.Tallinn	30.04.2016
+84kg	287,5	Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	35,0	Rekordnorm					
-47kg	39,5	Rekordnorm					
-52kg	72,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	50,95	EST.Kunda	01.04.2017
-57kg	60,0	Helina Koplik	95	RSK sPORTKUNDA	56,80	EST.Tallinn	13.10.2012
-63kg	80,0	Helina Koplik	95	RSK sPORTKUNDA	62,45	EST.Pärnu	12.10.2013
-72kg	72,5	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	59,0	Rekordnorm					
+84kg	61,5	Rekordnorm					