

## **Tartu linna noorte ja juuniorite 2019. a. klassikalise jõutõstmise meistrivõistluste juhend**

### **Eesmärk:**

Selgitada välja Tartu linna 2019.a. noorte (kuni 18.a.) ja juuniorite (kuni 23.a.) meistrid klassikalises jõutõstmises.

### **Aeg ja koht:**

Võistlused toimuvad laupäeval, 7. detsembril 2019.a. Kõrveküla Spordihallis algusega kell 10.15

Registreerimine ja kaalumine 9.00 – 10.00

### **Osavõtjad:**

Osa võivad võtta kõik Tartu linna sportlased.

Võisteldakse kahes vanusegrupis: noored - 18.a. (2001.a. ja hiljem sündinud) ja juuniorid -23.a. (1996-2000.a. sündinud).

Parimad selgitatakse nii tütarlastel kui ka noormeestel IPF punktide.

### **Registreerimine:**

- **Võistlustest soovijatel tuleb varasemalt registreerida!**
- Saata e-mail: [peep@joudjavaim.ee](mailto:peep@joudjavaim.ee)
- E-mail pealkiri „**Tartu linna MV 2019**”, Nimi, sünniaeg, tel number, kaaluklass, klubi/asutus/kool
- Eelregistreerimise tähtaeg **5. detsember 2019**
  - **Registreeritud võistlejaid on võimalik jooksvalt jälgida:**  
<http://joudjavaim.ee/uudised/>

### **Autasustamine:**

Iga vanusegrupi 3-me paremat autasustatakse diplomi ja medaliga.

### **Üldiselt:**

Võisteldakse Rahv. Jõutõsteliidu (IPF) reeglistiku alusel.

NB! Lubatud on kasutada randmesidemeid, põlvesukkasid ja tõstevööd.

Võistlejal peab olema T-särk, lühikesed liibuvad püksid (soovituslikult ühes tükis TRIKOO) ja sportlikud sisejalatsid.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste kohtunikekogu kohapeal.

Läbiviijaks on TÜASK.