

Naiste Eesti rekordid seisuga 31.12.2019
Juunioride (-23a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	71,0	Rekordnorm					
-47kg	75,5	Rekordnorm					
-52kg	82,0	Rekordnorm					
-57kg	117,5	Anete Treier	00	TÜASK	56,32	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-63kg	130,0	Eleri Õisma	92	SK Sparta	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-72kg	132,5	Carolin Siimenson	88	TÜASK	66,55	EST.Tartu	27.11.2011
-84kg	115,5	Anu Ellam	89	TÜASK	72,55	EST.Tallinn	24.03.2012
+84kg	122,5	Heili Hiemäe	88	SK Reval-Sport	97,90	EST.Tallinn	19.03.2011

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	39,0	Rekordnorm					
-47kg	41,5	Rekordnorm					
-52kg	52,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	67,5	Catrin Kelly Reppo	00	TÜASK	56,17	CZ.Pilsen	06.05.2018
-63kg	90,0	Eleri Õisma	92	SK Sparta	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-72kg	85,5	Johanna Lepp	89	TÜASK	70,45	EST.Tartu	24.11.2012
-84kg	67,5	Johanna Lepp	89	TÜASK	72,20	EST.Tartu	27.11.2011
+84kg	67,5	Heili Hiemäe	88	SK Reval-Sport	97,90	EST.Tallinn	19.03.2011

Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	89,5	Rekordnorm					
-47kg	95,0	Rekordnorm					
-52kg	120,0	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	132,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	137,5	Eleri Õisma	92	SK Sparta	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-72kg	165,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	145,0	Anu Ellam	89	TÜASK	72,55	EST.Tallinn	24.03.2012
+84kg	145,0	Heili Hiemäe	88	SK Reval-Sport	97,90	EST.Tallinn	19.03.2011

Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	192,5	Rekordnorm					
-47kg	204,0	Rekordnorm					
-52kg	252,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	51,35	EST.Tallinn	30.04.2016
-57kg	297,5	Catrin Kelly Rand	00	TÜASK	56,57	ESP.Malaga	08.04.2017
-63kg	357,5	Eleri Õisma	92	SK Sparta	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-72kg	360,0	Eliise Mikomägi	03	TÜASK	68,62	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
-84kg	315,5	Anu Ellam	89	TÜASK	72,55	EST.Tallinn	24.03.2012
+84kg	335,0	Heili Hiemäe	88	SK Reval-Sport	97,90	EST.Tallinn	19.03.2011

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-43kg	39,0	Rekordnorm					
-47kg	41,5	Rekordnorm					
-52kg	72,5	Paula Helena Kuklane	99	SK Sparta	50,95	EST.Kunda	01.04.2017
-57kg	60,0	Helina Koplik	95	RSK sPORTKUNDA	56,80	EST.Tallinn	13.10.2012
-63kg	90,0	Eleri Õisma	92	SK Sparta	61,80	LTU.Kaunas	03.12.2011
-72kg	95,0	Eleri Õisma	92	SK Sparta	63,40	EST.Tartu	27.11.2011
-84kg	87,5	Johanna Lepp	89	TÜASK	72,20	EST.Tartu	13.10.2012
+84kg	95,0	Eve Külasalu	92	TÜASK	85,75	EST.Pärnu	03.05.2014