

Noorte, juuniorite ja veteranide Eesti meistrivõistlused klassikalises jõutõstmises 2020 - juhend

Juhend

1. Võistluse eesmärk

Selgitada Eesti Vabariigi parimad klassikalises (varustuseta) jõutõstmises, noorte, juuniorite ja veteranide arvestuses; populariseerida klassikalist jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös TÜASK ja Pala Kooliga
Võistluste direktor: Peep Päll tel 5117144

Võistlused toimuvad aadressil: **Pala, Peipsiääre vald, Tartumaa**

Võistluste aeg: **29. veebruar 2020**

3. Registreerimine

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus 16.01. - **08.02.2020**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 8. veebruaril 2020 kell 23:00**. Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus 9.01. - **22.02.2020**. Lõplik registreerimine lõppeb **laupäeval, 22.veebruaril kell 23:00**

- Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.
- Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.
- Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust – registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.
- Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).
- **Lõplikult registreerituks võistlejateks kinnitatakse ainult need, kes on tasunud ka osalustasu, hiljemalt laupäeval, 22.veebruaril 2020!**

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistlema ei lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailidele:

andresklaviir@gmail.com, kaidoleesmann@gmail.com, peep@joudjavaim.ee
(kõigile kolmele). E-maili pealkirjaks panna "EMV klassikalises jõutõstmises 2020".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises jõutõstmises 2020 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit. Osalemistasude maksmise tähtaeg on **22.02.2020**.

NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.

4. Osalemistasud

NB! Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

- **Noored (2002.a. sündinud ja nooremad): 25€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€
- **Juuniorid (2001- 1997.a. sündinud): 30€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€
- **Veteranid:**
- **M 1 (1971 - 1980.a. sündinud) 35€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
- **M 2 (1961 - 1970.a. sündinud) 35€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
- **M 3 (1951 - 1960.a. sündinud) 25€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
- **M 4 (1950.a. ja varem sündinud) 20€**
Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.

Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).

NB! 2020.a. EJTL individuaalset aastamaksu ei ole!
Eesti MV-l on ainult osalustasu.

5. Esialgne ajakava

Laupäeval, 29.02.2020

8:30-10:00 kaalumine - Naised (noored, juuniorid ja veteranid)
- Noormehed (-18.a.)

10:30 võistluste algus

13:00-14:30 kaalumine - Meesjuuniorid (-23.a.) ja Meesveteranid (40.a. ja vanemad)

15:00 võistluste algus

NB! Lõplik ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist!

6. Autasustamine

Meeste (noorte ja juuniorite) kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga.

Noormeeste ja meesjuuniorite 2020.a. absoluutne meister selgub IPF'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

Naiste (noorte ja juuniorite) kehakaaluklasside (-43 kg; -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -72 kg; -84 kg; -84+ kg võitjat autasustatakse meistrivõistluste medaliga, esikolmikut diplomiga.

Noorte neidude ja naisjuuniorite 2020.a. absoluutsed võitjad selguvad IPF'i punktide alusel. 3 parimat igas vanuserühmas autasustatakse karikaga.

Naisveteranide kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -72 kg; -84 kg; -84+ kg võitjat autasustatakse meistrivõistluste medaliga, esikolmikut diplomiga.

Meesveteranide kehakaaluklasside -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg võitjat autasustatakse meistrivõistluste medaliga, esikolmikut diplomiga.

Naisveteranide ja meesveteranide 2020.a. absoluutsed võitjad selguvad IPF'i punktide alusel. 3 parimat igas vanuserühmas (M1, M2, M3, M4) autasustatakse karikaga.

7. Osavõtt

Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.

NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

9. Dopingukontroll

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 20.01. -07.03.2020. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

10. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused

1. EJTL klubidele on aastamaks 80€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 80€ (Swedbank a/a EE592200001120201788).
2. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu võistkondi, noorte ja juuniorite arvestuses.
3. Võistkonnamaks noortel ja juunioritel on 10 €.
4. **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni kolme parima võistleja IPF Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!
5. Võistkondlikult autasutatakse noorte ja juuniorite kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.

11. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, www.fit360.ee, Kärevere Ristmiku Steakhouse & Motell, www.theskinhouse.ee, TÜASK, OÜ Jõud ja vaim, Pala SK

12. Võistlusmäärused

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega võistlustel kohapeal.