

Naiste Eesti rekordid klassikalises jõutõstmises seisuga 31.12.2018

M1 vanuseklass (40a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65.0		Rekordnorm					
-52kg	70.0		Rekordnorm					
-57kg	75.0		Rekordnorm					
-63kg	97.5	105.52	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	100.0	104.03	Siret Sügis	72	TÜASK	65.75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	95.0		Rekordnorm					
+84kg	100.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35.0		Rekordnorm					
-52kg	37.5		Rekordnorm					
-57kg	42.5		Rekordnorm					
-63kg	57.5	62.23	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	55.0	57.22	Siret Sügis	72	TÜASK	65.75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	57.5		Rekordnorm					
+84kg	62.5		Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	90.0		Rekordnorm					
-52kg	92.5		Rekordnorm					
-57kg	97.5		Rekordnorm					
-63kg	140.0	151.52	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	140.0	145.64	Siret Sügis	72	TÜASK	65.75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	120.0		Rekordnorm					
+84kg	127.5		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	185.0		Rekordnorm					
-52kg	195.0		Rekordnorm					
-57kg	210.0		Rekordnorm					
-63kg	295.0	319.28	Siret Sügis	72	TÜASK	62.36	FIN.Salo	06.06.2015
-72kg	295.0	306.87	Siret Sügis	72	TÜASK	65.75	EST.Tartu	21.11.2015
-84kg	270.0		Rekordnorm					
+84kg	285.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	40.0		Rekordnorm					
-52kg	45.0		Rekordnorm					
-57kg	50.0		Rekordnorm					
-63kg	55.0		Rekordnorm					
-72kg	60.0		Rekordnorm					
-84kg	82.5	74.08	Jana Olak	66	TÜASK	82.87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	70.0		Rekordnorm					

M2 vanuseklass (50a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	57.5		Rekordnorm					
-52kg	62.5		Rekordnorm					

-57kg	67.5	Rekordnorm
-63kg	72.5	Rekordnorm
-72kg	77.5	Rekordnorm
-84kg	82.5	Rekordnorm
+84kg	85.0	Rekordnorm

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30.0		Rekordnorm					
-52kg	32.5		Rekordnorm					
-57kg	35.0		Rekordnorm					
-63kg	37.5		Rekordnorm					
-72kg	42.5		Rekordnorm					
-84kg	45.0		Rekordnorm					
+84kg	50.0		Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	75.0		Rekordnorm					
-52kg	80.0		Rekordnorm					
-57kg	87.5		Rekordnorm					
-63kg	92.5		Rekordnorm					
-72kg	100.0		Rekordnorm					
-84kg	107.5		Rekordnorm					
+84kg	115.0		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	160.0		Rekordnorm					
-52kg	170.0		Rekordnorm					
-57kg	187.5		Rekordnorm					
-63kg	200.0		Rekordnorm					
-72kg	215.0		Rekordnorm					
-84kg	230.0		Rekordnorm					
+84kg	245.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	35.0		Rekordnorm					
-52kg	40.0		Rekordnorm					
-57kg	45.0		Rekordnorm					
-63kg	50.0		Rekordnorm					
-72kg	55.0		Rekordnorm					
-84kg	82.5	74.08	Jana Olak	66	TÜASK	82.87	FIN.Vantaa	16.05.2018
+84kg	65.0		Rekordnorm					

M3 vanuseklass (60a. ja vanemad)

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	47.5		Rekordnorm					
-52kg	52.5		Rekordnorm					
-57kg	57.5		Rekordnorm					
-63kg	62.5		Rekordnorm					
-72kg	67.5		Rekordnorm					
-84kg	72.5		Rekordnorm					
+84kg	80.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27.5		Rekordnorm					
-52kg	30.0		Rekordnorm					
-57kg	32.5		Rekordnorm					
-63kg	35.0		Rekordnorm					
-72kg	37.5		Rekordnorm					
-84kg	42.5		Rekordnorm					
+84kg	45.0		Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	67.5		Rekordnorm					
-52kg	70.0		Rekordnorm					
-57kg	75.0		Rekordnorm					
-63kg	80.0		Rekordnorm					
-72kg	87.5		Rekordnorm					
-84kg	97.5		Rekordnorm					
+84kg	107.5		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	137.5		Rekordnorm					
-52kg	150.0		Rekordnorm					
-57kg	162.5		Rekordnorm					
-63kg	172.5		Rekordnorm					
-72kg	190.0		Rekordnorm					
-84kg	210.0		Rekordnorm					
+84kg	225.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	30.0		Rekordnorm					
-52kg	35.0		Rekordnorm					
-57kg	40.0		Rekordnorm					
-63kg	42.5		Rekordnorm					
-72kg	45.0		Rekordnorm					
-84kg	47.5		Rekordnorm					
+84kg	55.0	48.57	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85.71	EST.Pärnu	19.11.2017

M4 vanuseklass (70a. ja vanemad)**Kükk**

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	42.5		Rekordnorm					
-52kg	47.5		Rekordnorm					
-57kg	52.5		Rekordnorm					
-63kg	57.5		Rekordnorm					
-72kg	65.0		Rekordnorm					
-84kg	70.0		Rekordnorm					
+84kg	75.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	25.0		Rekordnorm					
-52kg	27.5		Rekordnorm					
-57kg	30.0		Rekordnorm					
-63kg	32.5		Rekordnorm					

-72kg	35.0	Rekordnorm
-84kg	37.5	Rekordnorm
+84kg	40.0	Rekordnorm

Joutomme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	65.0		Rekordnorm					
-52kg	67.5		Rekordnorm					
-57kg	72.5		Rekordnorm					
-63kg	77.5		Rekordnorm					
-72kg	85.0		Rekordnorm					
-84kg	95.0		Rekordnorm					
+84kg	105.0		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	125.0		Rekordnorm					
-52kg	135.0		Rekordnorm					
-57kg	150.0		Rekordnorm					
-63kg	162.5		Rekordnorm					
-72kg	180.0		Rekordnorm					
-84kg	200.0		Rekordnorm					
+84kg	215.0		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	27.5		Rekordnorm					
-52kg	30.0		Rekordnorm					
-57kg	35.0		Rekordnorm					
-63kg	37.5		Rekordnorm					
-72kg	40.0		Rekordnorm					
-84kg	42.5		Rekordnorm					
+84kg	55.0	48.71	Tiiu Kimber	1948	SK Ringi	85.20	FIN.Vantaa	16.05.2018