

Meeste Eesti rekordid seisuga 31.12.2018

Avatud klass

Kükk

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	214.5		Rekordnorm						
-66kg	237.0		Rekordnorm						
-74kg	275.0	199.79	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72.99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	305.0	213.74	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76.85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	355.0	223.12	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.90	NOR.Stavanger	07.11.2013	E
-105kg	390.0	233.18	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104.85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	367.5	212.53	Mihkel Raadik	91	Viljandi	117.10	EST.Tallinn	21.04.2018	E
+120kg	386.0	207.40	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	181.95	EST.Tallinn	30.03.2013	M

Lamades surumine (kolmevõistlus)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	149.0		Rekordnorm						
-66kg	166.0		Rekordnorm						
-74kg	210.0	151.64	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	73.60	EST.Tallinn	29.03.2014	E
-83kg	220.0	150.37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79.85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	235.0	147.63	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93.00	LUX.Hamm	11.11.2015	E
-105kg	266.0	159.04	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	104.84	EST.Tallinn	23.04.2017	RE
-120kg	280.0	161.17	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119.38	EST.Tallinn	23.04.2017	RE
+120kg	300.0	160.65	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.82	EST.Tallinn	23.04.2017	RE

Jõutõmme

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	226.0		Rekordnorm						
-66kg	250.0	200.48	Peep Päll	70	TÜASK	65.94	CZ.Pilzen	08.07.2011	E
-74kg	290.0	209.32	Harri Olak	92	TÜASK	73.65	RUS.St.Petersburg	10.04.2014	RE
-83kg	315.0	213.32	Harri Olak	92	TÜASK	81.04	EST.Tallinn	22.04.2017	RE
-93kg	352.5	222.00	Margus Silbaum	76	SK Sparta	92.50	CZ.Pilzen	06.05.2011	RE
-105kg	360.0	215.14	Rait Sagor	90	SK Sparta	105.00	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
-120kg	360.5	209.09	Elar Kraav	87	TÜASK	115.75	EST.Tallinn	30.03.2014	RE
+120kg	352.5	188.76	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.82	EST.Tallinn	23.04.2017	M

Kogusumma

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	580.5		Rekordnorm						
-66kg	640.5		Rekordnorm						
-74kg	740.0	537.58	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	72.99	CZ.Prague	11.04.2013	M
-83kg	785.0	550.13	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	76.85	EST.Tallinn	19.03.2011	E
-93kg	935.0	587.37	Margus Silbaum	76	SK Sparta	93.00	LUX.Hamm	11.11.2015	RE
-105kg	992.5	593.42	Alex-Edward Raus	92	TÜASK	104.85	RUS.St.Petersburg	12.04.2014	RE
-120kg	967.5	560.33	Elar Kraav	87	TÜASK	116.45	EST.Tallinn	08.03.2015	E
+120kg	1007.5	539.60	Siim Rast	88	SK Reval-Sport	185.82	EST.Tallinn	23.04.2017	M

Lamades surumine (üksikala)

Klass	Raskus	Wilks	Nimi	Sünd.	Klubi	Kehakaal	Koht	Kuupäev	Järk
-59kg	153.0		Rekordnorm						
-66kg	180.0	142.04	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	65.60	EST.Pärnu	22.10.2011	E
-74kg	212.5	152.85	Gunnar Kuusnõmm	86	SK Sparta	74.00	EST.Pärnu	03.05.2014	E
-83kg	220.0	150.37	Aimar Kuusnõmm	90	SK Sparta	79.85	EST.Tartu	23.11.2013	E
-93kg	250.0	166.81	Raigo Kuusnõmm	88	SK Sparta	83.05	EST.Tallinn	21.10.2012	RE
-105kg	275.5	164.64	Hjalmar Mäe	80	SK Reval-Sport	105.00	EST.Tallinn	31.03.2018	RE
-120kg	295.0	169.83	Kaido Leesmann	69	SK Reval-Sport	119.30	EST.Tallinn	31.03.2018	RE
+120kg	322.5	173.41	Siim Rast	1988	SK Reval-Sport	181.10	EST.Tallinn	31.03.2018	RE