



Eesti Jõutõsteliit – Meediamonitooring

1. [VIDEO | Eesti meistritiitli väärtus lamades surumises - meestel 238, naistel 71 kilogrammi](#) – 22.11.2017 *Sport/Delfi*
2. [Eesti meistriks kroonitud Siim Rast surus rinnalt 238 kilo](#) – 22.11.2017 *Sport/ERR*
3. [Eesti meistriteks klassikalises lamades surumises said Siim Rast ja Ave Tüür](#) (kell 10:50) – 22.11.2017 *Sport/Õhtuleht*
4. [Siim Rast ja Ave Tüür tulid Eesti meistriteks klassikalises lamades surumises](#) – 22.11.2017 *Sport/GoodNews*
5. [Klassikalise jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel oli parim Siim Rast](#) – 01.11.2017 *WOWEesti*
6. [Klassikalise jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel oli võidukas Siim Rast](#) – 31.10.2017 *Sport/ERR*
7. [Klassikalise jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel oli võidukas Siim Rast](#) – 31.10.2017 *Sport/Postimees*
8. [Eesti meistrivõistlustel krooniti meeste absoluudi võitjaks Siim Rast, mees ise soovis enamat!](#) – 31.10.2017 *Sport/GoodNews*
9. [Siim Rast krooniti jõutõstmises Eesti absoluutseks meistriks](#) – 30.10.2017 *Sport/Delfi*
10. [Eesti jõutõstjad tõid Hispaaniast pronksi ja ületasid seniseid rekordeid](#) – 16.10.2017 *Sport/ERR*
11. [Eesti jõutõstjad tulid lamades surumise EM-ilt tagasi pronksi ja kahe Eesti rekordiga](#) – 16.10.2017 *Sport/Delfi*
12. [Eesti lamades surujad tõid Hispaaniast pronksi ja ületasid rekordeid](#) – 16.10.2017 *Sport/Delfi*
13. [Eesti jõutõstjad tõid Hispaaniast pronksi ja ületasid seniseid rekordeid](#) – 16.10.2017 *Sport/Õhtuleht*
14. [Eesti jõutõstjad tõid Hispaaniast pronksi ning 4. ja 5. koha](#) – 16.10.2017 *Sport/GoodNews*
15. [Karl-Michael Valk võitis lamades surumise EM-il Eestile pronksi](#) – 13.10.2017 *Sport/ERR*
16. [Karl-Michael Valk võitis lamades surumise EM-il pronksmedali](#) – 13.10.2017 *Sport/Delfi*
17. [Karl-Michael Valk võitis lamades surumise EM-il Eestile pronksi](#) – 13.10.2017 *Sport/Õhtuleht*



18. Võit kodumaale! Karl-Michael Valk võitis lamades surumise EM-il Eestile pronksi – 13.10.2017 *Sport/GoodNews*
19. VIDEO! SUVESTUUDIO: Daamid käisid jõutõstmist katsetamas! – 03.09.2017 *Pealinn*
20. VIDEO! GOODNEWS KATSETAB! Kolme daami ponnistused higiste jõumeeste seltskonnas lõpevad amatsoonide challenge`ga – 23.08.2017 *GoodNews*
21. Jõutõstja Gunnar Enkel tõi Tšehhist Euroopa meistritiitli – 22.07.2017 *Sport/ERR*
22. Jõutõstja Gunnar Enkel tuli seenioride Euroopa meistriks – 21.07.2017 *Sport/Delfi*
23. Jõutõstja Gunnar Enkel tuli 60+ vanuseklassi Euroopa meistriks – 21.07.2017 *Sport/Õhtuleht*
24. VÕIMAS! Euroopa meistriks saanud jõutõstja Gunnar Enkel sihib ka maailmameistri tiitlit – 21.07.2017 *Sport/GoodNews*
25. Palju õnne! Siim Rast tõi Valgevenes toimunud jõutõstmise MM`ilt pronksi – 30.06.2017 *Õhtuleht*
26. Rahvusrekordi püstitanud jõutõstja Siim Rast tõi Eestile MMilt "väikse" pronksmedali – 27.06.2017 *Sport/Õhtuleht*
27. Rast püstitas jõutõstmise MM-il Eesti rekordi ning sai jõutõmbes pronksi – 27.06.2017 *Sport/ERR*
28. Jõutõstja Siim Rast võitis MM-ilt pronksi ja kokkuvõttes kuuenda koha – 26.06.2017 *Sport/Delfi*
29. TUGEV EESTI MEES! Siim Rast tõi Valgevenes toimunud jõutõstmise MM-ilt pronksi ja üldarvestuse 6. koha – 26.06.2017 *Sport/GoodNews*
30. EOK tunnustas jõutõstjat Margus Silbaumi – 21.06.2017 *Järva Teataja*
31. EOK tunnustas Hiltonis jõutõstjaid Margus Silbaumi, Siim Rasti ja Mihkel Ruutu – 20.06.2017 *Õhtuleht*
32. Palju õnne! Jõutõstjad Margus Silbaum, Siim Rast ja Mihkel Ruut said EOK tunnustuse – 20.06.2017 *Sport/GoodNews*
33. VIDEO | Kaido Leesmann surus Leedus uue Eesti rekordi – 29.05.2017 *Sport/ERR*
34. Video: Kaido Leesmann püstitas lamades surumises Eesti rekordi – 29.05.2017 *Sport/Postimees*
35. VIDEO: Kaido Leesmann püstitas lamades surumise Eesti rekordi – 29.05.2017 *Sport/Delfi*
36. Võimas! Kaido Leesmann püstitas Leedus uue Eesti rekordi – 29.05.2017 *Sport/GoodNews*
37. VIDEO: Margus Silbaum tuli jõutõstmises Euroopa meistriks – 17.05.2017 *Sport/Delfi*



MEDIAMARKETING

MEDIAMARKETING

38. Margus Silbaum tuli jõutõstmise Euroopa meistriks – 17.05.2017 *Sport/ERR*
39. Margus Silbaum tuli jõutõstmise Euroopa meistriks – 17.05.2017 *Järva Teataja*
40. Margus Silbaum tõi Hispaaniast koju jõutõstmise Euroopa meistritiitli – 17.05.2017 *Sport/GoodNews*
41. Jõutõstja Elar Kraav: poiste füüsiline võimekus on iga aastaga alla läinud – 05.05.2017 *Sport/ERR*
42. Elar Kraav saavutas Eesti meistrivõistlustel jõutõstmises esikoha – 05.05.2017 *Pealinn*
43. Intervjuu! Jõutõstja ja treener Elar Kraav: kes ennast kokku võtab, see on võistlusel tugevam kui trennis – 05.05.2017 *Sport/GoodNews*
44. VIDEO: Vaata, kuidas Siim Rast viib jõutõstmises Eesti rekordi 1007,5 kiloni – 24.04.2017 *Sport/Delfi*
45. Jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel püstitati üle 30 uue Eesti rekordi – 24.04.2017 *Sport/ERR*
46. Jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel püstitati üle 30 uue Eesti rekordi – 24.04.2017 *Liigume*
47. Fotod! Jõutõstmise Eesti meistrivõistlustel oli võimsaim Elar Kraav – 24.04.2017 *Sport/GoodNews*
48. Spordikangelane Kaido Leesmann: võistluspinge näitab, millise inimesega on tegu – 22.04.2017 *Sport/GoodNews*
49. Spordikangelane Kaido Leesmann: kui sul pole elus eesmärke, siis mille nimel sa üldse elad? – 22.04.2017 *Elu24*