

Eesti meistrivõistlused klassikalises lamades surumises 2019 – Juhend

1. Võistluse eesmärk

Selgitada Eesti Vabariigi parimad klassikalises (varustuseta) lamades surumises, populariseerida klassikalist jõutõstmist ja luua uusi sportlikke sidemeid.

2. Võistluse organiseerimine, koht ja aeg

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Eesti Jõutõsteliit koostöös **RSK sPORTKUNDA**-ga

Võistluste direktor: Kaido Vahesalu, tel. 5031840

Võistluste tehniline juht: Alexander Andrusenko, tel. 52 47 989

Võistluste peakohtunik: Marko Terasmaa tel. 55 580 251

Võistluste aadress: **Kunda Spordikeskuses, Kasemäe 19, Kunda, Viru-Nigula vald**

Võistluste aeg: **16. november 2019**

3. Registreerimine

Eelregistreerimine toimub ajavahemikus **18.09. - 19.10.2019**. Eelregistreerimine lõppeb **laupäeval, 19. oktoobril 2019 kell 23:00**. Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

- Lõplik registreerimine toimub ajavahemikus **20.10. - 02.11.2019**. Lõplik registreerimine lõppeb **laupäeval, 02. novembril kell 23:00**

- **Lõplikku registreerimist ei pea tegema need sportlased, kes soovivad võistlustel võistelda ning kes ei soovi muuta kaalukategooriat.**

- **Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam muuta valitud kehakaaluklassi.**

- **Eelregistreeritud sportlased, kes ei saada lõplikku kinnitust – registreeritakse ametlikult lõplikult registreeritud võistlejate nimekirja.**

- **Lõplikult registreeritud võistlejad on kohustatud tasuma kõik võistluste osalustasud (sõltumata sellest, kas ta võistlustel osaleb või mitte).**

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata. Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, klubi või asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailidele:

andresklaviir@gmail.com, kaidoleesmann@gmail.com, peep@joudjavaim.ee (kõigile kolmele). E-maili pealkirjaks panna "**EMV klassikalises lamades surumises 2019**".

Võistleja peab maksma kõik osalemistasud Eesti Jõutõsteliidu arvele Swedbank a/a EE592200001120201788, märkides selgituse lahtrisse ees- ja perekonnanime ja „EMV klassikalises lamades surumises 2019 osalemistasu“. Saaja: Eesti Jõutõsteliit. Osalemistasude maksmise tähtaeg on **09.11.2019**.

NB! Klubi saab esindada vaid siis, kui klubi on EJTL liige.

4. Osalemistasud

NB! Pärast võistlustele registreerimist EJTL osavõtutasu ei tagasta.

- **noored (2001.a. sündinud ja nooremad): 25€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 5€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.
 - **juuniorid (2000.a. - 1996.a. sündinud): 30€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 10€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
 - **avatud klass (1980.a. - 1995.a. sündinud): 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
 - **M1 (1970 - 1979.a. sündinud) 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
 - **M2 (1960 - 1969.a. sündinud) 35€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 15€.
 - **M3 (1950 - 1959.a. sündinud) 25€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€, EJTL-i ind. aastamaks 5€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 10€.
 - **M4 (1949.a. ja varem sündinud) 20€** (anti-dopingumaks 5€, osavõtumaks 15€). Kui ei esindata EJTL-i kuuluvat spordiklubi, siis tuleb lisaks maksta 5€.
- Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart). EJTL individuaalset aastamaksu makstakse kord aastas. Võistlejad, kes on sellel aastal aastamaksu juba ära maksnud, maksavad selle arvelt vähem.**

5. Esialgne ajakava

Laupäeval, 16. novembril 2019

I sessioon

Kaalumine 9.00-10.30 - Kõik naised ja mehed -53, -59, -66, -74, -83kg
Võistluste algus 11.00

I sessioon

Kaalumine 13.00-14.30 - Mehed -93, -105, -120, 120+ kg
Võistluste algus 15.00

NB! Lõplik ajakava selgub pärast lõplikku registreerimist!

6. Autasustamine

- **Meeste (avatud klassi) kehakaaluklasside -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse Eesti meistrivõistluste medaliga.**

Meeste (noorte ja juuniorite) kehakaaluklasside -53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; -120 kg; +120 kg esikolmikut autasustatakse meistrivõistluste medaliga.

Noorte, juuniorite ja avatud klassi **2019.a. meeste absoluutne meister** selgub IPF'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

Naiste (avatud klassi) kehakaaluklasside -47 kg; -52 kg; -57 kg; -63 kg; -72 kg; -84 kg; -84+ kg; esikolmikut autasustatakse **Eesti meistrivõistluste medaliga**. Naiste avatud klassi **2019.a. absoluutne meister** selgub IPF'i punktide alusel, 3 parimat autasustatakse karikaga.

Naiste (noorte neidude ja naisjuuniorite) 2019.a. absoluutsed võitjad selguvad IPF'i punktide alusel. Autasustatakse 3 parimat mõlemas vanuserühmas.

Seniorid (mehed, naised): M1, M2, M3, M4 vanusekategoriate esikolmikut autasustatakse, IPF'i punktide alusel, meistrivõistluste medaliga ja meistreid karikaga.

7. Osavõtt

Osalema on lubatud Eesti Vabariigi kodanikud, alates 14.-st eluaastast.

NB! Võistelda ei saa sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld.

8. Kõik võistlejad kannavad personaalselt vastutust oma tervisliku seisundi eest.

9. Dopingukontroll

Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 18.09. -21.11.2019. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga ja sportlast võistlustele ei lubata. Võistlustel või võistlusvälisel testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EJTL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni 4-aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.

10. Eesti võistkondlikud meistrivõistlused

- EJTL klubidele on aastamaks 80€. Klubid, kes soovivad liikmeks astuda, peavad maksma ühekordse liitumismaksu 75€ ja aastamaksu 80€ (Swedbank a/a EE592200001120201788).

- Iga klubi saab välja panna piiramatut arvu võistkondi meeste, naiste, juuniorite ja noorte arvestuses.

- Võistkonnamaks noortel, juunioritel ning naiskondadel on 10 €.

- Võistkonnamaks avatud klassi meeskondadel 15 €.

- Avatud klassi meeskonnad järjestatakse kuni **nelja** parima meesvõistleja IPF Formula punktide kokkuliitmisel.

- **Avatud klassi naiskondade võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima naisvõistleja IPF Formula punktide kokkuliitmisel.

- **Noorte ja juuniorite võistkonnad** järjestatakse kuni **kolme** parima võistleja IPF Formula punktide kokkuliitmisel. Noorte ja juuniorite võistkonda võivad kuuluda nii noormehed kui ka tütarlapsed!

- Võistkondlikult autasustatakse (avatud klassi naiste ja meeste, juuniorite ning noorte) kolme parima võistkonna igat liiget karikaga.

11. Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, EOK, EAD, www.fit360.ee, Kärevere Ristmiku Steakhouse & Motell, www.theskinhouse.ee , OÜ Jõud ja vaim, Viru-Nigula vald, RSK sSPORTKUNDA

12. Võistlusmäärused

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Iga registreeritud võistleja kohustub võistlema Eesti Jõutõsteliidus võistlemise kehtiva korra järgi. Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EJTL-i juhatusega võistlustel kohapeal.