

Naiste Eesti rekordid seisuga 31.12.2018

Veteranide (40a.-49a.) klass

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	106.0	144.20	Monika Aus	71	SK Sparta	46.25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	110.0	143.58	Monika Aus	71	SK Sparta	48.95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	83.5		Rekordnorm					
-63kg	120.0	130.30	Siret Sügis	72	TÜASK	62.10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	115.0	121.56	Siret Sügis	72	TÜASK	64.35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	108.0		Rekordnorm					
+84kg	117.5		Rekordnorm					

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62.0	83.48	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46.93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	42.5	55.46	Monika Aus	71	SK Sparta	48.95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	46.0		Rekordnorm					
-63kg	77.5	85.10	Siret Sügis	72	TÜASK	61.20	EST.Tallinn	07.03.2015
-72kg	72.5	76.63	Siret Sügis	72	TÜASK	64.35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	58.0		Rekordnorm					
+84kg	63.5		Rekordnorm					

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	141.0	191.82	Monika Aus	71	SK Sparta	46.25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	140.0	182.74	Monika Aus	71	SK Sparta	48.95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	100.5		Rekordnorm					
-63kg	162.5	176.44	Siret Sügis	72	TÜASK	62.10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	155.0	163.84	Siret Sügis	72	TÜASK	64.35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	122.5		Rekordnorm					
+84kg	128.0		Rekordnorm					

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	302.0	410.84	Monika Aus	71	SK Sparta	46.25	EST.Tallinn	29.03.2014
-52kg	292.5	381.80	Monika Aus	71	SK Sparta	48.95	EST.Tartu	24.11.2012
-57kg	225.0		Rekordnorm					
-63kg	352.5	382.74	Siret Sügis	72	TÜASK	62.10	EST.Tallinn	29.03.2014
-72kg	342.5	362.02	Siret Sügis	72	TÜASK	64.35	EST.Märjamaa	08.11.2014
-84kg	285.0		Rekordnorm					
+84kg	307.5		Rekordnorm					

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev
-47kg	62.0	83.48	Monika Aus	71	SK Reval-Sport	46.93	EST.Tallinn	22.04.2017
-52kg	57.5	74.03	Monika Aus	71	SK Sparta	49.85	EST.Tallinn	18.05.2013
-57kg	53.5		Rekordnorm					
-63kg	77.5	85.10	Siret Sügis	72	TÜASK	61.20	EST.Tallinn	07.03.2015
-72kg	100.0	101.10	Mai-Roos Silla	69	SK Jõumees	68.40	EST.Tallinn	13.10.2012
-84kg	82.5	73.70	Jana Olak	66	TÜASK	83.70	EST.Tallinn	31.03.2018
+84kg	80.0	69.30	Tiiu Kimber	48	Kimberi SK	89.45	EST.Pärnu	12.10.2013