**Tartumaa noorte ja juuniorite 2019. aasta klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend**

**Eesmärk:**

Selgitada välja 2019.a. Tartumaa noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (-23.a.) meistrid

klassikalises jõutõstmises.

**Aeg ja koht:**

* Võistlused toimuvad **reedel, 10. mail 2019 Kõrveküla Spordihallis**
* algusega kell 10.15
* kaalumine 9.00 - 10.00

**Osavõtjad:**

* Osa võivad võtta kõik Tartu linna ja maakonna koolide sportlased.
* Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2001.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1996.a. -2000.a. sündinud).
* Noormehed võistlevad kehakaalukategooriates: - 53, -59, -66, -74, -83, -93, +93 kg
* Meesjuuniorid võistlevad kehakaalukategooriates: -66, -74, -83, -93, -105, +105 kg
* Noortel tütarlastel ja naisjuunioritel selgitatakse parimad kehakaalu IPF Formula koefitsendi alusel.
* Võistkondlikku ehk koolidevahelisse arvestusse läheb 3 parema võistleja tulemus - IPF Formula punktide kokkuliitmisel.
* Parimad koolid selguvad noorte ja juuniorite arvestuses.
* Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervise eest.

**Registreerimine:**

* **Võistlustest osaleda soovijatel tuleb eelnevalt registreerida: ajavahemikul 1. aprill - 3. mai 2019**
* **Võistlejal tuleb saata oma andmed (nimi, sünniaeg, kool ja kaalukategooria)** [peep@joudjavaim.ee](mailto:peep@joudjavaim.ee)  **ja** [peep.pall@ut.ee](mailto:peep.pall@ut.ee)

**Osalemistasud:**

* **Eelregistreeritud Tartumaa sportlastel on võistlustel osalemine tasuta.**
* **Aga võistlushommikul võistelda soovijatel (eelnevalt registreerimata sportlastel) 2.-eurot.**
* **Osalustasu tuleb tasuda kaalumisel.**

**Autasustamine:**

* N**oormeeste ja meesjuuniorite** kehakaalukategooriate 3-me paremat autasustatakse diplomiga, võitjat meistrimedaliga.
* **Noorte tütarlaste ja naisjuuniorite** absoluutarvestuse 3-me parematautasustatakse diplomi ja meenega, võitjat meistrimedaliga.
* Absoluutarvestuse 3-le parimale **noormehele** **ja** **meesjuuniorile** auhind.
* Parimat **kooli,** noorte ja juuniorite arvestuses, autasustatakse karikaga.

**Üldiselt:**

* Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) klassikalise jõutõstmise reeglistiku alusel.
* Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ning tõstevööd.
* Spetsiaalset varustust- surumissärki, tugitrikoosid, põlvesidemeid - kasutada ei tohi!
* Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO), sportlikud sisejalatsid, jõutõmbes põlvikud!
* NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on Tartumaa Spordiliit koostöös TÜASK-ga.

Tartumaa Spordiliit