

Naiste Eesti rekordid seisuga 31.12.2019

Avatud klass

Kükk

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------------|-------|----------------|----------|-------------------|------------|
| -47kg | 106,0 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 46,25 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -52kg | 110,0 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 48,95 | EST.Tartu | 24.11.2012 |
| -57kg | 160,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 56,35 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -63kg | 160,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 58,83 | EST.Kilingi-Nõmme | 20.04.2019 |
| -72kg | 177,5 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 71,50 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -84kg | 185,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 76,80 | EST.Tallinn | 30.03.2013 |
| +84kg | 154,0 | Karoliina Kase | 92 | TÜASK | 89,48 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |

Lamades surumine (kolmevõistlus)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------------|-------|----------------|----------|-------------------|------------|
| -47kg | 62,0 | Monika Aus | 71 | SK Reval-Sport | 46,93 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -52kg | 80,0 | Gerlyn Mäepea | 93 | Sparta SK | 49,74 | EST.Kilingi-Nõmme | 20.04.2019 |
| -57kg | 80,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 55,75 | EST.Tallinn | 07.03.2015 |
| -63kg | 90,0 | Eleri Õisma | 92 | SK Sparta | 61,80 | LTU.Kaunas | 03.12.2011 |
| -72kg | 101,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 71,50 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -84kg | 107,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 76,80 | EST.Tallinn | 30.03.2013 |
| +84kg | 98,5 | Rekordnorm | | | | | |

Jõutõmme

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------------|-------|-----------|----------|-------------------|------------|
| -47kg | 141,0 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 46,25 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -52kg | 140,0 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 48,95 | EST.Tartu | 24.11.2012 |
| -57kg | 190,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 56,35 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -63kg | 200,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 58,83 | EST.Kilingi-Nõmme | 20.04.2019 |
| -72kg | 175,0 | Liisi Himma | 86 | Sõmerpalu | 70,26 | EST.Tallinn | 30.04.2016 |
| -84kg | 180,0 | Karoliina Kase | 92 | TÜASK | 83,80 | EST.Tallinn | 30.04.2016 |
| +84kg | 187,5 | Karoliina Kase | 92 | TÜASK | 89,48 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |

Kogusumma

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------------|-------|----------------|----------|-------------------|------------|
| -47kg | 302,0 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 46,25 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -52kg | 292,5 | Monika Aus | 71 | SK Sparta | 48,95 | EST.Tartu | 24.11.2012 |
| -57kg | 420,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 56,35 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -63kg | 437,5 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 58,83 | EST.Kilingi-Nõmme | 20.04.2019 |
| -72kg | 451,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 71,50 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -84kg | 462,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 76,80 | EST.Tallinn | 30.03.2013 |
| +84kg | 426,5 | Karoliina Kase | 92 | TÜASK | 89,48 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |

Lamades surumine (üksikala)

| Klass | Raskus | Nimi | Sünd. | Klubi | Kehakaal | Koht | Kuupäev |
|-------|--------|--------------------|-------|----------------|----------|-------------|------------|
| -47kg | 62,0 | Monika Aus | 71 | SK Reval-Sport | 46,93 | EST.Tallinn | 22.04.2017 |
| -52kg | 87,5 | Gerlyn Mäepea | 93 | Sparta SK | 50,2 | EST.Tallinn | 30.03.2019 |
| -57kg | 80,0 | Marianna Bogdanova | 83 | TÜASK | 55,75 | EST.Tallinn | 07.03.2015 |
| -63kg | 90,0 | Eleri Õisma | 92 | SK Sparta | 61,80 | LTU.Kaunas | 03.12.2011 |
| -72kg | 101,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 71,50 | EST.Tallinn | 29.03.2014 |
| -84kg | 107,0 | Laura Laan | 87 | SK Reval-Sport | 76,80 | EST.Tallinn | 30.03.2013 |
| +84kg | 98,5 | Rekordnorm | | | | | |