

Tartumaa 2019 a klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend

Eesmärk:

Selgitada välja 2019 a Tartumaa meistrid klassikalises jõutõstmises

Aeg ja koht:

- Võistlused toimuvad **laupäeval, 7. detsembril Kõrveküla Spordihoones**
- algusega kell 10.15
- kaalumine 9.00 - 10.00

Osavõtjad:

- Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna sportlased.
- Võisteldakse avatud vanuse klassis.
- Mehed võistlevad kehakaalukategooriates: -59, -66, -74, -83, -93, -105, 120 ja 120+ kg
- Naised võistlevad kehakaalukategooriates: -63 ja 63+ kg
- Absoluutvõitjad selgitatakse IPFi punktitableli alusel
- Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

Registreerimine:

- Võistlustest soovijatel tuleb varasemalt registreerida!
- Saata e-mail: peep@joudjavaim.ee
- E-mail pealkiri „**Tartumaa MV 2019**”, Nimi, sünniaeg, tel number, kaaluklass, klubi/asutus/kool
- Eelregistreerimise tähtaeg **5. detsember 2019**
Registreeritud võistlejaid on võimalik jälgida:
<http://joudjavaim.ee/uudised/>

Osalemistasud:

- Tartumaa koolinoortel on võistlustel osalemistasu 1euro.
- Avatud klassi võistlejatel 2 eurot.
- Väljaspool arvestust võistlejatel 10 eurot.
- Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.

Autasustamine:

- Iga kehakaalu 3-me paremat autasustatakse diplomiga. Esikohale meistri-medal.
- Absoluutarvestuse parimatele (IPFi punktide järjestuse alusel) eriauhinnad.

Üldiselt:

- Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
- Lubatud on kasutada randmesidemeid ja tõstevööd.
- Võistlejal peab olema T-särk, ühes tükis TRIKOO, sportlikud sisejalatsid ning jõutõmbes põlvikud!
- NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös TÜASK-ga.

Tartumaa Spordiliit