**Tartu linna noorte ja juuniorite 2019. a.**

**klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend**

**Eesmärk:**

Selgitada välja Tartu linna 2019.a. noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (kuni 23.a.) meistrid klassikalises jõutõstmises.

**Aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad laupäeval, 7. detsembril 2019.a. Kõrveküla Spordihallis algusega kell 10.15

Registreerimine ja kaalumine 9.00 – 10.00

**Osavõtjad:**

Osa võivad võtta kõik Tartu linna sportlased.

Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2001.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1996-2000.a. sündinud).

Parimad selgitatakse nii tütarlastel kui ka noormeestel IPF punktide.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest soovijatel tuleb varasemalt registreerida!**
* **Saata e-mail:** [**peep@joudjavaim.ee**](mailto:peep@joudjavaim.ee)
* **E-mail pealkiri „Tartu linna MV 2019”, Nimi, sünniaeg, tel number, kaaluklass, klubi/asutus/kool**
* **Eelregistreerimise tähtaeg 5. detsember 2019**
* **Registreeritud võistlejaid on võimalik jooksvalt jälgida: http://joudjavaim.ee/uudised/**

**Autasustamine:**

Iga vanusegrupi 3-me paremat autasustatakse diplomi ja medaliga.

**Üldiselt:**

Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) reeglistiku alusel.

NB! Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ja tõstevööd.

Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO) ja sportlikud sisejalatsid.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on TÜASK.