

# Meeste Eesti rekordid seisuga 31.12.2019

## Avatud klass

### Kükk

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	214,5	Rekordnorm					
-66kg	237,0	Rekordnorm					
-74kg	275,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	305,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	355,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,90	NOR.Stavanger	07.11.2013
-105kg	390,0	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014
-120kg	380,0	Mihkel Raadik	91	Viljandi	116,77	EST.Kilingi-Nõmme	20.04.2019
+120kg	386,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181,95	EST.Tallinn	30.03.2013

### Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	149,0	Rekordnorm					
-66kg	166,0	Rekordnorm					
-74kg	210,0	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	73,60	EST.Tallinn	29.03.2014
-83kg	220,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013
-93kg	235,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
-105kg	266,0	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	104,84	EST.Tallinn	23.04.2017
-120kg	280,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,38	EST.Tallinn	23.04.2017
+120kg	300,0	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

### Jõutõmme

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	226,0	Rekordnorm					
-66kg	250,0	Peep Päll	70	TÜASK	65,94	CZ.Pilzen	08.07.2011
-74kg	290,0	Harri Olak	92	TÜASK	73,65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014
-83kg	315,0	Harri Olak	92	TÜASK	81,04	EST.Tallinn	22.04.2017
-93kg	352,5	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92,50	CZ.Pilzen	06.05.2011
-105kg	360,0	Rait Sagor	90	SK Sparta	105,00	EST.Tallinn	30.03.2014
-120kg	360,5	Elar Kraav	87	TÜASK	115,75	EST.Tallinn	30.03.2014
+120kg	352,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

### Kogusumma

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	580,5	Rekordnorm					
-66kg	640,5	Rekordnorm					
-74kg	740,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72,99	CZ.Prague	11.04.2013
-83kg	785,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76,85	EST.Tallinn	19.03.2011
-93kg	935,0	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93,00	LUX.Hamm	11.11.2015
-105kg	992,5	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104,85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014
-120kg	967,5	Elar Kraav	87	TÜASK	116,45	EST.Tallinn	08.03.2015
+120kg	1007,5	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185,82	EST.Tallinn	23.04.2017

### Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-59kg	153,0	Rekordnorm					
-66kg	180,0	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65,60	EST.Pärnu	22.10.2011
-74kg	212,5	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	74,00	EST.Pärnu	03.05.2014
-83kg	220,0	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79,85	EST.Tartu	23.11.2013
-93kg	250,0	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83,05	EST.Tallinn	21.10.2012
-105kg	275,5	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	105,00	EST.Tallinn	31.03.2018
-120kg	295,0	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119,30	EST.Tallinn	31.03.2018
+120kg	322,5	Siim Rast	1988	SK Reval-Sport	181,10	EST.Tallinn	31.03.2018