

Eesti MV klassikalises lamades surumises 2019 – AJAKAVA, võistlusgrupid
Kunda Spordikeskuses, Kunda (Kasemäe 19)

| Laupäev - 16.11.2019 | Kaalumine | Võistlusgrupid / - kategooriad | Võistluste algus | Võistlejaid | Võistluste ~ lõpp |
|-------------------------|---------------|--|---------------------|-------------|----------------------|
| I SESSIOON | 9.00 – 10:30 | 1. grupp – Naised | 11:00 | 15 | ~ 11: 45 |
| | | 2. grupp - Mehed (-53, -59, - 66 kg) | ~11.45 | 8 | ~12.15 |
| | | 3. grupp - Mehed -74 kg | ~12.15 | 14 | ~13.00 |
| | | 4. grupp – Mehed -83 kg | ~13.00 | 12 | ~ 13:35 |
| II SESSIOON | 13:00 – 14:30 | 5. grupp – mehed – 93 kg (noored ja juuniorid) | 15:00 | 9 | ~ 15:30 |
| | | 6. grupp – mehed – 93 kg (avatud klass ja M 1) | ~15.30 | 9 | ~16.00 |
| | | 7. grupp – mehed – 105 kg | ~16.00 | 16 | ~16.45 |
| | | 8. grupp – mehed – 120 ja 120 + kg | ~16.45 | 13 | ~17.30 |